



東益津

E-mail : higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行: 焼津市東益津地域交流センター
東部コミュニティ推進協議会

発行部数: 3,500部

〒425-0015

焼津市石脇上65

TEL 628-2607 FAX 626-8526



センターだより

令和8年度自主講座生募集

申込期間 令和8年3月1日(日)～3月20日(金) ※期間厳守

受付時間: 9:30～21:00 (最終日は16:00まで)《 休館日: 月曜日 》

○必ず本人が「自主講座申込書」に記入し、窓口で職員に提出して下さい。

★先着順ではありません。

★代理、電話、FAXでのお申し込みはできません。

○開講出来る場合は、交流センターから連絡はありません。

初回開講日に直接お越し下さい。

○定員を超え抽選となる場合、または中止の場合は、3月21日(土) 午前9時から午後4時の間に「自主講座申込書」に記載された電話番号に連絡します。

★3月24日(火)午後1時半より東益津地域交流センターのロビーで公開抽選を行います。
新規申込者の方を優先します。

★3月20日(金)午後4時の時点で、申込者が10人に満たない講座は開講出来ません。

- ・各講座で学級長・副学級長・会計を決めます。(副学級長と会計は兼務可)
- ・高麗祭にて、東益津小学生との交流体験をお願いすることがあります。
- ・こどもの講座の運営(学級・会計など)は保護者の方となります。
- ・こどもの講座は保護者説明会に必ず出席してください。

令和8年度 自主講座一覧

No.	講座名	開催日・開始時間		定員		会費(円)		開講日	講師(敬称略)	講座紹介
		日	時	人数	金額	人数	金額			
スポーツ・体操	空手	第1～4	火 19:00	25	月 1,500	4/7	松下 政光	小学生から男女を問わず、気軽に空手道や護身術を学びませんか。		
	○タオル、飲み物・3,000円(2か月分)									
	2	女性のためのストレッチ健康体操(昼)	第1～4	土 13:10	20	3か月 4,000	5/9	田中 多恵子	ストレッチ体操	
3	女性のためのストレッチ健康体操(夜)	第1～4	水 19:30	25	3か月 4,000	5/13	※No.2とNo.3両方のお申込みはご遠慮ください			
2,3共通○マット、飲み物、室内用シューズ・タオル・4,000円(3か月分)										

令和8年3月号(2)

No.	講座名	開催日・開始時間			定員	会費(円)	開講日	講師(敬称略)	講座紹介		
	○持ち物・受講料(集金方法)										
スポーツ・体操	4	ソフトエアロビ	第1~4	火	9:30	20	月 2,000	4/7	巻田 京子	エアロビステップ、筋カトレーニング ○タオル、飲み物、運動しやすい上靴・ヨガマット・ボール・6,000円(3か月分)	
	5	太極拳(午前)	第1~4	水	9:30	15	月 2,000	4/8	伊藤 博子	太極拳の基礎からやります。剣もやります。 ○運動靴(室内履き)、運動のできる服装、タオル、水筒・2,000円(1か月分)	
	6	気功・太極拳	第1・3・4	水	13:30	15	月 2,000	4/1	伊藤 博子	気功・24式太極拳・総合・扇・剣 ○運動靴(室内履き)、運動のできる服装、タオル、水筒・2,000円(1か月分)	
	7	卓球(昼)	第1・2・4	木	14:00	20	月 1,000	4/2	石川美佐夫 山川 洋一	卓球の基礎からゲームまで練習 ○卓球用ラケット、シューズ、水筒・3,000円(3か月分)	
	8	卓球(夜)	第1~4	金	19:00	25	半年 2,000	4/3	森 千里	卓球の基礎練習や技術向上 ○卓球用ラケット、体育館シューズ、水筒・2,000円(6か月分)	
	9	ヨガ	第1・2・4	火	13:30	27	月 1,000	4/7	石田 みよ子	YOGAに学びYOGAを愉しむしなやかな心と体を・・・ ○ヨガマット、タオル、飲み物・3,000円(3か月分)	
	ダンス	10	フラダンス	第1・3・4	金	13:30	25	月 1,500	4/3	畑中 恭子	皆で楽しく踊りましょう! ○筆記用具、あればフラスカート・4,500円(3か月分)
		11	社交ダンス	第1~4	木	19:00	20	月 2,000	4/2	阿南 美千子 杉山 賢祐	スタンダード、ラテン ○上靴・2,000円(1か月分)
		音楽	12	楽しいウクレレ	第2・4	水	10:00	15	月 1,000	4/8	金田 優大
13	歌謡		第1・3	水	13:30	21	月 1,000	4/1	大橋 立司	毎月新しい曲を先生の指導のもと、楽しく習っています。 ○筆記用具・3,000円(3か月分)	
14	日本の心を歌う会		第1・3	土	13:30	30	月 1,000	4/4	増田 治代	懐かしい日本の歌を中心に色々な歌を楽しく歌う。 ○なし・3,000円(3か月分)	
15	エコー・キスミレ	第2・4	木	10:00	30	月 2,000	4/9	山口 たつ代	発声練習から始まり、童謡から発表会等に向けての合唱曲の練習もしています。 ○なし・6,000円(3か月分)		
書道	16	書道	第1~3	水	19:00	20	3か月 5,000	4/8	原田 勉	書道一般、篆刻も ○書道道具・5,000円(3か月分)	
語学	17	楽しい英会話	第1~4	土	9:30	21	月 2,000	4/4	松永ゾヨツナ	テーマに沿ったスモールトークや日常会話の練習などを和気あいあいと行っています。 ○筆記用具、辞書等・6,000円(3か月分)	
	18	英会話(夜)	第1~4	土	19:30	20	月 2,000	4/11	松永ゾヨツナ	4名の講師が週毎に担当します。トピックを基に会話が発展する楽しいクラスです。 ○筆記用具・6,000円(3か月分)	

