



みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和7年3月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,600部

令和7年度 自主講座生募集!

生涯学習のきっかけづくりをしませんか?



活動期間 令和7年5月～令和8年3月

受付期間 3月1日(土)午前9時～3月30日(日)午後5時まで

申込方法 『受講申込書』に記入し交流センター窓口へ提出してください。

※講座一覧表は2、3ページをご覧ください。また、見学は2～3月にお願いします。

☆開講のお知らせはしません。初回開講日に交流センターにお越しください。

★ただし、次の場合は交流センターから電話連絡をいたします。

◇申込者が定員を超えて、抽選になった場合(抽選は、初めて受講される方が優先です。)

◇申込者が10人未満で開講できない場合

令和7年度主催講座 学級生募集

《開講期間 令和7年5月～令和8年3月》

ほのぼの学級 (高齢者学級)

開催日 5月8日(木)

開催日時 毎月第2木曜日

午前9時30分～11時

対象 65歳以上の男女

年会費 2,000円(別途徴収あり)

アザレア学級 (成人学級)

開催日 5月21日(水)

開催日時 毎月第3水曜日

午前9時30分～11時

対象 成人男女

年会費 1,000円(別途徴収あり)

港フレンド学級 (旧父親学級)

開催日 5月16日(金)

開催日時 奇数月第3金曜日

午後7時～8時30分

対象 成人男女

年会費 2,000円(別途徴収あり)

年会費を添えて交流センター窓口で申し込んでください。受付期間 3月1日(土)～3月30日(日)

