



# 東益津

E-mail : higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行：焼津市東益津地域交流センター  
東部コミュニティ推進協議会

発行部数：3,500部

〒425-0015

焼津市石脇上65



センターだより

TEL 628-2607 FAX 626-8526

## 令和8年度地域交流センター主催講座 講座生募集！

### 令和8年5月～令和9年3月開催

### 木曜講座（成人学級）

開催日時：毎月第3木曜日 8月休講

13:30～15:00

会場：東益津地域交流センター  
1階 大集会室

定員：成人の方 50名

年会費：1000円（館外等別途徴収有り）

#### 【7年度の内容】

- ・ピアノ演奏会 ・爆笑フレイル予防体操
- ・いろいろな楽器のコンサート
- ・お城の話 ・小学生との交流他

### 高草学級（高齢者学級）

開催日時：毎月第2金曜日 8月休講

13:30～15:00

会場：東益津地域交流センター  
1階 大集会室

定員：65歳以上の方 50名

年会費：500円（館外等別途徴収有り）

#### 【7年度の内容】

- ・ピアノ演奏
- ・防犯と防災講座
- ・小泉八雲について
- ・フレイル予防体操
- ・館外学習
- ・二胡・太極拳ライブ

### 申込み

3月3日(火)10:00から3月31日(火)まで  
年会費を添えて窓口でお申し込み下さい。

お釣りの無いようにお持ちください。 先着順

浪蔵劇場お芝居



浪蔵じいさんのお芝居を楽しみました

焼津署生活安全課「騙されない！」



焼津署の方が詐欺の手口を教えてくださいました

小泉八雲について



小泉八雲について語り部さんが紙芝居をしてくださいました

爆笑フレイル予防体操



理学療法士の方が物まねをしながらフレイル防止体操を教えてくださいました

二胡演奏会



素敵な二胡の演奏を聴きました

## 令和7年度の学習風景

# ピラティスでメリハリボディになっちゃおう！



講師：澤田絵美先生

日 時： 3/6(金)10:00～11:30  
場 所： 東益津地域交流センター1階和室  
定 員： 12名(定員になり次第終了)  
持 ち 物： 飲み物、タオル、身体の下に敷くタオル  
申 込 方 法： 2/10(火)10:00～申込フォーム・電話・窓口にて受付

参加費無料



申込フォーム

## 新しい本が入りました！



だれでも防災	鍵屋一	中央法規出版
レーエンデ国物語	多崎礼	講談社
板上に咲く	原田マハ	幻冬舎
空、はてしない青	メリッサ・ダ・コスタ	講談社
すごすぎる音楽の図鑑	反田恭平	KADOKAWA
少年とクスノキ	東野圭吾	実業之日本社

その他多数増えましたので、ぜひお越しください！

## パレトリーディング～色で出会う本と私～

パレトリーディングとは、本の表紙を見て『気になる色』を選び、その日の自分の気分を知ることが出来ます。ぜひ気になった色の本を選んでみて下さい。

会場：図書室とショーケースで展示します。

持物：図書館利用者カード

## 令和8年度 自主講座 講座生募集について

東益津地域交流センターでは、スポーツ・音楽・文化・料理など多様な自主講座があります。開催期間は、新年度より講座によって4月開講・5月開講と分かれ、翌年3月までになります。

令和8年度の募集は「交流センターだより3月号」に掲載致しますが、新年度より募集期間が変わりますので、お間違えのない様にお願いします。

ご興味のある方は、今年度中に見学をおすすめします。

## 親子であといえmomoさんのいちごタルトを作ろう！

ママやパパと一緒に、あといえmomoさんのタルトを作りませんか？  
momo特製のタルト生地、カスタードクリームを作って、いちごと一緒に可愛く飾りつけて下さい。

日 時：2/28(土)13:30～15:30

場 所：東益津地域交流センター2階調理実習室

定 員：小学生以上のお子様と保護者の方12組

材料費：1,500円 定員になり次第終了

持ち物：エプロン・ふきん・タオル・持ち帰り用の入れ物

申込方法：2/3(火)10:00～窓口のみにて受付(材料費持参願います)

キャンセルは1週間前まで。その後の返金はできません。



先着順！