



和田地域交流センターだより

わかしお

E-mail : wada-chiiki@city.yaizu.lg.jp

令和7年 5月号

焼津市田尻1992-2

電話:623-1570

FAX:623-8502

2,850部

発行日:令和7年 5月1日

休館日:月曜日・年末年始

(12月29日から翌年1月3日)

令和7年度 焼津市まちじゅう元気塾

ふまねっと運動教室(全4回)

★大きなマス目でできた「あみ」を踏まないようにゆっくり歩く運動です。

★様々なステップがあり、頭を使いながら動くので、認知症予防にも効果があります。

◆日時 6月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

各回午前10時～11時30分

◆会場 和田地域交流センター 2階 中ホール

◆講師 ふまねっと焼津インストラクター、サポーターのみなさん

◆定員 20名(先着順) ◆参加費 無料

◆対象 65歳以上の市民(医師から運動制限のある方、介護認定を受けている方を除く)

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、運動靴

◆申込み 5月13日(火)午前9時から電話または窓口で受付します。

【問い合わせ先:焼津市保健センター TEL 627-4111】

初めての方も
大歓迎です!
参加費無料



とろけるわたしのヨガじかん

上半身を主にほぐし、眼精疲労や肩こりなどを軽減!

アロマとヨガで最高のひとときを。。。。。

あしたからまた自分らしくいるために

〓日時 6月14日(土)午前10時～11時30分

〓会場 和田地域交流センター 2階 和室

〓講師 明由佳さん(ヨガインストラクター

・AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)

〓定員 12名

〓参加費 1,000円(アロマスプレー付き♡)

〓持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

水分補給用の飲み物

〓申込方法

5月15日(木)午前9時から受付を開始します。

参加費を添えて交流センターの窓口でお申込みください。



OmeZAKE



大型モニター設置

ロビーに大画面のモニターを設置しました。
 今後、講座等に利用したり、イベントなどの様々な情報を発信していきます♪



令和7年度 和田地域交流センター第1回自主講座学級長会議

- ◆日時 5月24日(土) 10:00～
- ◆会場 和田地域交流センター 2階 中ホール
- ※学級長の都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

ご挨拶

この度、人事異動で和田地域交流センターを離れることになりました。自治会役員をはじめ、地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。
 1年という短い期間ではございましたが、交流センターでの活動を通して地域の皆様との関わりを持たせていただいたこと、皆様のご協力あって地域交流センターまつりが盛大に開催できたこと等、多くの貴重な経験をさせていただき、大変感謝しております。
 今後も地域交流センターが地域の皆様と身近にお話ができる拠点であるよう、皆様のご理解とご協力をお願いし、ご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

前所長 古川 倫宏

この度の、人事異動により、和田地域交流センターの所長としてお世話になります岡村昇と申します。少子高齢化、社会環境の変化の影響により、地域力を高めていくことが求められていると伺っております。地域の皆様が将来にわたり心豊かに暮らせますよう、和田地域交流センターが地域のコミュニティ拠点として、これからも気持ちよくご利用いただけるよう努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

新所長 岡村 昇

ドロミテの岩峰見上げさあ出発
 絶景スポットにただただ絶句し
 和田短歌会 戸田正子