※「父親学級」は令和7年度より「港フレンド学級」に変わります。女性の申し込みも受け付けます。



手作り蒟蒻教室

今が季節のこんにゃく芋から、おいしいこんにゃくを手作りしましょう。

○日時 3月22日(土)午前9時30分～11時30分

○会場 港地域交流センター 2階 料理実習室

○講師 増田 照代さん

○定員 12人(先着順) ○参加費 500円

○持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、ゴム手袋、持ち帰り用容器、水分補給用飲み物

○申込 3月11日(火)午前9時～交流センター窓口にて受付
 おつりのないように参加費をお持ちください。

一人で二名まで申し込みができます。



令和7年度 自主講座一覧 (活動期間 令和7年5月～令和8年3月) 自主講座は文化・教養を身に着けることを目的に、講師の指導のもと学習が進められます。講座生が自主的に運営し、学級長、副学級長、会計を選出していただきます。 初心者向きの内容で11か月間(5月から翌年3月まで)活動します。										
ジャンル	No.	講座名	開催週 (曜日)	開始 時間	定員	受講料 (円)	講師 (敬称略)	講座の紹介	初回の 持ち物	初回 開講日
スポーツ・体操・舞踏	1	水曜卓球 (夜間)	1～4 (水)	19:00	20	2,000 /年	小泉 文雄	健康維持と体力作りで初心者でも楽しく打てます。	ラケット 運動靴 タオル 飲み物	5/7
	2	水曜卓球 (午後)	1・3 (水)	13:15	25	2,500 /年	亀山 栄作	健康維持に体力作りに楽しく卓球を始めてみませんか。		5/7
	3	日曜卓球	2・4 (日)	13:30	25	1,400 /年		初心者歓迎。健康維持と体力作りで楽しく卓球を始めてみませんか。		5/11
	4	エアロビクス &ストレッチ	1～4 (火)	13:30	15	2,000 /月	藁科 セサル	リズムにのって身体を動かし、仲間と一緒に楽しく身体を鍛えましょう！	運動靴 飲み物 バスタオル タオル	5/6
	5	中高年のヨガ	1～4 (火)	13:30	18	2,000 /月	小池 香	きつくないヨガです。楽しく教えてもらっています。	5本指ワッ ヨガマット (バスタオル) 飲み物	5/13 初回は第2
	6	レクリエーシ ョンダンス	2・4 (水)	9:30	20	1,000 /月	小長井 治子	ストレッチに始まり色々な曲を踊りますが、楽しく笑っての指導で結構いい汗をかきます。	室内シューズ 飲み物	5/14
	7	はつらつ 健康体操	2・4 (金)	9:30	35	1,000 /月	櫻井 ゆかり	いす、ボールを使った体操と認知症予防体操を楽しくみんなで頑張りましょう。	ボール 飲み物 タオル	5/9
	8	港フラダンス	2・4 (金)	13:00	20	1,500 /月	藤田 ジャニス	ハワイの曲に合わせて楽しくレッスンしています。フラダンスと一緒に踊りませんか？	スカート Tシャツ 飲み物 タオル	5/9
器楽演奏・歌唱	9	オカリナ	2・4 (水)	9:45	20	1,000 /月	奥山 喜代子	皆で素敵な音色のオカリナを楽しく吹いています。音符が読めなくても大丈夫です。	オカリナ 筆記用具	5/14
	10	初心者 ピアノ教室	1・3 (火)	9:30	12	1,200 /月	服部 ゆかり	弾いて聴いてピアノの醍醐味を味わいましょう。入講希望者は一度見学を！	筆記用具	5/6
	11	港混声 合唱団	1～4 (土)	19:00	30	500 /月	増田 和美	歌うことが好きな方、ぜひ私たちと一緒に歌いましょう。	筆記用具 飲み物	5/17 初回は第3
	12	小さな歌の会	1～4 (土)	9:00	35	2,000 /月	五木 真理子 杉山 由利子	歌うことに興味のある方、すてきなハーモニーを奏でる始めの一步を是非、私達仲間とともに	譜面台 筆記用具	5/3
	13	港わらべ歌の会	1・3 (木)	13:30	30	1,300 /月	太田 由記子	歌が大好きな仲間が30年以上続いています。心と体が豊かにかがモットーです。	筆記用具	5/1
	14	フレンズ (火曜)	2・4 (火)	9:45	35	1,000 /月	奥山 喜代子	発声から演歌まで分かりやすく指導を受けられて、みんなで歌う楽しい講座です。	筆記用具	5/13
	15	フレンズ (金曜)	1・3 (金)	13:15	35	1,000 /月	奥山 喜代子	発声や呼吸法など基本から丁寧に指導を受けられて、皆んなで歌う楽しい講座です。	筆記用具	5/2

ジャンル	No.	講座名	開催週 (曜日)	開始 時間	定員	受講料 (円)	講師 (敬称略)	講座の紹介	初回の 持ち物	初回 開講日
歌 唱	16	港ハイキング コーラス	2 (日)	9:30	30	2,000 /月	五木 真理子	どなたでも歌えます。みんなで 和気あいあい歌いましょう。	筆記用具	5/18 初回は第3
書 道	17	実用筆ペン	1・3 (木)	13:30	20	1,000 /月	丸山 麗華	月2回の稽古です。講師が親切 丁寧に実用的なものを指導して くれます。	筆記用具 文鎮 下敷き 筆ペン	5/1
教 養	18	漢字教室	1・3 (木)	9:30	30	1,000 /月	渡邊 徹	毎日の新聞を読むのが楽しく、 うれしくなります。一緒に見聞 を広めましょう。	筆記用具	5/1
I T	19	パソコン	1~4 (火)	10:00	20	2,000 /月	齋藤 正之	初心者歓迎、パソコンの基礎か ら応用などをゆっくりと親切に 楽しく教えて頂けます。	ノートパソコン 筆記用具 タップ	5/13 初回は第2
料 理	20	楽しい パン教室	1 (金)	9:00	12	2,000 /月	塚田 英子	オープンを開けるとア〜良いに おい。和気あいあいでお〜いし いパンとお菓子作りです。	エプロン ふきん 持ち帰り容器	5/2

