



発行：大富地域交流センター・大富地区コミュニティ推進会
 住所：焼津市中根新田93-1
 電話：054-624-4302 FAX:054-623-8503
 メール：ootomi-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日：月曜日 *発行部数 750部



センターだより↑

◆住民票・各種証明の問い合わせは
 大富市民サービスセンターへ(大富地域交流センター事務室横)
 電話：054-623-7821
 時間：午前9時～午後4時30分(※土・日・月・祝日は休み)

秋を彩るあんこのお花しばい

抹茶や野菜パウダーを使って、白あんに色づけをし、おはぎの上にかわいいお花をしばります
 作って楽しい、食べておいしい和スイーツ作りを楽しみませんか

日付：9/29(火) 10:00～12:00

講師：松尾 芽絵子 さん

定員：8名(先着順)

参加費：1,500円(お持ち帰り容器付き)

持ち物：エプロン、手ふきタオル、持ち帰り用袋(保冷バッグ等)、保冷剤
 マスク、台ふき、飲み物、筆記用具

申込：9/1(火) 9:00～ おつりのないように参加費を添えてセンター窓口へ

【注意事項】9/24(木)以降のキャンセルは材料の都合上返金はできません



ハロウィンかぼちゃパンを作ろう

秋を感じながら、焼きたてパンでハロウィンを楽しみませんか

日付：10/1(木) 9:00～12:00

講師：吉田 イクミさん(パン工房193)

定員：12名(先着順)

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾3枚、台ふき、マスク、飲み物、
 筆記用具、持ち帰り用容器(つぶれにくい菓子箱・かごなど)

申込：9/3(木) 9:00～ おつりのないように参加費を添えてセンター窓口へ

【注意事項】9/24(木)以降のキャンセルは材料の都合上返金はできません



大富地区コミュニティ推進会主催

戦国武将の真実～ 戦国時代の裏側を探る～【全2回】

ドラマや映画では見えない、戦国武将や出来事の裏側を探り、
 人間味あふれる戦国時代の真実に迫ります！

日付：10/3(土)・10/10(土) (全2回) いずれも13:30～15:15

講師：矢澤 和宏さん(歴史地理学会会員・焼津市文化財保護審議会委員・花沢城整備検討委員)

内容：10/3「戦国時代の思い込みに気付く」

10/10「秀長・秀吉と信長の真実に迫る」

定員：50名(先着順)※1人で2人分の申込可能

持ち物：筆記用具、飲み物

申込：9/12(土) 9:00～ 電話またはセンター窓口で受付

参加無料



【予告】大富ふれあいフェスティバル

10/24(土)・25(日) 開催!



大富地区コミュニティ推進会主催・赤い羽根助成金事業

自分でできるリンパケア【全2回】

日常生活にリンパマッサージを取り入れてみましょう！

リンパの流れを整えることで、むくみや肩こり、冷えの改善や疲労回復などが期待されます

日 付：10/1（木）・10/8（木）14：00～15：30

講 師：中山 純子さん

定 員：15名（先着順）※すべての回に参加できる方が対象

内 容：10/1「座学とヘッドマッサージ」
10/8「身体のリンパマッサージ」

対 象：60歳以上のシニア世代

持ち物：筆記用具、タオル、飲み物

申 込：9/17（木）9：00～ 電話またはセンター窓口で受付

【注意事項】運動ができる服装・履きなれた靴でご参加ください

参加無料



歩けあるけ 健康ウォーキング

大富第19自治会の史跡を歩いて巡りましょう！
終わりににはビンゴ大会を実施！景品ゲットのチャンス！

日 時：11月15日（日）

集 合：8：45 出 発：9：00 解 散：12：30（予定）

持ち物：飲み物・タオル

申 込：随時受付中 電話またはセンター窓口で受付

【注意事項】・雨天中止

・動きやすい服装・履きなれた靴でご参加を！

・7キロコースを計画中です



大富地域交流センター

自主講座生追加募集

笑いヨガ

呼吸法を取り入れた健康体操です
笑って心も体も元気になりましょ
う！

笑って元気！



日 時：第2・第4 木曜日

13：15～15：00

会 費：1,000円/月

講 師：秋本 峰子

持ち物：運動靴・タオル・飲み物
ヨガマット

服 装：動きやすい服装

焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座

（会場：大富地域交流センター）

【対 象】市内在住在勤のおおむね50歳以上の方【×切】9月14日

【申込方法】焼津おとな倶楽部HPか電話・メール

【問合せ・申込先】焼津市生きがい・交流政策課 電話：631-6861 Mail：shingenki@city.yaizu.lg.jp

【注意事項】申し込み多数の場合は会員を優先して抽選になります

【A】変化折鶴（午前 全4回）

日 時：10月7日・11月4日・12月2日・1月6日

全日水曜日 10：00～11：30

講 師：沼野 謙三 さん

定 員：11名 参加費：500円

【B】変化折鶴（午後 全4回）

日 時：10月7日・11月4日・12月2日・1月6日

全日水曜日 14：00～15：30

講 師：沼野 謙三 さん

定 員：11名 参加費：500円

暮らしにハーブを！【B】

かかと用クリームと身体を温める入浴剤作り

日 時：11月25日（水）10：00～11：30

講 師：金原 純子さん

定 員：10名 参加費：3,000円

サンタクロースとクリスマスソングを歌ったりして

Xmasのひと時を楽しく過ごしましょう

日 時：12月18日（金）10：00～11：30

講 師：大橋 正博 さん

定 員：12名 参加費：500円

簡単だけど気になるセルフケアを楽しむ講座

日 時：10月20日（火）10：00～11：30

講 師：松下 高仁 さん

定 員：10名 参加費：500円



【←焼津おとな倶楽部 HP】