

大
富

発行：大富地域交流センター・大富地区コミュニティ推進会
 住所：焼津市中根新田93-1
 電話：054-624-4302 FAX：054-623-8503
 メール：ootomi-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日：月曜日 *発行部数 750部



センターだより↑

◆住民票・各種証明の問い合わせは
 大富市民サービスセンターへ(大富地域交流センター事務室横)
 電話：054-623-7821
 時間：午前9時～午後4時30分(※土・日・月・祝日は休み)

身体をほぐして、筋力アップを目指す！

身体をほぐしてから、簡単な筋力運動やストレッチを行います
 無理なく身体を動かしながら、健康づくりと筋力アップを目指しませんか
 自分のペースでできるので、お気軽にご参加ください

日時：8/29(土) 10:00～11:30
 講師：鈴木 恵子さん(健康運動指導士・健康運動実践指導者)
 内容：身体ほぐし、簡単筋トレ、ストレッチ
 定員：20名(先着順)
 持ち物：バスタオル(運動時に敷いて利用します)・飲み物
 申込：8/1(土) 9:00～ 電話またはセンター窓口で受付
 【注意事項】運動ができる服装・履きなれた靴でご参加ください



大富地区コミュニティ推進会主催

想いを結ぶ「ありがとう」～彩むすび書講座～

筆ペンを使って、皆さんと一緒に楽しく文字を書いてみましょう
 「大切な人を思いながら」心を込めた最高の1枚を、皆さんと創ってみませんか？

日時：9/3日(木) 10:00～11:30
 講師：小林 彩さん(彩むすび書認定講師)
 定員：12名(先着順)
 参加費：750円(材料代、筆ペン、スケッチブック 等)
 持ち物：筆記用具 ※汚れてもよい服装でお越しください。
 申込：8/7(金) 9:00～ 参加費を添えてセンター窓口で受付



大富地区コミュニティ推進会主催

映画スターで振り返る名シーン【全2回】

伝説の映画スターたちの魅力を名シーンとともにご紹介します

日付：9/5(土)・9/12(土) いずれも13:30～15:30

講師：小澤 正人さん(映画解説者) ※1回だけの参加も可能です

内容：9/5「伝説のオードリーとマリリン」

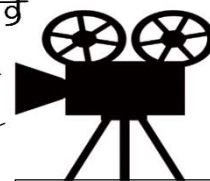
永遠の人気を誇る二人の名女優の魅力に迫ります

9/12「誰もが憧れた男性スター」

スティーブ・マックイーンやアラン・ドロンなど、時代を彩った名優たちの名シーンとともに紹介します

定員：50名(先着順・すべての回に参加できる方が対象) 持ち物：筆記用具、飲み物

申込：8/18(火) 9:00～ 電話またはセンター窓口で受付(1人で2人分の申込可能)



参加無料

大富地区コミュニティ推進会主催・赤い羽根助成金事業

まだ間に合う！老後の健康づくり(全2回)

健康寿命を延ばし、要介護にならないために！
身体づくりのお話を聞きながら楽しく身体を動かしましょう！

日 時：9/19(土)・9/26(土)(全2回) いずれも13:30~15:00

講 師：櫻井 ゆかりさん(健康運動指導士・介護予防運動指導員)

定 員：30名(先着順・すべての回に参加できる方が対象)

対 象：シニア世代(60歳~)

持ち物：タオル・飲み物・ヨガマット

申 込：8/29(土) 9:00~ 電話またはセンター窓口で受付
(1人で2人分の申込可能)

【注意事項】運動ができる服装・履きなれた靴でご参加ください



参加無料

大富地区コミュニティ推進会・焼津市南部地域包括支援センター共催事業

家族介護教室

排泄や移動の介助についてのお困りごとはありませんか？実技を交えて皆さんで楽しく学びましょう
初めての方でもわかりやすい内容で、どなたも参加できます

テーマ：「見て・触れて・体験！介護がラクになる排泄ケア教室」

日 時：9/26(土) 9:30~11:30

会 場：大富地域交流センター大集会室

講 師：王子ネピア(株) (株)アースライフクリエイションあーす介護ショップ

定 員：40名

申 込：7/21(火)~(定員になり次第終了とさせていただきます)

南部地域包括支援センター TEL(054)656-3322 月~金8:30~17:15

大富地域交流センター TEL(054)624-4302 火~土9:00~17:15

参加無料



歩けあるけ 健康ウォーキング

大富第19自治会の史跡を歩いて巡りましょう！

終わりににはビンゴ大会を実施！景品ゲットのチャンス！

日 時：11月15日(日) 集 合：8:45 出 発：9:00 解 散：12:30(予定)

持ち物：飲み物・タオル

申 込：随時受付中 電話またはセンター窓口で受付

【注意事項】・雨天中止

・動きやすい服装・履きなれた靴でご参加を！

・7キロコースを計画中です



食品を集めています ~フードドライブ実施~

ご家庭に眠っている食品はありませんか？物価高騰の影響もあり生活に困っている方が急増中です

お中元で貰ったり、防災食品の更新をしたけど食べきれない食品があるという方は、

日々の食事に困っている方へ、ぜひご協力をお願いします

日 程：8月3日(月)~31日(月) ※閉館日を除く

時 間：午前9時~午後9時30分まで 場 所：大富地域交流センター

寄付品目：未開封で賞味期限が2026年11月以降の常温保存な食品

お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます

※賞味期限が記載されていないもの、開封済みのもの、アルコール分を含むものは対象外となります

