



みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和8年4月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,800部



センターだより

ピラティス教室 3回シリーズ

姿勢を整えて、体幹を鍛えましょう

日時:5月7日(木)、14日(木)、21日(木) 午前10時30分~11時30分

会場:港地域交流センター 2階 和室

講師:原川 千明さん

定員:18人(先着順)

参加費:無料

持ち物:ヨガマット、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込:4月2日(木) 午前9時~申込みフォームから。



Let's Exercise!



申込みフォーム



令和8年度焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座

(会場:港地域交流センター)

ワークショップ

竹でコースターを作ろう

日時 5月26日(火) 午後2時~4時

講師 天野 良平さん

定員 10人

参加費 500円

※汚れてもいい服装でお越しください。



一お申込みについて

おとな倶楽部ホームページ

対象 市内在住在勤のおおむね50歳以上

申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページか、
電話またはメールで申し込む。

申込期間 3月25日(水)~4月15日(水)

問合せ先 焼津市スマイルライフ推進課 電話:631-6861
メール:shingenki@city.yaizu.lg.jp

その他 申込多数の場合は、会員を優先して抽選。

暮らしにハーブを!【B】

梅雨です。

香りを楽しみましょう。

日時 6月11日(木) 午前10時~11時30分

講師 金原 純子さん

定員 10人

参加費 2,300円

持ち物 お針箱、筆記用具、マスク、ふきん 2枚

お知らせ

交通規制があります

焼津みなとマラソン大会

4月5日(日) 8:30~13:00頃まで
焼津漁港新港スタート・ゴールにて

当日は、焼津漁港新港付近から海岸線
沿いにかけて、大規模な交通規制があります。
ご近所の皆様にはご迷惑を
おかけしますがご理解、
ご協力をお願いします。



大会サイト

港地域交流センター 自主グループの紹介

団体名	開催週 (曜日)	開始 時刻	受講料 (円)	講師 (敬称略)	グループからのコメント
畳でストレッチ	第1・3 (火)	19:30	1,800 /月	岡本 有美子	筋肉や関節をほぐし、転倒やケガをしない体作り。 少人数でゆったり、のんびりやっています。
バランスボール	第1・4 (水)	9:30	1,000 /月	相曾 佳代	体感を鍛え基礎代謝向上、ダイエット効果が期待できます。 バランスボールはなくてもOK。用意してあります。
導引養生功	第1~4 (水)	13:30	500 /月		身体の内外を柔らかくし、血流を良くする健康維持体操を楽しく一緒にやりませんか。
ラージボール 卓球の会	第2・4 (水)	13:30	500 /月	柏原 隆夫	球の動きがゆっくりなので経験の有無、年齢差に関わりなく、楽しく練習できます。
太極拳	第1~4 (金)	9:30	750 /月		太極拳を通して、心と身体を優しく鍛えています。ゆっくりの動きを一緒に楽しみませんか。
七福神会	第1 (金)	13:30	500 /月	山口 ひで子	七福神の衣装を着て踊る。喜ばれることに喜びを感じながら慰問に行っています。一度見に来てください。募集中!
パッチワーク・ キルト	第1・3 (木)	13:00	4,000 /年		5月7日開始。経験があって、楽しんでやっています。講師がいないので、前にやったことがある方どうぞ。
港ハイキング クラブ	第2(水) (役員会)	19:00	4,000 /年	丸山 昭夫	月1回程度、日曜日に出かけます。自然を求めて山を歩いてみませんか。健康にもいいですよ。
音楽で脳トレ	第1 (水)	9:00	3,000 /年	早川 博子	懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲を歌って、若い頃を思い出しましょう。歌ってリフレッシュ。体操の時間もあるよ。
しおかぜ ハーモニー	第2・4 (木)	10:00	3,000 /月	栗田 満穂	先生の指導の元、みんなで楽しく練習しています。興味のある方、ぜひ見学に来てください。
万葉集を楽しく 読む会	第1 (火)	13:30	1,000 /月	中山 良之	「令和」の語源にもなった、日本最古の歌集の中の名歌を楽しく皆で読んでいきます。
浜風句会	第2 (火)	13:00	1,000 /月	大石 壮吾	季節を感じる喜びと楽しさを五七五の俳句で味わいましょう。初心者歓迎。第3日曜日に日曜俳句会を開催。
遊花七宝	第1・4 (水)	9:00	2,500 /年		少ない人数です。興味のある方はぜひ見学に来てください。
将棋	第1~4 (土)	13:00	200 /月		初心者大歓迎! 目指せ、藤井聡太!
ちぎり絵	第2 (土)	9:00	1,000 /月	山田 悦子	和紙をちぎったり、切ったりして思い思いの作品を仕上げます。初心者大歓迎です。
楽しい大正琴	第1・3 (金)	9:30	2,000 /月	金田 雅行	特別な知識や技術がなくても数字ボタンを押して哀愁を帯びた音色にしたりしましょう。
土曜 子ども英語	第1・3 (土)	10:00	2,000 /月	エドウィン・ ベガ	低学年クラス、高学年クラスの2クラス制。 英語に楽しく触れて英語を好きになろう!!



幼児講座

歌って遊ぼう!

【港地域づくり推進会主催】

パネルシアターや手遊びもあります♡

日時: 5月30日(土) 10時~11時

詳しくは5月号でお知らせします。



4月の港地域ふれあいサロン



名称	開催日	時間	名称	開催日	時間
にこにこサロンはまゆう	14日(火)	9:30~11:30	みなとっちサロン	2日(木)	9:30~11:30
石津ミニデイサービス	15日(水)	9:30~11:30	下小田上公会堂サロン	7・21日(火)	9:30~11:30
下小田ミニデイサービス	14日(火)	9:30~11:30	北新田公会堂サロン	15日(水)	9:30~11:30
水天宮サロン	22日(水)	9:30~11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	16日(木)	9:30~11:30