No.	講座名	開催日・開始時間			定員	会費(円)	開講日	講師(敬称略)	講座紹介
	○持ち物・受講料(集金方法)								
手芸	洋裁リフォーム	第2・4	火	9:30	15	月 1,000	5/12	石川 久子	着物、帯からコート、ブラウス、パンツ、上着、バッグなどを作ります。洋服地でもOKです。
	○製図用紙、裁縫道具・2,000円(2か月分)								
	パッチワーク	第1・3	木	9:30	12	月 1,000	4/2	村松 絹子	パッチワークの作品製作
	○裁縫道具、筆記用具・2,000円(2か月分)								
21	編み物	第1・3	金	9:30	12	月 1,000	4/3	狩野 裕子	編み物は手指の運動と脳トレになります。
	○編み針・かぎ針・3,000円(3か月分)								
22	スタンドグラス	第1・3	土	13:30	20	月 1,000	4/4	岩田のぶ江	スタンドグラスの製作
	○軍手(手袋)、エプロン、タオル・3,000円(3か月分)								
23	手作りパン①	第 4	金	9:00	16	月 1,500	4/24	山下絵美子	美味しいパンをつくりましょう。毎回色々なパンを楽しく作っています。焼きたての香りがとても良いです。
24	手作りパン②	第 2	金	9:30	16	月 1,500	4/10		
23,24 共通 ○エプロン、三角巾、布巾3枚、めん棒、筆記用具、持ち帰り用容器・4,500円(3か月分)									
25	男の料理	第 4	土	9:00	16	年 12,000	5/23	向坂 智子	初心者男性向けの家庭料理
	○エプロン、三角巾・タオル、布巾、タッパー、年会費・12,000円(11か月分)								
26	紅茶	第 3	土	10:00	20	月 1,500	5/16	大石 クミ	旬や季節の紅茶を3種類試飲します。スイーツ付●月1度の紅茶教室をお楽しみ下さい。
	○筆記用具・エプロン・ティーカップソーサー								
27	楽しい囲碁	第1~4	土	13:00	20	無料	4/4	杉井 勉	囲碁の対局
	○なし								
28	子ども書道	第1~3	日	18:00	20	月 1,000	4/5	原田 勉	子ども書道
	○書道セット・6,000円(6か月分)または12,000円(12か月分)								
29	えいごであそぼう 小学1~3年生のみ	第1~4	金	15:15	10	月 1,500~ 2,000	5/8	松永 ヨリナ	ジョアンナ先生が楽しく教えてくれます。ハロウィン、クリスマス等のイベントがあります。
	○筆記用具・色鉛筆・9,000~12,000円(6か月分)								
30	東益津アスレチック	第1~4	土	9:00	20	年 6,000	4/4	曾根裕之	小・中学生の陸上教室 小学3年生以上対象
	【入講にあたってのお願い】 ◎練習日に保護者同伴であれば2年生から可。 ◎他のスポーツ競技を優先される方は入講をご遠慮ください。 ○運動できる服装・帽子・運動靴・水筒・タオル・年会費6,000円								

