



5月 May

みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
住所 焼津市石津港町 40-1
電話 624-8855 / FAX 623-8504
発行日 令和7年5月1日
E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
休館日 月曜日



センターだより⇒
*発行部数 5,600部

筋膜リリースヨガ 3回講座

硬くよじれて癒着していた筋膜を「リリースヨガ」「手技」「ツボ療法」で取り戻します。ピラティスボールを使って、筋肉の可動域・血流改善・体質改善・痛みや不調の出にくい体に導きます。

日時：6月13日、20日、27日（金）
13時30分～15時
和室：港地域交流センター 2階 和室
講師：矢部 貴子さん
定員：18名（先着順） 3回出席できる方
参加費：無料
持ち物：ヨガマット、飲み物
申込：5月9日（金）9時30分より
電話または窓口にて受付



シニアのための

【赤い羽根共同募金事業】

【主催：港地域づくり推進会】

リンパマッサージ講座

首・肩こりの改善、眼精疲労の解消、髪質改善など
頭皮セルフマッサージでリンパの流れを良くして頭スッキリ！

日時 6月24日（火）午前10時00分～11時
場所 港地域交流センター 2階 研修室
講師 中山 純子さん
定員 15人（先着順） シニア対象
参加費 無料
持ち物 手ぬぐい（薄い生地タオル）、飲み物
申込 5月20日（火）午前9時より電話または窓口にて受付



☂ 忘れ物を公開します ☂

忘れ物を公開します。心当たりの方はご来館ください。

公開期間が終了しましたら、センターにて処分させていただきますのでご了承ください。

期間：5月27日（火）～6月10日（火）

場所：港地域交流センター1階 ロビー

港フレンド学級一般公開講座

『焼津の歴史から見えてくるもの』 PART 1

富士山の価値は焼津から ～世界文化遺産の意義から見えてくるもの～

日 時 5月16日(金) 午後7時～8時30分 開級式を含みます。

場 所 港地域交流センター 1階 大会議室

講 師 矢澤 和宏さん

定 員 20人(先着順) 持ち物 筆記用具

申 込 5月9日(金) 9時より電話または窓口にて受付

※港フレンド学級生は申込み不要です。


 図書室蔵書点検のお知らせ

5月20日(火)～5月25日(日)

地域交流センター図書室の利用、図書の貸出・返却はできません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

ごあいさつ

2年間大変お世話になりました。交流センターまつり、木屋川ボートレース大会などの行事では自治会の皆様をはじめとして関係各位の皆様にご大変お世話になりました。また、施設利用者の皆様におかれましても、施設運営にあたりご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。自分なりに頑張ったつもりですが、いたらないことも多々あったかと思ひます。ここにお詫び申し上げます。今後とも港地域のますますのご発展を祈念しております。

前所長 福與 健司

4月より、新メンバー3人で和やかに楽しく勤務しております。

自治会、地域、講座生の皆様にも明るく迎えていただき、ありがとうございます。

より良い地域交流センターをめざして、皆様のお力をお借りして頑張りたいと思ひます。

何卒宜しくお願い申し上げます。

新所長：伊東 義直 新主事：三木 マユミ 新コミュニティ支援員：山梨 恵子



浜風日曜俳句会

四季と新年の年5回の日曜俳句会です。会員制ではありませんので、都合の良い日程だけでも参加できます。

俳句を初めて間もない方、俳句歴はながいけど平日の句会に参加する機会が持てない方、どなたでも歓迎いたします。
初心者の方には浜風句会の会員が創作をサポート致します。俳句仲間とお互いに鑑賞しあう俳句会の楽しさをぜひ味わってみてください。

第1回目は5月25日(日) 13:00～16:00です。

会 場：港地域交流センター

参加費：300円(資料代他)

持ち物：筆記用具

主 催：浜風句会(焼津市社会教育団体認定)

詳細についての問合せ・申込先：藤賀 律子

TEL 090-4648-7251



5月の港地域ふれあいサロン

名 称	開 催 日	時 間	名 称	開 催 日	時 間
にこにこサロンはまゆう	13日(火)	9:30～11:30	みなとっちサロン	1日(木)	9:30～11:30
石津ミニデイサービス	21日(水)	9:30～11:30	下小田上公会堂サロン	20日(火)	9:30～11:30
祐心館ミニデイサービス	28日(水)	9:30～11:30	北新田公会堂サロン	21日(水)	9:30～11:30
下小田ミニデイサービス	13日(火)	9:30～11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	15日(木)	9:30～11:30