



発 行: 大富地域交流センター・大富地区コミュニティ推進会

住 所: 焼津市中根新田 93-1

電 話:054-624-4302 FAX:054-623-8503

メール: <u>ootomi-chiiki@city.yaizu.lg.jp</u> 休館日: 月曜日 \*発行部数 750部

センターだより1

◆住民票など各種証明の発行・問い合わせは

大富市民サービスセンターへ(大富地域交流センター事務室横)

電 話:054-623-7821

時 間:午前9時~午後4時30分(※土・日・月・祝日は休み)

大富地区コミュニティ推進会主催

# クリスマスコンサート

参加費無料

12月20日(土)

## 【午前】焼津中央高校合唱部オペラ「森は生きている」

3回目となる今年は初めての演目「森は生きている」を披露してくれます 高校生たちの迫真の演技!乞うご期待!

時間: 10:00~11:00 (開場9:45)

定員:80名(先着順)

申込:11/22(土)10:00~ 申込フォームから

テイク ハート ビート

#### 【夜】 TAKE HEART BEAT ジャズライス

「心が元気になるビート」という思いを込めて「TAKE HEART BEAT」 大富地域交流センターでの公演も、今年で6年目を迎えました。 迫力ある圧巻のジャズの演奏をぜひご堪能ください!

時間: 19:00~20:00 (開場18:45)

定員:60名(先着順)

申込:11/22(土)9:00~ 電話またはセンター窓口

1人で2人分の申込可能

※申し込みをされていない方は入場できません※







大富地域交流センター・大富コミュニティ推進会共催

### 自己肯定感をあげる②介『「分で【全2回】

正しいネイルケアを知って働き者の自分の指先を労わりませんか? 普段何気なく視界に入る自分の指先がきれいになると、気分が上がります ネイルケアを始めるのに年齢は関係ありません。始めた時が一番輝いている時です

付: 11/28 (金)・12/12 (金) いずれも13:30~15:00

師:朝比奈 恭恵さん(ネイルサロンちゃみえる) 講

容: 28 日 爪について学ぶ (爪の切り方・磨き方・ささくれの対処の仕方など) 内

12日 指先・手先のケアについて(実際にクリアベースを塗ってみましょう)

員:12名(先着順・すべての回に参加できる方が対象)

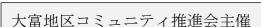
参加費:2,000円(ケア用品のお土産付き)

持 ち 物:飲み物・ハンドタオル・普段使っている爪切り

込:11/12(水)9:00~ 参加費を添えてセンター窓口で受付

ご本人様分のみ申込可能

注意事項:受付時間時点で定員に達している場合は、その場で抽選となります



#### いちごのクリスマスロールケーキ

付: 12/24 (水) 9:30~12:00

師:塩澤 久美子さん 講

員:8組(中学生以上の方または小学校3年生以上の親子)

参加費:2、300円(お持ち帰り容器付き)

持 ち 物:筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾・ふきん3枚

マスク・ハンドミキサー・ゴムベラ

申込〆切:12/3(水)正午まで 申込フォームで受付 ご本人様分のみ申込可能

- ★抽選結果は12/4(木)10:00~ 各自受付完了メールからご確認ください
- ★当選者は 12/16 (火) までにセンター窓口で参加費のお支払いをお願いします
- ★当選後のキャンセルは参加費のお支払いをお願いします
- ★キャンセルは必ず電話(054-624-4302)でご連絡ください

大富地区コミュニティ推進会主催

#### 自律神経を整えるアロマヨガ

付: 11/25 (火) 10:00~11:30

師:明 由佳さん(AEAJ認定アロマテラピーインストラクター) 講

員:15名(先着順)

参加費:1,000円(アロマスプレーのお土産付き) 持 ち 物:飲み物・ヨガマット(バスタオルでも可)

込:11/11(火)9:00~ 申込フォームから

注意事項: 五本指ソックスまたは裸足・動きやすい服装でご参加ください

★申込完了後 1 1 / 1 8 (火) までにセンター窓口へ参加費のお支払いをお願いします







