



ダウンロードはこちらから

# 和田地域交流センターだより わかしお

E-mail : wada-chiiki@city.yaizu.lg.jp

令和 8 年 8 月号

焼津市田尻1992-2  
電話:623-1570  
FAX:623-8502  
2,850部  
発行日:令和8年 8月1日  
休館日:月曜日・年末年始  
(12月29日から翌年1月3日)

## 和田地区地域づくり推進会主催 令和 8 年度 地域づくり推進会館外学習 豊臣秀長・秀吉兄弟生誕の地に！ 名古屋中村 大河ドラマ館と酒蔵見学

日 時 9月3日(木) 定 員 30名(先着順)  
 対 象 和田地区在住の方 参加費 7,000円  
 申込方法 8月22日(土)午前9時から窓口で受付  
けます。参加費を添えて交流センターの窓口へお申  
込みください。  
※9時の時点で定員に達している場合は抽選とさせ  
ていただきます。ご了承ください。

### ※お申込みについて

- ・1人につき1名分の申し込みです。
- ・抽選の場合、その場にいる方を優先とさせていただく  
ため友達や家族などに頼まれた分は抽選できません。
- ・ご家族、お仲間どうしても1人ずつの抽選となります。

### 【行 程】

8:15 旧和田公民館跡地集合  
8:30 出発  
↓  
11:30~12:30 昼食  
(浩養園 <名古屋名物満喫セット>)  
↓  
12:50~14:00 名古屋中村  
大河ドラマ館  
↓  
14:30~15:10 神の井酒造  
(見学、試飲)  
↓  
18:30 帰着予定



和田地区地域づくり推進会主催・赤い羽根共同募金事業

## 女性のためのかんたん 健康エクササイズ (全2回)

イスを使って無理なく楽しく！筋トレやストレッチ、脳トレを行います。

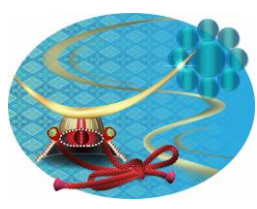
日 時 9月9日(水)、16日(水)午後1時30分～3時  
 会 場 和田地域交流センター2階 中ホール  
 講 師 相曾佳代さん(理学療法士)  
 定 員 20名(市内在住、在勤のおおむね60才以上の方)  
 持ち物 フェイスタオル、水分補給用の飲み物  
 申込方法 8月26日(水)午前9時から受付を開始します。  
交流センターの窓口または電話でお申込みください。

参加費  
無料



# 《予告》10月から歴史講座がはじまります！

日時 10月3日(土)、31日(土)、11月21日(土)  
講師 矢澤和宏さん  
※予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。  
詳しくは「わかしお9月号」をご覧ください。



《訂正とお詫び》  
センターだより7月号掲載「自主グループ「ストレッチ」講座生募集」の記事の内容が一部間違っていました。申し訳ございません。(誤)参加費無料【正】体験無料 ※入構後は受講料がかかります。

## 使いきりレシピコンテスト

普段捨てたり余ったりする食材を使ったアイデア料理「使いきりレシピ」を大募集

◆対象 市内に在住、在学、在勤の人及び団体 ◆応募期限 10月2日(金)【必着】

◆応募方法

- ①応募者情報；住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号
- ②作品情報；作品名(レシピの題名)、作品(レシピ)、工夫した点、料理の写真(3枚程度)  
※レシピ内に普段捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。

①、②を明記し、郵送・持参・ファックスまたはメールで応募(様式は自由。何作品でも応募可能)

◆応募・問合せ先 焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局(環境課内)  
〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号  
電話:626-1130 ファックス:626-2183 Eメール:kankyo@city.yaizu.lg.jp

参加者募集

## 健康づくり食生活セミナー ～高血圧予防編～

高血圧予防のための食生活のポイントを学び、おいしい食事を作ってみませんか？

◆日 時 8月25日(火)午前9時30分～午後1時  
◆会 場 和田地域交流センター 3階 料理実習室  
◆内 容 高血圧予防の食事について 講話と調理実習  
◆定 員 16名(先着順) ◆対 象 焼津市民  
◆参加費 400円(資料、実習材料費の一部)※当日集金します  
◆申込方法 8月5日(水)午前9時から受付開始  
保健センター窓口、TEL、FAXでお申込みください  
☎TEL 627-4111 FAX 627-9960



## 食品を集めています～フードドライブ実施～

ご家庭に眠っている食品はありませんか？物価高騰の影響もあり生活に困っている方が急増中です。お中元で貰ったり、防災食品の更新をしたけど食べきれない食品があるという方は、日々の食事に困っている方へ、ぜひ寄付をお願いします。

◆日 程 令和8年8月4日(火)～30日(日)※閉館日を除く  
◆時 間 午前9時～午後9時30分 ◆場 所 和田地域交流センター  
◆寄付品目 未開封で賞味期限が2026年11月以降の常温保存可能な食品。お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます。



## 今月の短歌

和田短歌会 長谷川成子

孫はシャイな中学三年

目を逸らし小さな声で「ありがとう」