

# 大富



発行:大富公民館・大富地区コミュニティ推進会  
 住所:焼津市中根新田 93-1  
 電話:624-4302 FAX:623-8503  
 Mail:ootomi kouminkan@city.yaizu.lg.jp  
 休館日 月曜・祝日  
 \*発行部数 800部



公民館だより↑

◆住民票など各種証明の発行・問い合わせは、  
**大富市民サービスセンター(大富公民館内)へ**  
 電話 623-7821  
 午前9時～午後4時30分(土・日・月・祝日は休み)

## 令和6年度 年間学級 学級生募集

先着順

開講期間 令和6年5月～令和7年3月 ※途中入会はできません  
 受付期間 3月5日(火) ひまわり学級 午前9時30分～  
 はつらつ学級 午後1時30分～  
 申込方法 来館のみ受付 学級費を添えてお申し込みください

### はつらつ学級 (高齢者学級)



開催日時 毎月第2水曜日 8月は第1水曜日  
 午後1時30分～3時  
 初回開講日 5月8日(水)  
 場所 大富地域交流センター1階 大集会室  
 対象 65歳以上の男女(定員 80人)  
 令和5年度 二胡コンサート、ブレイクダンス体験  
 の学習内容 新笑顔スターズコンサート  
 「お口の健康は全身の健康への入口」  
 「健康長寿でいつまでもいきいきと」  
 焼津の歴史など  
 学級費 1,000円(年間)

### ひまわり学級 (成人学級)



開催日時 毎月第3水曜日  
 午前10時～11時30分  
 初回開講日 5月15日(水)  
 場所 大富地域交流センター1階 大集会室  
 対象 成人男女(定員 80人)  
 令和5年度 二胡コンサート、モンゴル講座  
 の学習内容 「台風に備えて」、アンデス音楽  
 SPAC俳優によるワークショップ  
 昭和歌謡とお話  
 館外研修(別途徴収)など  
 学級費 1,000円(年間)

## 令和6年度 自主講座生募集!

受付期間 3月5日(火) 午前9時～3月31日(日) 午後5時  
 申込方法 来館のみ受付 ご本人が受講申込書に記入し  
 事務所窓口まで提出してください。

先着順では  
ありません

申し込み



開講のお知らせはありません。  
 → 初回開講日にご来館ください。

4月2日(火)以降に館内に掲示  
 → 電話連絡がある。  
 (記載の電話番号に4月2日～13日、  
 9時～17時の間に連絡します。)

\*初回開講日に参加できない場合は、必ず  
 電話:624-4302に連絡ください。

# 令和6年度大富地域交流センター自主講座一覧

(活動期間 令和6年5月～令和7年3月)

自主講座とは…文化、教養を身につけることを目的に、講師の指導のもと学習が進められ、自主講座規約に基づき講座生が運営する講座です。

講座内で学級長、副学長、会計を選出していただきます。

初心者向きの内容で5月～翌年3月(11か月間)活動します。

\*受講料は月額2千円以内です。

\*申し込み時に受講料は(22, 23以外)不要です。納入方法は講座初回日にご確認ください。

\*別途材料費等が必要な講座もあります。

\*講座の時間は2時間以内です。

\*抽選になった場合は、初めての方、大富地区在住の順番で優先します。開講日より講座があります。

ジャンル	No.	講座名	開催日・時間		初回 開講 日	定 員	講 師 (敬称略)	講座の紹介*持ち物
ス ポ ー ツ	1	エアロビ& HipHop	第1～4	金 9:15	5/10	20	東出 薫	エアロ&ヒップホップで脳トレと 体力向上しよう。*シューズ(室 内用)、飲み物、タオル
	2	中高年の リラックスヨガ	第1・3	水 10:00	5/1	18	粂田光枝	いい息はいい生き、長い息は長生 きの秘訣です。*ヨガマット又は バスタオル、フェイスタオル
	3	笑いヨガ	第2・4	木 13:15	5/9	20	秋本峰子	笑って元気に免疫力アップ!スト レス解消!*ヨガマット、飲み物
	4	音楽ラクラク体操	第2・4	金 13:30	5/10	20	北川照代	音楽に合わせて楽しく、ストレッチ や体操をします。
	5	スクエアダンス	第1～4	火 13:30	5/7	40	山口令子	ダンスで運動不足解消、楽しく脳 内トレーニング。
	6	社交ダンス	第1・3	金 13:30	5/17	24	囃子直美	誰でも踊れる、やさしいステップ です。見学歓迎!*ダンスシュー ズ又は動きやすい靴
	7	ハワイアンフラ	第1・3	日 13:30	5/5	25	大橋峰子	笑顔で楽しく仲間と一緒にフラを 踊りませんか?*タオル、飲み物
	8	太極拳	第2・4	日 10:00	5/12	25	村田節子	ゆっくりした動きの太極拳をやっ てみましょう。
	9	ゆったり体操 気功と太極拳	第1・ 2・4	水 9:30	5/1	25	増田洋子	太極拳で体幹を鍛えませんか? 3月は無料体験中!*シューズ 水、運動できる服装、タオル
	10	ZUMBA	第2・3 ・4	火 19:30	5/14	20	山本真佐美	初心者歓迎!楽しく踊ってカロリ ー消費!リフレッシュ! *汗拭きタオル、運動靴、水
	11	ミニランポ ウォーク	第1・3	水 13:30	5/15	15	中山純子	ミニランポリンの上で楽しく体幹ウ ォーキング♪*室内シューズ、ペン、 5本指靴下、フィットネスシート タオル、飲み物

