

おしゃれなお正月飾り

畳の縁を帯のようにむすんで、造花やクラフトバンドでデコレーション
新しいスタイルのお正月飾りを手作りしてみませんか？

日 付：12/26（金） 9:30～11:30

講 師：村松 晶子さん（フラワーデザイナー）

定 員：12名（先着順） 参 加 費：900円

持 ち 物：飲み物・工作用ハサミ・ラジオペンチ

お持ちの方はワイヤーが切れるハサミまたはペンチ

申 込：12/10（水）9:00～ 参加費を添えて窓口で受付 ご本人様のみ申込可能

注意事項：受付時間時点で定員に達している場合は、その場で抽選となります

12/18（木）以降のキャンセルは返金できません



※写真はイメージです

窓口に見本あります

大富地区コミュニティ推進会主催・赤い羽根助成金事業

転ばぬ先の見る力～からだと目の土台を整える～

姿勢が悪くなる原因の1つは視機能の低下

足裏からしっかりと感覚をキャッチできる足をつくって視機能を高めます

視力ではなく見る力（視機能）を高めて健康寿命をあげましょう！

日 付：1/17（土）A：10:00～11:00 B：13:00～14:00

※ABどちらかにご参加ください

無料

講 師：村松 真妃さん（ビジョンアセスメントトレーナー）

定 員：各回 12名（先着順・60歳以上）

持 ち 物：飲み物・タオル

申 込：12/13（土）9:00～ 電話・センター窓口で受付

ご本人様のみ申込可能

注意事項：靴下が脱げる動きやすい服装でご参加ください



大富地区コミュニティ推進会主催

今年もやります！

味噌づくり

約5.5キロのお味噌を作りお持ち帰りします



日 付：A：1/30（金） B：2/6（金） いずれも13:30～14:30

※ABどちらかにご参加ください

講 師：菜の花会のみなさん 定 員：各回 15名（先着順）

参 加 費：4,280円（※おつりのないようにご準備ください）

持 ち 物：飲み物・エプロン・三角巾・布巾2枚・バスタオル1枚・軍手・持ち帰り用容器

申 込：12/26（金）9:00～ 参加費を添えて窓口で受付 ご本人様のみ申込可能

注意事項：受付時間時点で定員に達している場合は、その場で抽選となります