



# みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会  
 住所 焼津市石津港町 40-1  
 電話 624-8855 / FAX 623-8504  
 発行日 令和8年9月1日  
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp  
 休館日 月曜日  
 \*発行部数 5,800部



## 第46回港地域交流センターまつり 10月24日(土)・25日(日)に開催

自主講座・自主グループの作品展示及び演技発表等、を予定しています。

詳細はセンターまつりパンフレットに掲載。

《同時開催 第44回焼津市明るい街づくり市民大会港地区大会》

10月24日(土) 港小学校体育館にて

### まつり展示作品募集

開催期間 10月24日(土) 10:00～  
 10月25日(日) 9:00～

書、絵画、版画、写真、イラスト、彫刻、模型、手芸などの作品を募集します。

申込み 9月25日(金)までにセンター窓口へ  
 ※展示場所の指定はできません。

### マルシェ・フリマ参加者募集中

開催期間：10月24日(土)、10月25日(日)

あなたの手作り品等を出品してみませんか。  
 先ずはお電話(624-8855)で日時をご相談ください。

## 〇地図好きさんの地理講座

オンライン講座

地図地理検定に出題された問題を解きながら、静岡県の地理について学びます。

等高線や地図記号、河川の地形など地図上に描かれた無限の情報を読み解きましょう。

9月30日(水) 13:30～15:00

場所：港地域交流センター 1階 大会議室

(大型モニターで遠隔地の講師と映像でつながります)

講師：竹澤 史也さん(一般財団法人 日本地図センター上級研究員)

定員：20名 申込順

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：9月8日(火)9:00～電話、窓口にて



## 冬の前の極上セルフケア 2回講座

好きな香りで作ったオイルで、ハンドケア(10/29)とフットリンパヨガ(10/30)

日 時：10月29日(木)、30日(金) 10:00～11:30

会 場：港地域交流センター 2階 会議室(10/29) 和室(10/30)

出 演：明 由佳さん

定 員：18名 両日出席可能な方 先着順

参加費：1,000円

持ち物：水分補給用飲み物・タオル(共通)、ヨガマット(10/30)

申 込：9月9日(水)9:00～窓口にて参加費を添えてお申し込みください。



9月26日(土)開催  
10:00~11:00

## 「うたって おどって 音遊び」

幼児講座 募集中 再掲載

秋のうたで遊ぼう! パネルシアター「イグアナレストラン」

申込フォーム→



## 女性の身体ケア講座

ライフステージに合わせた身体のケア

【港地域づくり推進会主催】

【赤い羽根共同募金】

尿漏れ対策・姿勢（ねこぞ）改善等

日 時：10月2日(金) 10:00~11:00

会 場：港地域交流センター 2階 和室

講 師：青野 布真乃さん

理学療法士・整体ボディケアセラピスト

定 員：12名（対象 概ね60歳以上）先着順

参加費：無料

持ち物：フェイスタオル、水分補給用飲み物

ヨガマット（なければバスタオル）

申 込：9月11日(金) 9:30~電話、窓口にて

一人で二人分の申込ができます。



令和8年度焼津おとな倶楽部 趣味活案内人講座 会場：港地域交流センター

いま、ふたたびの書道～書道が苦手な人のための講座～(全4回)

日 時 10月8日、11月12日、12月10日、1月14日(木) 14時00分~15時30分

講 師 久野 紅華さん

定 員 12人

参加費：2,500円

暮らしにハーブを!【A】

肌をリフレッシュさせる化粧水と乳液作り

日 時 10月27日(火)

10時00分~11時30分

講 師 金原 純子さん

定 員 10人

参加費 2,700円

パステル画で描く年賀状

日 時 12月11日(金)

14時00分~16時00分

講 師 八木 祥子さん

定 員 8人

参加費 1,500円



【対 象】 市内在住・在勤のおおむね50歳以上

【申込期間】 8月24日(月)~9月14日(月)

【申込方法】 焼津おとな倶楽部ホームページか電話またはメールでお申し込みください。

ホームページ

【申込・問合せ先】 生きがい・交流政策課 ☎ 631-6861 E-mail [shingenki@city.yaizu.lg.jp](mailto:shingenki@city.yaizu.lg.jp)

抽選の場合は会員を優先します。

### ★講座についてのお願い★

申込について指定がない場合、お一人でおひとり分のみとなります。受付開始時間前の受付はお受けできません。受付開始時間で定員を超えた場合は、その場で抽選となります。抽選の際は、港地区、焼津市内の順に優先いたします。講座は諸般の事情により中止になることがあります。

### 9月の港地域ふれあいサロン

| 名 称         | 開 催 日  | 時 間        | 名 称                     | 開 催 日              | 時 間                      |
|-------------|--------|------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|
| にこにこサロンはまゆう | 8日(火)  | 9:30~11:30 | みなとっちサロン                | 3日(木)              | 9:30~11:30               |
| 石津ミニデイサービス  | 16日(水) | 9:30~11:30 | 下小田上公会堂サロン              | 1・15日(火)           | 9:30~11:30               |
| 下小田ミニデイサービス | 8日(火)  | 9:30~11:30 | 北新田公会堂サロン               | 16日(水)             | 9:30~11:30               |
| 水天宮サロン      | 23日(水) | 9:30~11:30 | 田尻北公会堂サロン<br>(田尻北浜北公会堂) | 3・10日(木)<br>17日(木) | 9:30~10:30<br>9:30~11:30 |

ピラティス教室 第1、3木曜日 10:30~11:30 開催中。入会・参加可 1回500円 持ち物：ヨガマット・飲み物