

8月



# 東益津

発行：焼津市東益津地域交流センター  
東部コミュニティ推進協議会

発行部数：3,500部

焼津市石脇上65

TEL 628-2607

FAX 626-8526



センターだより

## 涼み処やって☑

市では、熱中症による健康被害を防ぐため、厳しい暑さから市民の皆さんが一時的に避難できる場所を『まちなか涼みどころ』として指定しています。

この『まちなか涼みどころ』は公共施設だけでなく、本取り組みにご理解・まちなか涼みどころマップご協力をいただいた民間施設も含まれています。

施設内のロビーや休憩所など、涼しい場所で休憩をとっていただくことができます。

利用にあたっては、施設の業務の妨げにならないようルールを守ってご利用ください。



まちなか涼みどころページ

## 手作りのわんこ料理LESSON



管理栄養士＆防災士の講師によるわんこスープ、ダイエット用おやつ、家庭のオープンで手軽に作れるジャーキーなどを作ります。防災士として「ペットの防災講座」も行います。

日時 8月29日(金) 9:30～11:30

場所 東益津地域交流センター 2階調理室

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具

材料費 1000円(申込み時に徴収させていただきます)

★申込みは8月1日(金)～8月15日(金)、東益津地域交流センターの窓口にて先着20名。

## デジタル相談窓口「デジタス」開設します！

地域の皆さんのデジタル活用に関する困りごとを、デジタルサポート支援員・相談員がサポートします。

・実施日：毎月第1火曜日・第2木曜日

※祝日はお休みいたします。

・時間：午前9時～午後1時

・予約不要。(相談者がいる場合はお待ちいただく場合があります)

・実施期間：令和8年3月末まで

・会場：東益津地域交流センターロビー

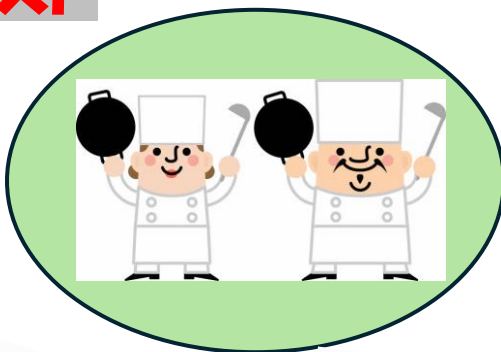
・対応業務：マイナンバーカードのオンライン申請や健康保険証利用申し込み、市役所が実施しているオンライン申請、公共施設予約システムの使い方、スマートフォンの基本的な使い方など

※当センター以外の地域交流センターでも別日程で実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ先：焼津市DX推進課 054-626-9414

# 使い切りレシピコンテスト



家庭から出る燃やすごみの減量を図るため、燃やすごみの内、重量比率で約40%を占める生ゴミの減量を目的に、食材を効率的に調理し、生ゴミを極力出さないアイデア料理「使い切りレシピ」を募集します。

対象：市内に在住、在学、在勤の人及び団体

応募規定：①普段捨ててしまう食材を使ったレシピ、又はリメイクレシピであること。

②レシピ通りに誰でも簡単に作れること。

③オリジナル、未発表のレシピであること。

募集期限：9月19日（金）【必着】

応募方法：①応募者情報：住所、氏名（団体名）、年齢、電話番号

②作品情報：作品名（レシピの題名）、作品（レシピ）、工夫した点、料理の写真（3枚程度）

＊レシピ内に通常捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。

①と②を明記し、郵送・持参・ファクスまたはメールで応募する。（様式は自由。何作品でも応募可能。）

審査・表彰：協議会役員などが審査選考を行い、最優秀賞と優秀賞受賞者を表彰します。受賞者には、賞状と賞品を贈呈します。

応募・問合せ先：焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局（環境課内）

〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号 電話：626-1130 FAX：626-2183

Eメール：kankyo@city.yaizu.lg.jp

## 土のうステーションをご利用下さい

突発的な大雨や、台風襲来に備えて、地域の皆様が自宅を守るために、土のうを使用できるように、土のうステーションを設置しています。東益津地区では、東益津地域交流センター、石脇ちびっこ広場、浜当目コミュニティ防災センターに設置してあります。

## 語り継ぐ記憶～平和を願って～

過去の読書感想文コンクール課題図書の中から、戦争を題材にした作品を展示しています。絵本や児童書など、どなたでも読みやすい文体ですので、この機会に読んでみませんか？「図書館利用者カード」をお持ちの方は、貸出もできますのでお声掛けください。

・日時 8月1日(金)～9月2日(火)

《図書館利用時間 9:00～17:00》

・会場 1階ロビー ショーケース



## 忘れ物公開

1階ロビーに「忘れ物コーナー」を設置しますので、ご確認下さい。期間内に引き取り手のないものは処分させていただきます。

日時：8月16日(土)9:00から8月26日(火)17:00まで