ジャンル	No.	講座名	開催日・時間			初回開講日	定員	講師 (敬称略)	講座の紹介*持ち物
音楽	12	大富コーラス	第1・3	日	9:30	5/5	30	池谷雅子 蒔田由紀乃	新たな出会いを求め、楽しく歌いましょう。*楽譜
	13	初めての大正琴	第1・3	水	9:30	5/1	20	金田由美子	初めての方でも大丈夫です。楽しく集いましょう。*大正琴、筆記用具
	14	楽しいウクレレ	第1・3	土	10:00	5/4	20	金田優大	ウクレレ、楽しいですよ！皆で一緒に楽しみましょう！*ウクレレ、楽譜等
	15	楽しいオカリナ	第2・4	木	13:30	5/9	30	金田雅行	初心者大歓迎。楽しく親しみやすい講座です。*オカリナ、楽譜
	16	歌声倶楽部	第1・3	木	13:30	5/2	30	山口たつ代	童謡・唱歌、歌謡曲他、楽しく歌いましょう。*歌集、水分補給用飲み物
手芸	17	和布小物づくり	第2・4	水	13:30	5/8	15	大瀧三千代	着物布を使って、つるし飾りなど作っています。*裁縫道具
書道	18	書道	第1・3	金	13:30	5/3	20	高橋翠泉	書道の練習、爽快に！*書道の道具
	19	硬筆書写	第2・4	水	9:30	5/8	20	酒井清雪	普段書く文字が、少し上手になれば良いなと思います。*ペン、ペン軸、ボールペン、練習用紙、下敷、墨汁
趣味	20	初めての絵手紙	第1・3	火	9:30	5/7	15	菅原静子	季節ごとの草花や身近な物を絵手紙に仕上げます。*ノート、筆記用具
	21	楽しい百人一首	第4	金	9:30	5/24	30	中山良之	歌の背景と解釈、作者像、逸話を楽しく学びます。*筆記用具
料理	22	おうち料理(火) 旬野菜と発酵食	第1	火	9:30	5/7	16	増田照代	発酵のチカラを手軽に取り入れた、おうちごはん。*エプロン、三角巾、容器、ふきん
	23	おうち料理(水) 旬野菜と発酵食	第1	水	9:30	5/8	16	増田照代	旬野菜と発酵食を使い、美味しく楽しくおうち料理！*エプロン、三角巾、ふきん、タッパー 3ケ
語学	24	初級英会話	第1~4	土	13:30	5/4	15	野崎リザ	楽しく英会話にトライしませんか？*筆記用具

🔍 22,23の「おうち料理 旬野菜と発酵食(火)(水)」は初回より実習があります。🔍  
 月謝 1,000円、エプロン、タオル、三角巾、布巾、容器をお持ちください。  
 初回開講日に欠席される場合は必ず電話:624-4302まで連絡をしてください。

- 🚦 市・地域交流センター主催の事業が優先されます。
- 🚦 大雨・洪水・暴風等の警報が発令された場合、自主講座は中止となります。
- 🚦 諸般の事情により開講が延期もしくは中止になることがあります。

## アーユルヴェーダ講座 食事編

### ～健康美人になる食べ方とは？～



日時：令和6年4月16日（火） 10時～11時30分

場所：大富地域交流センター2階 第3会議室

講師：石原 みほさん

定員：14人（先着順）

申込：4月2日（火）9時より電話または窓口まで。

ご自身の分のみ申し込み可

申し込み開始と同時に定員を超えた場合は抽選となります。



### ～子育てグループ参加者募集～

- ・市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。
- ・子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！
- ・活動期間：5月～翌年3月、月1～2回程度  
（8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります）
- ・活動時間：10：00～11：00
- ・年会費：子ども1人につき500円程度（広場により異なります）
- ・申込み方法「新規参加者」の申し込みは、4月8日（月）10時から申込みサイトより受付を開始します。



▲申込みサイトへ



焼津市 HP「家庭教育支援チーム」のページ

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れられない可能性があります。

その場合キャンセル待ちとして受付ができます。

活動内容等、詳しくは焼津市 HP へ

申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課

Tel：631-6862 E-mail：smile@city.yaizu.lg.jp

#### ★対象者

令和6年度に1歳を迎えるお子さんと保護者  
（各定員10組）

#### ★対象者 就園前のお子さんと保護者（各定員10組）

家庭教育ネットワークカーのサポートのもと参加者のみなさんで活動していただきます。

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場カンガルー	大富地域交流センター	第1・3 火曜日	5月7日 (火)
すくすく広場こぐま	豊田地域交流センター	第2・4 火曜日	5月14日 (火)
すくすく広場パンダ	焼津地域交流センター	第2・4 木曜日	5月9日 (木)

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場おおむら	大村地域交流センター	第1・3 木曜日	5月16日 (木)
すくすく広場おとおみ	大富地域交流センター	第1・3 金曜日	5月17日 (金)
すくすく広場やいづ	焼津地域交流センター	第2・4 金曜日	5月10日 (金)

### 市役所から窓口臨時開庁のお知らせ

	焼津市役所（市民課）	大井川市民サービスセンター
開庁日時	3月24日(日)・30日(土) 3月31日(日)・4月6日(土) 午前9時～午後5時	3月24日(日)・31日(日) 午前9時～正午

※取り扱い業務など、詳しくは市民課電話：626-1116にお問い合わせください

#### 予告

4月1日より大富公民館は「大富地域交流センター」となります。

5月11日（土）オープニングイベントを開催します。お楽しみに(◡◡)。(◡◡)。(◡◡)。 ☆♡