令和7年度 自主講座申込みについて

受付期間中に『受講申込書』に記入し交流センター窓口へ提出してください。
ご本人が申込みをしてください。

- ★ 教材費等が別途必要な講座があります。教材、用具については初回に説明があります。
- ★ 受講料の納入方法は初回開講日にご確認ください。
- ★ 市及び交流センター主催事業はこれを優先します。
- ★ 月曜日、年末年始、および第5週の講座はありません。
- ★ 諸般の事情により開講が延期、または中止になる場合があります。

新規自主グループ受講生募集

万葉集を楽しく読む会



「令和」の語源にもなった日本最古の歌集の中の名歌を
楽しく皆で読んでいきます。



開催日 5月6日(火)午後1時30分～以降は毎月第1火曜日

会 場 港地域交流センター 2階 会議室

講 師 中山 良之さん

受講料 500 円/月

一緒に学習する仲間を募集します。
受講希望の方は5月6日(火)に交流
センターへお越しください。

脳の健康教室OB会

「えんじょい港」会員募集

ラジオ体操、簡単な計算、間違い探し、音読、手遊びなど
一緒に楽しく脳トレしましょう！

日 時 毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分

会 場 港地域交流センター 2階 研修室

参加費 300 円/月

持ち物 筆記用具

問合せ 624-8169 (橋本)



『港花いっぱい』会員募集

毎月第1(木) 午前9時～(1時間程度)

港地域交流センターの花壇の手入れをしているボラ
ンティア団体です。

お花が好きな仲間と一緒に活動しませんか？

問合せは港地域交流センターまで



再掲載

日本映画の中で輝くヒーロー

父親学級一般公開講座

日本映画の全盛期、ファンを熱くしたヒーローがいました。石原裕次郎、小林旭、市川雷蔵、高倉健など銀幕で躍動するヒーローと一緒に声援を送ってみませんか。

日 時 3月21日(金) 午後7時～8時30分

会 場 港地域交流センター 1階 大会議室

講 師 小澤 正人さん(映画解説者)

定 員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物

申込受付中 電話、または交流センター窓口まで

※父親学級生は申込み不要です。

参加費無料



～子育てグループ参加者募集～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！

活動期間：5月～翌年3月、月1～2回程度（8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります）

活動日時：午前10時～11時

年会費：子ども1人につき500円程度（広場により異なります）

申込方法：「新規参加者」の申し込みは、4月7日(月)午前10時から申込みサイトより受付を開始します

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない可能性があります。（キャンセル待ち可）

人数等の調整により開講を見合わせる場合があります。その際は、ほかの広場へのご移動をお願いする可能性がありますのであらかじめご了承ください。

▲申込みサイトへ

活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課

TEL 631-6862

E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



焼津市HP「家庭教育支援チーム」のページ



窓口臨時開庁のお知らせ



1 開庁窓口

●市民課（焼津市役所本庁舎2階）

●大井川市民サービスセンター

2 開庁日時（両窓口共通）

3月29日（土）・30日（日） 午前8時30分から午後5時15分まで

3 取扱事務

・転入、転出、転居など住所異動に関する届出

・印鑑登録

・戸籍証明、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの発行

※婚姻、出生、死亡など戸籍に関する届出は当直室で受け付けます。

〈問合先〉 市役所市民課（☎626-1116）

3月の港地域ふれあいサロン

名 称	開 催 日	時 間	名 称	開 催 日	時 間
にこにこサロンはまゆう	11日(火)	9:30～11:30	みなとっちサロン	6日(木) 16日(日)	9:30～11:00 13:30～15:30
石津ミニデイサービス	19日(水)	9:30～11:30	下小田上公会堂サロン	4・18日(火)	9:30～11:30
祐心館ミニデイサービス	26日(水)	9:30～11:30	北新田公会堂サロン	19日(日)	9:30～11:30
下小田ミニデイサービス	11日(火)	9:30～11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	20日(木)	9:30～11:30