

東益津地域交流センター・東部コミュニティセンター通信



東益津

E-mail : higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行：焼津市東益津地域交流センター
東部コミュニティ推進協議会

発行部数：3, 500部

〒425-0015

焼津市石脇上65

TEL 628-2607 FAX 626-8526



センターだより

10月24日(土)・25日(日)開催

令和8年度 高麗祭



2日間、やいちゃん遊びにくるよー！

24日
(土)

9:00～15:00

《販売・お楽しみ》は9:30開始

- ☆明るい街づくり市民大会
- ☆花の苗・球根等の抽選
- ☆模擬店等・キッチンカー・フリーマーケット(9:30～)
焼津水産高校・暁・燦燦会等
- ☆子どもお楽しみコーナー(9:30～)
(お菓子の釣り堀・輪投げ・モルック等)
- ☆はたらくるま大集合
ミニSL・消防車・起震車等
- ☆小学生との交流会(10:00～)
- ☆ステージ発表(10:30～)
焼津吹奏楽クラブ・たかくさ保育園・自主講座生による発表



25日
(日)

9:30～14:00

- ☆花の苗・球根等の抽選
- ☆模擬店・キッチンカー・フリーマーケット
藤枝北高校・高草保存会等
- ☆子どもお楽しみコーナー(お菓子の釣り堀
輪投げ・モルック等)
- ☆はたらくるま大集合 パトカー・救急車
発電自転車等
- ☆ステージ発表(9:30～)自主講座生による発表
- ☆餅まき(11:00・13:00)



24・25日両日

かえるのる～くん、やいちゃん大安カレンダー
で人気の作家やまむらともよさんのイラスト展
「焼津の！！」

25日(日)

やまむらともよさんをお迎えしてサイン会
(10時～12時)
グッズ販売

○時間等詳細については、まつりパンフレットに
記載します。

○都合により内容を変更する場合があります。

シニアのための転ばない足作り！！

歩くのが楽になる♡らくらく足指・足裏体操で、毎日の歩行をもっと軽やかに！

日 時：9月29日(火)9:30～11:00
会 場：東益津地域交流センター 大集会室
講 師：中山 純子さん(ミニトランポウォーク指導員)
定 員：20名(申込順)
参加費：無料
持ち物：飲み物・室内シューズ・ヨガマットかバスタオル
タオル2枚・5本指ソックス(あれば)
※動きやすい服装でお越し下さい。
申込み：8月25日(火)9:00より 電話・窓口・フォームで受付



申込用フォーム

赤い羽根助成金事業
主催：東益津地区地域福祉推進委員会

《焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座》 会場:東益津地域交流センター

#1. パソコン活用講座『清水 勝之氏』

パソコン活用時の時間短縮ヒント、ショートカットキー、アクセスキー、驚きのアプリ操作と組み合わせ、AI活用を提案します。

日 程:10/27(火) 19:00~20:30

参加費:500円 持ち物:パソコン(windows11) 定員:10名



#2. 糸掛け曼荼羅『八木 祥子氏』

ピンの打ってある板に5色の糸を順番に掛けていって曼荼羅模様を作っていきます。
初心者の方でも大丈夫です。

日 程:11/13(金) 14:00~16:00

参加費:2500円 持ち物:眼鏡(必要な方) 定員10名



#3. 歴史講座「徳川家康と焼津」『小川 博氏』

徳川家康の一生を焼津に関連付けて振り返ります。

日 程:11/27(金)10:00~12:00

参加費:500円 持ち物:筆記用具 定員15名



#4. クリスマスの「チーズタルト」作り『向坂 智子氏』

タルト生地から作る「チーズタルト」です。タルトの試食と飲み物(コーヒー・紅茶)付きです。

日 程:12/25(金)9:30~12:00

参加費:3000円 持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用容器 定員16名



お申込みについて

■共通

【対象】市内在住在勤のおおむね50歳以上の方

【申込方法】焼津市おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込む。

【申込締切】8月24日(月)~9月14日(月)

【問合先】焼津市生きがい・交流政策課 電話:631-6861

メール:shingenki@city.yaizu.lg.jp

【その他】申込多数の場合は、おとな倶楽部会員を優先して抽選。



おとな倶楽部
ホームページ

「いきいき脳力アップ」~みんなで楽しくチャレンジ~



笑い溢れる楽しい脳トレプログラムにタオル体操や口腔体操などをプラスしたプレミアム講座。

豊富なプログラムとテンポの良さが大好評。毎日の生活に取り入れたい脳活性のポイントもお伝えします。

日 時:9月25日(金)10:00~11:30

会 場:東益津地域交流センター2階 会議室4・5

持 ち 物:筆記用具・飲料水・手ぬぐい又は細長いタオル

定 員:30名(申込順)

申 込 み:9月8日(火)より窓口・電話・又は申込フォームにて

アクティビティインストラクター
音楽健康指導士
村松 晶子さん



申込フォーム

地図好きさんの地理講座

日 時:9月30日(水) 13:30~15:00

場 所:東益津地域交流センター 1階 会議室1

(大型モニターの映像で遠隔地の講師と市内交流センターをつなぎます)

講 師:竹澤 史也さん(一般財団法人 日本地図センター上級研究員)

定 員:10名(申込順)

参加費:無料 持ち物:筆記用具

申込み:9月8日(火)9:00より電話・窓口にて

オンライン
講座

