



August

みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和8年8月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,800部



第28回木屋川ボートレース大会【結果報告】

◎親子ボートレース大会の部

優勝 佐野 瑤晟さん、藤井 環さん

◎港第14・23自治会・民生委員チーム対抗レース

1位 港第23自治会

※地域住民の皆様をはじめ関係各位の多大なるご協力によって、
無事に大会を終えることができました。心より感謝申し上げます。

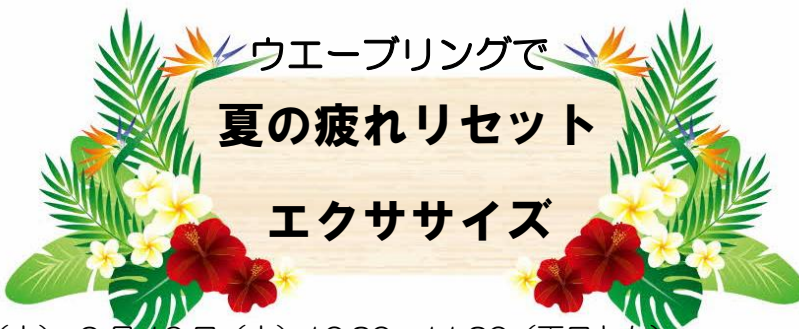
港地域づくり推進会 会長 伊藤 恒章



8/27



8月申込フォーム



9/10



9月申込フォーム

日 時：8月27日（木）、9月10日（木）10:30～11:30（両日とも）

会 場：港地域交流センター 2階 和室

講 師：原川 千秋さん

定 員：15名/両日とも（先着順）

申 込：8月1日（土）9時より申込フォームから 両日参加の場合は、各申込フォームからお願いします。

参加費：無料

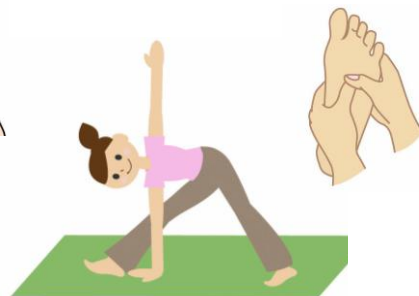
持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット

のばそう健康寿命!!ツボとストレッチで元気な毎日

【港地域づくり推進会主催】

手と足のツボ押しとストレッチ健康づくり

- 日 時：9月1日（火） 10:00～11:30
- 会 場：港地域交流センター 2階 和室
- 講 師：中山 純子さん
- 定 員：12名 先着順 シニア対象概ね60歳以上
- 参加費：無料
- 持ち物：お手拭きタオル、飲み物、ヨガマット（ない方はバスタオル）
- 申 込：8月4日（火）9時より電話または窓口にて
※一人で二人分の申込ができます。



食品を集めています ～フードドライブ実施～

ご家庭に眠っている食品はありませんか？物価高騰の影響もあり生活に困っている方が急増中です。お中元で貰ったり、防災食品の更新をしたけど食べきれない食品があるという方は、日々の食事に困っている方へ、ぜひ寄付をお願いします。

日 程：令和8年8月4日（火）～30日（日）※閉館日を除く

場 所：港地域交流センター

寄付品目：未開封で賞味期限が2026年11月以降の常温保存可能な食品。

お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます。

food bank FUJINOKUNI
フードバンク ふじのくに

★講座についてのお願い★

申込について指定がない場合、お一人でおひとり分のみとなります。受付開始時間前の受付はお受けできません。

受付開始時間で定員を超えた場合は、その場で抽選となります。

講座は諸般の事情により中止になることがあります。

幼児講座

【港地域づくり推進会主催】

「うたって おどって 音遊び」

秋のうたで遊ぼう！

パネルシアター「イグアナレストラン」



申込フォーム

日 時：9月26日（土）10:00～11:00

会 場：港地域交流センター 2階 和室

講 師：SUN ☺ サーンズ 豊島 洋子さん（音楽健康指導士）

定 員：親子10組（対象0歳から3歳児）先着順、兄弟OK

参加費：無料

持ち物：お手拭きタオル、飲み物

申 込：8月1日（土）9時から申込フォームから



夏の疲れを癒す アーユルヴェーダスパイス活用

スーパーにあるスパイスで毒だししてスッキリ！身体も心も軽やかにして整えていきましょう。

試飲付きで自宅でも実践できます。

🏠 日 時：9月30日（水）10:00～11:30

🏠 会 場：港地域交流センター 2階 料理実習室

🏠 講 師：石原 みほさん

🏠 定 員：10名 先着順

🏠 参加費：500円

🏠 持ち物：筆記用具

🏠 申 込：8月12日（水）9時から参加費を添えて窓口にて



9月30日（水）13:30～15:00 オンライン講座「地図好きさんの地理講座」開催！9月号に詳しく掲載します。

使いきりレシピコンテスト

- 対 象 市内に在住、在学、在勤の人及び団体
- 応 募 規 定 ①普段捨ててしまう食材をつかったレシピ、
または、リメイクレシピであること
②レシピ通りに誰でも簡単に作れること
③オリジナル、未発表のレシピであること
- 募 集 期 限 10月2日（金）【必着】
- 応 募 方 法 ①応募者情報：住所、氏名（団体名）、
年齢、電話番号
②作品情報：作品名（レシピの題名）、作品
（レシピ）工夫した点、料理の写真（3枚程度）

審 査 ・ 表 彰

応 募

問 合 せ 先

*レシピ内に普段捨ててしまう食材・部分の
名称を必ず明記してください。①と②を明記し、郵送・持参・ファクス
またはメールで応募する。

（様式は自由。何作品でも応募可能。）

協議会役員などが審査選考を行い、最優秀賞と
優秀賞受賞者を表彰します。

受賞者には、賞状と賞品を贈呈します。

焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局
（市役所環境課内）〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号
電話：626-1130 ファックス：626-2183

Eメール：kankyo@city.yaizu.lg.jp

8月港地域ふれあいサロン

名 称	開 催 日	時 間	名 称	開 催 日	時 間
にこにこサロンはまゆう	4日（火）	9:30～11:30	みなとっちサロン	6日（木）	9:30～11:30
石津ミニディサービス	19日（水）	9:30～11:30	下小田上公会堂サロン	18日（火）	9:30～11:30
下小田ミニディサービス	お休み	—	北新田公会堂サロン	19日（水）	9:30～11:30
水天宮サロン	26日（水）	9:30～11:30	田尻北公会堂サロン （田尻北浜北公会堂）	6,13日（木） 20日（木）	9:30～10:30 9:30～11:30