



みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和7年4月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,600部



ほのぼの学級一般公開講座

「赤花」琉球民謡コンサート

沖縄民謡とポップス、童謡唱歌、昭和歌謡、とっておきの沖縄話などお楽しみください。

日時 5月8日(木) 午前9時30分～11時

会場 港地域交流センター 1階 大会議室

出演 アコースティックユニット「赤花」

はなとみ綾さん、サミー山田さん

定員 30人(先着順)

持ち物 水分補給用の飲み物

申込 4月17日(木) 午前9時～ 電話、または交流センター窓口にて受付

※ほのぼの学級生は申込み不要です。

参加費無料



創作和楽器「一五一会」



琉球三線

令和7年度 焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座 (会場:港地域交流センター)

マスキングテープとパステル画のコラボ

『マステル画』(全3回)

マスキングテープってついつい買ってしまう、家で眠っていませんか？パステル画と組み合わせて素敵なアートを完成させましょう。

✕日時 5月16日(金)、6月20日(金)、7月18日(金)
 各日とも午後2時～3時30分

✕講師 八木 祥子さん

✕定員 10人

✕参加費 4,300円

✕持ち物 パステル、マスキングテ

※汚れてもいい服装でお越しください。



～ちょっと一服～

ゆっくり丁寧に茶を淹れて、
 味わいましょう



身近なお茶のアレコレを話題におしゃべりをしながら健康にもよいお茶を気軽に楽しんでみませんか？美味しいお茶のいれ方のポイントも紹介します。

📅日時 6月6日(金) 午後2時～3時30分

📅講師 中村 裕子さん

📅定員 6人 📅参加費 1,500円

📅持ち物 布巾

※いつも使用している急須、湯飲茶碗でお茶を淹れたい方はそれらをお持ちください。

【各講座共通】

対象 市内在住在勤のおおむね50歳以上

申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込む。

申込締切 4月16日(水)

問合せ 焼津市スマイルライフ推進課 電話:631-6861 メール:shingenki@city.yaizu.lg.jp

その他 申込多数の場合は、会員を優先して抽選。



おとな倶楽部ホームページ

港地域交流センター 自主グループの紹介



団体名	開催週 (曜日)	開始 時刻	受講料 (円)	講師 (敬称略)	グループからのコメント
畳でストレッチ	第1・2・3 (火)	19:30	3,000 /月	岡本 有美子	いつでも見学に来てください(無料体験)。
バランスボール	第1・4 (水)	9:30	1,000 /月	相曾 佳代	初心者の方もOK。楽しみながら体幹を鍛えます。
導引養生功	第1~4 (水)	13:30	500 /月		身体の内面を柔らかくし、血流を良くする。 健康維持、運動を学ぶ。楽しく一緒にやりませんか。
ラージボール 卓球の会	第2・4 (水)	13:30	500 /月	柏原 隆夫	球の動きがゆっくりなので経験の有無、年齢差に関わりなく、楽しく練習できます。
太極拳	第1~4 (金)	9:30	750 /月		太極拳を通して、心と身体を優しく鍛えています。ゆっくりの動きを一緒に楽しみませんか。
七福神会	第1 (金)	13:30	500 /月	山口 ひで子	七福神の衣装を着て踊る。喜ばれることに喜びを感じながら慰問に行っています。一度見に来てください。
ソフト エアロビクス	第1・3 (土)	13:30	2,000 /月	鈴木 祐子	音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動です。シンプルな動きなので誰でも楽しめます。
港ハイキング クラブ	月1回程度 (日曜主体)	行先により 異なります	4,000 /年	丸山 昭夫	自然を求めて山を歩いてみませんか。健康にもいいですよ。
音楽で脳トレ	第1 (水)	9:30	3,000 /年	早川 博子	懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲を歌って、若い頃を思い出しましょう。歌ってリフレッシュ。体操の時間もあるよ。
しおかぜ ハーモニー	第2・4 (木)	10:00	3,000 /月	栗田 満穂	先生の指導の元、みんなで楽しく練習しています。興味のある方、ぜひ見学に来てください。
万葉集を楽しく 読む会	第1 (火)	13:30	500 /月	中山 良之	「令和」の語源にもなった、日本最古の歌集の中の名歌を楽しく皆で読んでいきます。
浜風句会	第2 (火)	13:00	1,000 /月	大石 壮吾	季節を感じる喜びと楽しさを五七五の俳句で味わいましょう。初心者歓迎。
遊花七宝	第1・4 (水)	9:00	2,500 /年		興味のある方はぜひ見学に来てください。 (手ぶらでお越しください)
茶道	第3 (木)	19:00	1,500 /円	平田 瑞江	初心者から上級者まで和気あいあいとやっています。
将棋	第1~4 (土)	13:00	200 /月		初心者大歓迎！目指せ、藤井聡太！
ちぎり絵	第2 (土)	9:00	1,000 /月	山田 悦子	和紙をちぎったり、切ったりして思い思いの作品を仕上げます。初心者大歓迎です。
マフィン	第3 (金)	9:00	2,000 /月	塚田 英子	初心者大歓迎。楽しみながら作っています。
楽しい大正琴	第1・3 (金)	9:30	2,000/ 円	金田 雅行	大正琴は簡単に弾ける楽器です。楽譜が読めなくても大丈夫。初心者歓迎、一緒に楽しみましょう。
油絵教室	第2・4 (土)	13:30	1,000 /月		初心者はていねいにアドバイスします。楽しく油絵を描き部屋に飾りましょう。見学・受講いつでも可。
土曜 子ども英語	第1・3 (土)	10:00	2,200 /月	エドウィン・ ベガ	低学年クラス、高学年クラスの2クラス制。 英語に楽しく触れて英語を好きになろう!!



4月の港地域ふれあいサロン



名 称	開 催 日	時 間	名 称	開 催 日	時 間
にこにこサロンはまゆう	8日(火)	9:30~11:30	みなとっちサロン	3日(木)	9:30~11:30
石津ミニデイサービス	16日(水)	9:30~11:30	下小田上公会堂サロン	1・15日(火)	9:30~11:30
祐心館ミニデイサービス	23日(水)	9:30~11:30	北新田公会堂サロン	16日(水)	9:30~11:30
下小田ミニデイサービス	8日(火)	9:30~11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	17日(木)	9:30~11:30