

東益津地域交流センター・東部コミュニティセンター通信

発行：焼津市東益津地域交流センター  
東部コミュニティ推進協議会



# 東益津

E-mail : [higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp](mailto:higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp)

発行部数：3, 500部  
〒425-0015

焼津市石脇上65

TEL 628-2607 FAX 626-8526



センターだより

## 焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座

(会場:東益津地域交流センター)

### 山歩き100の楽しさ・喜び

初心者でも登れる秀山30の紹介  
写真や資料を見て、山を歩くことの楽しさ  
喜びをたくさん学びます。

日時：5月20日(水)10:00~11:30  
講師：塩谷 雅(しおたに まさる)  
定員：15名  
参加費：1,000円  
持ち物：筆記用具  
資料代



### 毒出しご飯

春薬膳・夏薬膳(全2回)  
芽吹きของ春です。冬に溜まった老廃物(毒)を出す  
春薬膳と、夏バテ防止のいたわり夏薬膳ご飯を作ります。

日時：5月29日(金)・7月3日(金)  
9:30~12:00  
講師：向坂 智子(むこうざか ともこ)  
定員：16名  
参加費：4,000円(材料費を含む)  
持ち物：エプロン・三角巾・布巾  
タオル・持ち帰り用タッ  
パー



### パソコン活用講座

Windows11のパソコン活用についての講座です。基本操作、文字(テキスト)、図形(イメージ)等について学びます。(全2回)

日時：6月18日(木)・6月25日(木)  
10:00~11:30  
講師：清水 勝之(しみず かつゆき)  
定員：10名  
参加費：1,000円  
持ち物：PC (Windows11)



### はじめてのウクレレ

ハワイ生まれの可愛いウクレレ。誰でも簡単に楽しむことができます。今回は楽器の持ち方や音の出  
し方から簡単な曲が弾けるようになる楽しい講座  
です。(全3回)

日時：6月20日(土)・7月4日(土)・7月18日(土)  
10:00~11:30  
講師：金田 雅行(かねだ まさゆき)  
定員：12名  
参加費：1,500円  
持ち物：筆記用具・ウクレレ(持っている方)



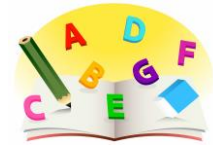
### お申し込みについて

対象 市内在住在勤のおおむね50歳以上  
申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページか、  
電話またはメールで申し込む。  
申込期間 3月25日(水)~4月15日(水)  
問合先 焼津市スマイルライフ推進課 電話:631-6861  
メール:shingenki@city.yaizu.lg.jp  
その他 申込多数の場合は、会員を優先して抽選。



おとな倶楽部ホームページ

# Let's Talk English!



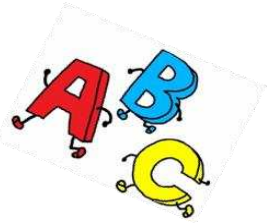
## 英語を始めるのは今からでも遅くない!

つつい敬遠してしまう英語ですが、本当は中学まで習った英語で十分通用するんです。

楽しい英語を子ども達だけに習わせるのは勿体ない! おとも楽しく学びましょう!

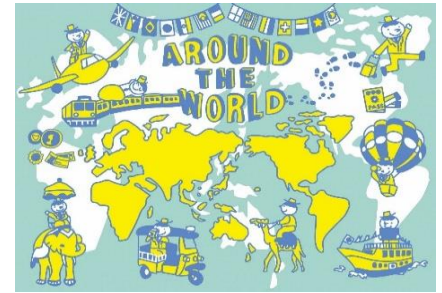
講師は日本人の女性ですが、アメリカの大学で学び、NewYorkの企業で長い間勤務した経験のあるバリバリのキャリアウーマンです。

これからの世の中、AIにばかり頼ってはいけない! 大谷翔平の試合を観戦しにロスに行ったり、エンターティナーになるためにニューヨークに行ったり、留学した子供や孫に会いに海外に行くこともあるかもしれません。



申込フォーム

日 時:5月16日(土) 13:30~15:30  
場 所:東益津地域交流センター1階 会議室1  
講 師:淀村 恵さん  
定 員:成人の方12人  
参加費:無料  
持ち物:筆記用具、飲料水など  
申 込:4月7日(火) 9:30~ 申込みフォームまたは電話・窓口。



## 交通規制があります

## お知らせ

### 焼津みなとマラソン大会

4月5日(日)8:30~13:00頃まで

焼津漁港新港スタート・ゴールにて

当日は、焼津漁港新港付近から海岸線沿いにかけて、大規模な交通規制があります。ご近所の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。



## 東益津地域交流センター図書室を利用してみませんか?

図書室は2階、東益津小学校との共用スペース内にあります。どなたでもご利用いただけます。

### 【利用案内】

《火~日》 9:00~17:00 ◇ひとり10冊/2週間まで貸出可能。

貸出には「図書館利用者カード」が必要となります。予約やリクエストも出来ます。

※不明な点がございましたら、職員にお尋ね下さい。

### 【こんな資料があります!】

文学賞受賞作品、時代小説、ライトノベル、パソコン、自己啓発、料理などの  
実用書、絵本、紙芝居

1日3件まで



## こいのぼりを完成させよう! & 本屋大賞受賞作

折り紙で作ったこいのぼりに顔を描いて、掲示板に貼って下さい。カラフルな大きいこいのぼりを完成させましょう! ショーケースには『歴代の本屋大賞受賞作』を展示します。読書デビューやGWにおすすめです。ぜひご利用下さい。

【こいのぼり企画】4月21日(火)~5月6日(水)・1階ロビーにて開催