年度末の休日窓口開庁のおしらせ

- 開庁窓口
★市民課(焼津市役所本庁舎2階)
★大井川市民サービスセンター
- 開庁日時(両窓口共通)
3月28日(土)・29日(日)午前9時から午後3時
- 取扱内容
 - ・転入、転出、転居など住所異動に関する届出
 - ・印鑑登録
 - ・戸籍証明、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの発行
 ※婚姻、出生、死亡など戸籍に関する届出は、当直室で受け付けます。

【問合せ】市役所市民課(TEL626-1116)

オンライン
ロビー演奏会

LIVE

3/26(木) 14:00~15:00

東益津地域交流センターロビーにて

港地域交流センターで開催『春のデュオコンサート』をライブ配信!

出演は、古澤佳歩さん(トランペット)望月咲綺(デュバ)です。

申込不要、お気軽にどうぞ。

参加費無料

東益津地区社会学級

《申込み》各地域役員にお申し込み下さい。詳しい日程は各地域役員にご確認下さい。

坂本社会学級 (第15自治会)

日時 毎月第2木曜日
14:00~15:30
会場 坂本コミュニティ防災センター

それぞれ計画を立てて活動しています。皆様のご参加をお待ちしています。

第16自治会社会学級 (第16自治会)

日時 毎月第2土曜日
講座により時間未定
会場 中里会館、岡当目公会堂

ステンドグラス、作ってみたいと思いませんか？



日時:3/28(土) 13:00~15:30
会場:東益津地域交流センター2階 図工室
定員:成人12名(10歳以上のお子さんでも可)
講師:Y's ワークステンドグラス 大橋氏
参加費:材料代のみ2000円(当日持参願います)
持ち物:軍手・雑巾・タオル・エプロン
申込み:3/3(火)10:00~申込フォーム・電話・窓口にて受付
キャンセルは1週間前までをお願いします。



申込フォーム

タケノコ堀り体験

日時:4/11(土)9:00~12:00
会場:高草山 集合:東益津地域交流センター
定員:30人 【雨天中止】

※小学生以下のおさんは必ず保護者同伴でご参加下さい。
小さなおさんが参加する場合は、充分お気をつけ下さい。

参加費:一人200円 ※当日集金します。
持ち物:たけのこを掘る道具、持ち帰る袋(大きめのもの)、軍手、着替え
申込み:3/5(木)~電話・窓口で受付します。
(定員に満たなくても3/28に受付終了します。)

タケノコは山の斜面にあります。動きやすい服装、滑らない靴でご参加下さい。タケノコの成長具合により延期になる場合があります。



協力:やきつべの里フォーラム

『え?わあ!へえ~』が見つかる図鑑

図書室には子どもから大人まで楽しめる図鑑が沢山あります。定番からちょっとマニアックなものまで、様々なジャンルの図鑑を開いてみませんか。

- 鳥のしぐさ・行動よみとき図鑑 小宮輝之(カンゼン)
- 未来を変えるロボット図鑑 ルーシー・ロジャーズほか(創元社)
- はじめての国宝 青柳正規(小学館)
- すごすぎる音楽の図鑑 反田恭平(KADOKAWA)
- コツがつかめる! 体育ずかん 遠山健太(ほるぷ出版)

「図書館利用者カード」で貸出が出来ますので、どうぞご利用下さい。図書室とショーケースで展示します。

『みんなのおもちゃ箱』 が誕生しました!

コミュニティルームコーナー

オセロやトランプなどの複数人で行うものや、ビー玉を使った”ペグソリティア”などのお一人でじっくり遊べるボードゲームがそろっています。

どなたでもご利用いただけますので、ぜひ遊びに来て下さい!



令和8年度 東益津地域交流センター自主グループ講座生募集!

着付け教室
着物、帯、着付けの練習

オカリナ会
オカリナの練習・演奏

らくらく体操
ゆっくりと健康を維持する体操

布ぞうりの会
色々な布で草履を作ります

剣詩舞道(あさひ会)
剣詩舞道の練習

フラワーサークル「くれっせんと」
フラワーアレンジメント

マジック同好会
マジックの練習・披露

ラウンドダンス
ダンスの練習

トータス
楽しく健康体操をやっています

(問合先)
東益津地域
交流センター
628-2607

自主グループではありませんが、こんな活動もあります!

吹奏楽 ダンス ペン習字 こども英会話 ヨガ 手芸 フランス語