

東益津地域交流センター・東部コミュニティセンター通信

発行：焼津市東益津地域交流センター

東部コミュニティ推進協議会

発行部数：3,500部

〒425-0015

焼津市石脇上65

TEL 628-2607 FAX 626-8526

5月 東益津

E-mail: higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp



センターだより

焼津ころばん体操を始めます！

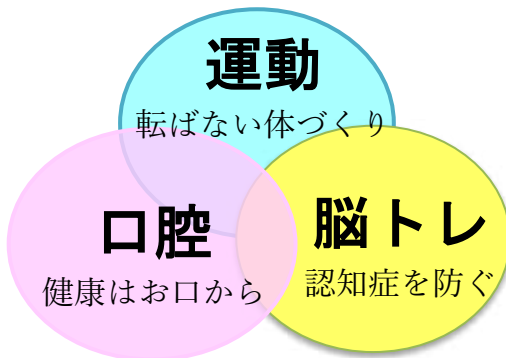
場所：東益津地域交流センター 1階大集会室



ころばん体操って？

介護予防に重要な ①身体の動きをよくする体操、②お口の体操、③認知症予防の体操を取り入れた体操です。地域の仲間と一緒に参加することで体操が長続きし、交流の場にもなります。みんなで集まって体操をしましょう！

【介護予防に必要な3つの要素】



ころばんポイント
を貯めて
景品がもらえる！

毎月第1・3木曜日 10:00～11:00

初回6月4日(木) 10:00～11:00

申込み・参加費は不要です

職員異動のお知らせ

この度、大村地域交流センター勤務となりました。
東益津地域交流センターでは、自治会長をはじめ地域の多くの皆様のご支援、ご協力を頂きながら楽しく務めることができました。本当にありがとうございました。

前コミュニティ支援員 三浦 朋子

このたびの異動で、東益津地域交流センターに着任いたしました。前任地の大村地域交流センターでは、地域の皆様とのつながりの大切さやあたたかさをたくさん学ばせていただきました。
これからは、この地域でも少しずつ顔を覚えていただきながら、皆さまにとって身近で親しみやすい存在になれるよう努めてまいります。まだ不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

新コミュニティ支援員 鈴木 浩世

衣服のリメイク『ダーニング』って、知っていますか？！

破れたシャツや靴下、ジーンズを捨てちゃっていませんか？
 ちょっとの工夫で、すごく素敵なものに変身できるんです。それがダーニングの力です！
 このエコの時代に、この技術を習得出来るのって、とても大事なことだと思いませんか？
 教えて下さるのは、静岡市でも人気のある秋山毛糸店の方です。静岡伊勢丹でも教室を開
 いています。



日 時:6月5日(金) 10:00~12:00

会 場:東益津地域交流センター 1階 会議室2

定 員:10名(先着順)

講 師:秋山毛糸店

材料費:1,000円※当日払い

持 物:繕いたい物/衣類や靴下等で穴を塞ぎたい
 いもの(穴やシミの大きさが1円玉サイズ以
 下のもの)

ハサミ・必要であれば老眼鏡

※針・糸などの道具は用意してあります。

申 込:5月23日(土)10:00~窓口・電話または
 Logoフォームにて受付



申込フォーム

ボードゲームマルシェへようこそ！

東益津地域交流センターにある様々なボードゲームで遊びま
 しょう！どなたでもご参加いただけます。

日時:5月30日(土)10:00~16:30

会場:コミュニティルーム・会議室1・ふれあいホール

申込:5月7日(木) 10:00~窓口・電話・Logoフォームにて受付

★ラインナップ★

トランプ・オセロ・絵合わせボードゲーム・ペグソリティア・キャラクターパズル・ジェンガ など



申込フォーム

蔵書点検のお知らせ 5月19日(火)~5月23日(土)

図書館資料の総点検を行うため、点検期間中の図書館業務をお休みします。
 ご了承ください。※18日(月)は休館日

