

大
富

発行：大富地域交流センター・大富地区コミュニティ推進会
 住所：焼津市中根新田 93-1
 電話：054-624-4302 FAX：054-623-8503
 メール：ootomi-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日：月曜日 *発行部数 750部



センターだより↑

◆住民票など各種証明の発行・問い合わせは
 大富市民サービスセンターへ(大富地域交流センター事務室横)
 電話：054-623-7821
 時間：午前9時～午後4時30分(※土・日・月・祝日は休み)

まちじゅう元気塾 ふまねっと運動教室【全4回】

大きなマス目でできた「あみ」を踏まないようにゆっくり歩く運動です。
 様々なステップがあり、練習しながら体を動かします。頭を使いながら動くので、
 認知機能の向上にも効果的！「難しいけど楽しい！」との声を多数いただいています。

日 付：5/12・5/19・5/26・6/2 (火) の全4回

時 間：10:00～11:30

講 師：ふまねっとインストラクター・サポーター

定 員：20名(先着順・すべての回に参加できる方が対象)

持 ち 物：飲み物・タオル

対 象：65歳以上の市民

(※医師から運動制限を受けている方、要介護認定を受けている方を除く)

申 込：4月14日(火) 9時から30日(木)まで 電話・センター窓口で受付

注意事項：動きやすい服装・歩きやすい靴でご参加ください

参加無料



焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座 (会場：大富地域交流センター)

【対象】市内在住在勤のおおむね50歳以上
 【申込方法】焼津おとな倶楽部ホームページか、
 電話またはメールで申し込む。
 ※切4月15日(水)

【申込み・問合せ先】スマイルライフ推進課
 ☎ 631-6861
 Mail: shingenki@city.yaizu.lg.jp

【春のお菓子・夏のお菓子(全2回)】

日 時：5月21日・7月2日
 全日木曜日 9:30～12:00
 講 師：向坂 智子 さん
 定 員：16名 参加費：3,500円



【とち野パンを焼きましよう(あんバターサンド)】

日 時：5月27日(水) 10:00～12:00
 講 師：村松 三佐江 さん
 定 員：12名 参加費：3,000円



【知って得する家電製品のお掃除&使い方講座 (エアコン編)】

日 時：6月4日(木) 10:00～11:30
 講 師：坂本 明弘 さん
 定 員：15名 参加費：500円



【パソコン活用講座】

日 時：6月9日(火) 14:00～15:30
 講 師：清水 勝之 さん
 定 員：10名 参加費：500円



【手遊びの童謡サロン(全4回)】

日 時：6月23日・7月21日・8月25日・9月15日
 全日火曜日 10:00～11:30
 講 師：八木 理加 さん
 定 員：15名 参加費：2,200円



※申込多数の場合は会員を優先して抽選



【焼津おとな倶楽部 HP】

大富地域交流センター 自主グループ紹介

自主講座の卒業生が、レベルアップした内容で活動しています。
問合せは、講座開催日に直接自主グループまでお願いします。

一覧

グループ名	講座の週	曜日	開始時間	講師 ※敬称略	紹介 ★持ち物
トレンディーOHTOMI	第2・4	火	9:30		ジャンルを問わずいろいろな楽曲に合わせて体を動かしています
元気づくり体操	第2・4	木	9:30 10:45	明由佳	アロマの香り 無理なく楽しく簡単なヨガ ★ヨガマット (バスタオル可)
琴里の会 (大正琴)	第1~4	火	9:30	森千里	性別・年齢・経験問わず大歓迎！ 見学お待ちしております
ギターサークル2013	第1・3	土	13:00		ギターの練習や演奏会はボケ防止！ 弾きませんか
紙バンド 元気な仲間	第1・3	金	9:30		小物やバック等、楽しく作っています。
エンジョイ紙バンド	第1・3	金	9:30	福代ゆり子	紙バンドでバッグ・小物を作って 楽しんでいます
紙バンドベストフレンズ	第2・4	木	9:30		仲間と楽しくおしゃべりしながら バッグや小物を作っています
手芸「フレンド」	第2・4	水	9:30		手作り・リサイクル・リフォームを 仲間と楽しんでやっています
レザークラフト	第2・4	火	9:30	萩原慶子	仲間と一緒に 自分のバッグを作ってみませんか？
毛糸編み10cm運動	第1	木	9:30		大富地区88才の方々に 手作り座布団を届けます
アンニョン！韓国語	第1~3	木	10:00	大橋峰子	韓国語で挨拶やハングルを読んで 書いてみましょう
囲碁 (水曜)	第1~4	水	13:00		囲碁の趣味の人が集まり 対局を楽しんでいます
囲碁 (土曜)	第1~4	土	13:00		囲碁対局を通じ会員相互の親睦と 棋力向上を図る
絵手紙「葉和人」	第2・4	土	9:30	菅原静子	季節の草花や好きな物、 自由に描いてみませんか
初めての絵手紙	第1・3	火	9:30	菅原静子	季節毎の花や風景を楽しく描き 絵の苦手な方でも大丈夫
みずほ句会 (俳句)	第3	日	13:30		俳句創作・選句・合評会・静岡新聞への 投稿
初めての短歌	第4	水	13:30	中山良之	キラッと光る言葉の宝石を見つける短歌会
茶道さつき会	第3	水	13:15	増田悦子	表千家のお点前で おいしいお茶を飲みませんか
イクミパンサークル	第2	木	9:00	吉田イクミ	パン作りの楽しさを一緒に教室で！ ★エプロン・三角巾・ふきん・タッパー
レベルアップ英会話教室	第1・2	土	15:00	野崎リザ	小6~中3の仲間と楽しく勉強しています
和布小物づくり	第2・4	水	13:30		和布を使って花、動物、つるし飾りを作ります ★裁縫道具