



みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和6年4月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,600部

公民館から地域交流センターへ

地域住民の皆さんが「将来にわたり心豊かに暮らしていくための地域の拠点施設」へと生まれ変わります。

新たに祝休日(月曜日を除く)も開館し、より使いやすく便利になります。

【港地域づくり推進会主催】

『ネットに紙バンド』のバッグを作ろう(全3回)

プラスチックのネットに紙バンドを編み込んで、自分だけのバッグを作りましょう!

日時 6月14日、21日、28日(金) 各日とも 午後1時30分～4時30分
 場所 港地域交流センター 2階 会議室
 講師 福代 ゆり子さん
 定員 12人(3回出席できる方) 先着順
 参加費 1,700円
 持ち物 木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ 30個、手拭きタオル
 ものさし、マイナスドライバーまたは千枚通し
 申込 4月24日(水)午前9時～来館にて受付
 参加費を添えて申し込んでください。

交流センターに見本があります。



令和6年度 焼津おとな倶楽部 趣味活案内人講座(前期)

はじめてのウクレレ(全3回)

ウクレレはだれでも簡単に弾ける人気の楽器です。ポローンと楽しく弾いて若返り。初心者集まれ! 待っています。楽譜が読めなくても大丈夫。無料貸楽器も用意

日時 5月11日、25日、6月8日(土)
 各日とも午前10時～11時30分
 会場 港地域交流センター 会議室
 講師 金田 雅行さん
 定員 12人
 参加費 1,500円
 持ち物 筆記用具、持っている方はウクレレ



「詩」をみんなで書いたり 読んだりしましょう

皆さんそれぞれが持つ素晴らしい感性や世界を詩に書いてみませんか? また、色々な詩を読んで感想などを語りあいましょう。

日時 5月22日(水) 午後2時～3時30分
 会場 港地域交流センター 研修室
 講師 大橋 正博さん
 定員 8人
 参加費 500円
 持ち物 筆記用具、ノート



【各講座共通】

対象 市内在住在勤のおおむね50歳以上
 申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込む。
 申込締切 4月15日(月)
 問合せ 焼津市スマイルライフ推進課 電話: 631-6861 メール: shingenki@city.yaizu.lg.jp
 その他 申込多数の場合は、会員を優先して抽選。



おとな倶楽部ホームページ

港地域交流センター 自主グループの紹介

団体名	開催週 (曜日)	開始 時刻	受講料 (円)	講師 (敬称略)	グループの活動紹介
畳でストレッチ	第1・2・3 (火)	19:30	2,000 /月	岡本 有美子	初心者大歓迎。いつでも見学にきてください。
バランスボール	第1・4 水曜日	9:30	1,000 /月	相曾 佳代	初心者の方もOK。楽しみながら体幹を鍛えます。
導引養生功	第1~4 (水)	13:30	500 /月		身体の内面を柔らかくし、血流を良くする。 健康維持、運動を学ぶ。楽しく一緒にやりませんか。
ラージボール 卓球の会	第2・4 (水)	13:30	500 /月	柏原 隆夫	球の動きがゆっくりですので、初心者の方もなじみやすく、仲間と楽しく練習できます。
太極拳	第1~4 (金)	9:30	500 /月		太極拳を愛する皆さんが、明るく楽しく和気藹々と、心と身体を優しく鍛えています。
七福神会	第1 (金)	13:30	500 /月	山口 ひで子	七福神を設立して21年となりました。喜んでいただいで喜びを感じて楽しく踊っています。一緒にやりませんか。
ソフト エアロビクス	第1・3 (土)	13:30	2,000 /月	鈴木 祐子	基本の動作を音楽に合わせて前後左右の歩き運動です。誰でも無理なくご自身のペースで楽しく運動できます。
港ハイキング クラブ	月1回程度 (日)	行先により 異なります	4,000 /年	丸山 昭夫	自然を求めて山を歩いてみませんか。健康にいいですよ。
音楽で脳トレ	第1 (水)	9:30	3,000 /年	早川 博子	懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲を歌って、若い頃を思い出しましょう。歌ってリフレッシュ。体操の時間もあるよ。
しおかぜ ハーモニー	第2・4 (木)	10:00	3,000 /月	栗田 満穂	奥が深いハーモニカ。やさしい指導のもと、一緒に楽しいひと時を。初心者いつでも大歓迎！
百人一首を読む	第1 (火)	13:30	500 /月	中山 良之	昔お正月に楽しんだ小倉百人一首の歌を詳しく楽しく解説してくださいませ。ご参加を。
浜風句会	第2 (火)	13:00	1,000 /月	大石 壮吾	季節を感じる喜びと楽しさを五七五の俳句で味わいましょう。初心者歓迎。
遊花七宝	第1・3・4 (水)	9:00	3,000 /年		ネックレス及びブローチの製作。 おしゃれに関心のある方、是非どうぞ！
パッチワーク キルト	第1・3 (木)	13:00	1,000 /月		余った生地で好きな小物を作りませんか。楽しいですよ。
茶道	第3 (木)	19:00	1,500 /円	平田 瑞江	初心者から上級者まで和気あいあいとやっています。
細筆ボール ペン講座	第1・3 (土)	9:30	2,000 /月	滝口 晃映	今はパソコン、スマホの時代。たまには筆でも持ちませんか。
将棋	第1~4 (土)	13:00	200 /月		初心者大歓迎！目指せ、藤井聡太！
ちぎり絵	第2 (土)	9:00	1,000 /月	山田 悦子	和紙をちぎったり、切ったりして作品を作ります。初心者大歓迎です。
油絵教室	第2・4 (土)	13:30	2,000 /月	古永 敏子	初心者ではいけないにご指導いただけます。一緒に楽しく描き部屋に飾りましょう。見学・受講はいつでも可。
土曜 子ども英語	第1・3 (土)	10:00 11:00	2,200 /月	エドウィン・ ベガ	低学年クラス、高学年クラスの2クラス制。 お友達と一緒に楽しく英語に触れよう！

4月の港地域ふれあいサロン

名称	開催日	時間	名称	開催日	時間
にこにこサロンはまゆう	9日(火)	9:30~11:30	みなとっちサロン	4日(木) 21日(日)	9:30~11:00 13:30~15:30
石津ミニデイサービス	17日(水)	9:30~11:30	下小田上公会堂サロン	2・16日(火)	9:30~11:30
祐心館ミニデイサービス	24日(水)	9:30~11:30	北新田公会堂サロン	17日(水)	9:30~11:30
下小田ミニデイサービス	9日(火)	9:30~11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	18日(木)	9:30~11:30