



発行: 大富地域交流センター・大富地区コミュニティ推進会
 住所: 焼津市中根新田 93-1
 電話: 054-624-4302 FAX: 054-623-8503
 メール: ootomi-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日: 月曜日 *発行部数 750部



センターだより↑

◆住民票など各種証明の発行・問い合わせは
 大富市民サービスセンターへ(大富地域交流センター事務室横)
 電話: 054-623-7821
 時間: 午前9時～午後4時30分(※土・日・月・祝日は休み)



腸活とヨガ(全2回)



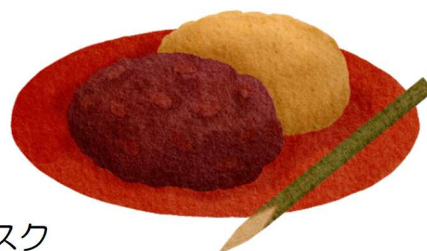
腸活の基礎知識・日々の生活への取り入れ方を学びましょう。
 発酵飲料甘酒を自宅で繰り返し作り、身体の内側から元気になりましょう!

- 日 付: 9/12(金)・9/19(金) (全2回) いずれも10:30～12:00
 講師: 川村 裕果子さん(RYT200・腸活アドバイザー®・食品衛生管理者)
 内 容: 【9/12】腸活の基礎知識に対する座学とヨガ
 【9/19】発酵ドリンクづくり(甘酒)
 定 員: 12名(先着順・すべての回に参加できる方が対象)
 参加費: 1,000円
 持ち物: 【9/12】ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物・タオル
 【9/19】飲み物・お持ち帰り用タッパー
 申込: 8/22(金) 9:00～ 参加費を添えてセンター窓口で受付
 1人で1人分の申込のみ

あんこばあば直伝! おうちで簡単に作れるぼた餅づくり

お彼岸前に! 自宅で簡単につくれるぼた餅の作り方を学びましょう。
 残暑を乗り切るために小豆パワーをチャージ! 小豆にはどんな素敵な効果が!?
 試食用とお持ち帰り用として3つのぼた餅と、隙間時間にあんこのクッキーを作ります。

- 日 付: 9/18(木) 10:00～11:30
 講師: 本橋 尚子さん(本橋製あん所)
 定 員: 16名(先着順)
 参加費: 1,000円(お持ち帰り容器付き)
 持ち物: 飲み物・エプロン・三角巾・ふきん3枚・マスク
 申込: 8/28(木) 9:00～ 参加費を添えてセンター窓口で受付
 1人で1人分の申込のみ



大富地区コミュニティ推進会主催・赤い羽根助成金事業

シニア世代のための将来も動ける身体づくり(全2回)

健康寿命を延ばし、要介護にならないために！
身体づくりのお話を聞きながら楽しく身体を動かしましょう！

日 付：9/20(土)・9/27日(土)(全2回) いずれも10:00～11:30

講 師：櫻井 ゆかりさん(健康運動指導士・介護予防運動指導員)

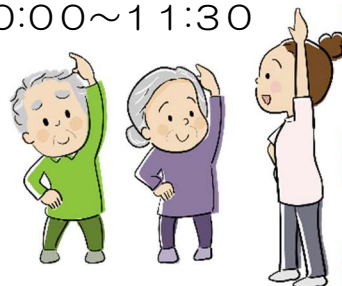
定 員：30名(先着順・すべての回に参加できる方が対象)

対 象：シニア世代(60歳～)

持 ち 物：タオル・飲み物・ヨガマット(2回目に使用)

申 込：8/30(土)9:00～ 電話またはセンター窓口で受付
1人で2人分の申込可能

注意事項：運動ができる服装・履きなれた靴でご参加ください

参加無料**歩けあるけ****健康ウォーキング**

大富第20自治会の史跡を歩いて巡りましょう！
終わりににはビンゴ大会を実施！景品ゲットのチャンス！

日 時：11月16日(日)

集合8:45 出発9:00 解散12:30(予定)

持 ち 物：飲み物・タオル

申 込：随時受付中 電話またはセンター窓口で受付

注意事項：・雨天中止

・動きやすい服装・履きなれた靴でご参加を！

・約7キロのコースを計画中です

食品を集めています**～フードドライブ実施～**

ご家庭に眠っている食品はありませんか？お中元で貰った、食べきれない食品があるなどありましたら、ぜひ寄付をお願いします。

日 程：8月1日～30日

場 所：大富地域交流センター

寄付品目：未開封で賞味期限が
2カ月以上の食品・飲料
お菓子やコーヒーなどの
嗜好品も受け付けます



food bank FUJINOKUNI
フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ

デジタル相談窓口「デジタス」開設します！**予約不要**

地域の方のデジタル活用に関する困りごとを、デジタルサポート支援員・スマホ相談員がサポート！！

実 施 日：毎月第1(火)・第3(水)※祝日はお休み 時 間：午前9時～午後1時

実施期間：令和7年8月～令和8年3月末まで

会 場：大富地域交流センター1階ロビー

対応業務：・マイナンバーカードのオンライン申請や健康保険証利用申し込み

・市役所が実施しているオンライン申請 ・公共施設予約システムの使い方

・スマートフォンの基本的な使い方 など

注意事項：予約不要ですが相談者がいる場合はお待ちいただく場合があります



他の地域交流センターでも
別日程で実施しています。
詳しくは市ホームページを
ご確認ください。

一問合先

【相談内容など】(株)エス・ティ・シー 054-288-9900
【制度について】 焼津市 DX 推進課 054-626-9414