

東益津地域交流センター・東部コミュニティセンター通信

発行：焼津市東益津地域交流センター
東部コミュニティ推進協議会
発行部数：3, 500部
〒425-0015
焼津市石脇上65
TEL 628-2607 FAX 626-8526



センターだより



E-mail : higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

令和7年度自主講座生募集

開催期間11カ月間:令和7年5月～令和8年3月

☆講座生が焼津市地域交流センター自主講座運営規程に基づき、自主的に活動・運営しています。
☆会議・行事・大掃除の参加があります。

申込期間 **4月1日(火) 9:30~4月11日(金) 16:00**

受付時間：9:30~21:00 (最終日は16:00まで) 《 休館日：月曜日 》

- ◆申込場所 東益津地域交流センター事務室窓口
- ◆申込方法 所定の申込書に本人が記入し、窓口に提出してください。
電話・FAXでの申し込みはできません。(先着順ではありません)
- ◆受講決定 受講できる場合、連絡はありません。開講日にご来館ください。

【注意事項】

- ・受講いただけない場合、電話またははがきでお知らせします。
- ・申込が定員を超えた場合、4月12日(土) 午後に事務室で抽選を行います。
※対象の方に来ていただかなくても大丈夫です。
- ・抽選に外れた方には、電話またははがきでお知らせします。
- ・各講座で学級長・副学長・会計を決めます。
- ・市・交流センター主催の事業で予定の講座日程が中止になることがあります。
- ・支払いは各講座で会計担当へお願いします。(地域交流センターでは集金しません)

【東益津地域交流センター自主講座 交流体験について】

- ・高籠祭にて、東益津小学生との交流体験をお願いすることがあります。

【子ども講座について 保護者説明会について】

- ・講座の運営(学級長・会計など)は保護者の方となります。
- ・保護者説明会に必ず出席してください。
- ・3ページをご覧ください。



令和7年度 自主講座一覧

No.	講座名	開催日・開始時間	定員	会費(円)	開講日	講師(敬称略)	講座紹介
○持ち物・受講料(集金方法) ★保護者説明会 日程							
スポーツ・体操	空手	第1~4 火 19:00	25	月 1,500	5/13	松下 政光	スポーツ空手で体づくりと護身術も習得できます
	○タオル、飲み物・3,000円(2か月分)						
	女性のためのストレッチ健康体操(昼)	第1~4 土 13:10	25	3ヶ月 4,000	5/3	田中 多恵子	ストレッチ体操
女性のためのストレッチ健康体操(夜)	第1~4 水 19:30	25	3ヶ月 4,000	5/7	※No.2とNo.3両方のお申込みはご遠慮ください		
2,3共通○マット、飲み物、運動しやすい上靴・4,000円(3か月分)							

No.	講座名	開催日・開始時間		定員	会費 (円)	開講日	講師(敬称略)	講座紹介			
	○持ち物・受講料(集金方法) ★保護者説明会 日時										
スポーツ・体操	4	ソフトエアロビ	第1~4	火	9:30	20	月 2,000	5/13	巻田 京子	エアロビステップ、筋カトレーニング ○タオル、飲み物、運動しやすい上靴・6,000円(3か月分)	
	5	太極拳(午前)	第1~4	水	9:30	20	月 2,000	5/7	伊藤 欣二	太極拳の基礎からやります 剣もあります ○運動靴(室内履き)、運動のできる服装、タオル、水筒・2,000円(1か月分)	
	6	気功・太極拳(午後)	第1・3・4	水	13:30	20	月 2,000	5/7	伊藤 博子	気功・24式太極拳・総合・扇・剣 ○運動靴(室内履き)、運動のできる服装、タオル、水筒・2,000円(1か月分)	
	7	らくらく気功体操	第1~4	金	10:00	25	月 1,500	5/2	鈴木 尋子	体をほぐす気功の体操。のんびり、ほっこり、体を動かす ○上靴、タオル、水筒飲み物、5本指ソックス・4,500円(3か月分)	
	8	卓球(昼)	第1・2・4	木	14:00	20	月 1,000	5/1	石川美佐夫 山川 洋一	卓球の基礎からゲームまで練習 ○卓球用ラケット、シューズ、水筒・3,000円(3か月分)	
	9	卓球(夜)	第1~4	金	19:00	25	半年 2,000	5/9	森 千里	卓球の基礎練習や技術向上 ○卓球用ラケット、体育館シューズ、水筒・2,000円(6か月分)	
	10	ヨガ	第1・2・4	火	13:30	27	月 1,000	5/13	石田 みよ子	ヨガ ○ヨガマット、タオル、飲み物・3,000円(3か月分)	
	ダンス	11	フラダンス	第1・3・4	金	13:30	25	月 1,500	5/16	畑中 恭子	フラダンスを基本から学び、楽しく踊る ○筆記用具、あればバウスカート・4,500円(3か月分)
		12	社交ダンス	第1~4	木	19:00	20	月 2,000	5/1	阿南 美千子 杉山 賢祐	スタンダード、ラテン ○上靴・2,000円(1か月分)
	音楽	13	楽しいウクレレ	第2・4	水	10:00	15	月 1,000	5/14	金田 優大	ウクレレの練習 ○ウクレレ(有る方) ※無い方には貸出有・3,000円(3か月分)
14		歌謡	第1・3	水	13:30	21	月 1,000	5/7	大橋 立司	歌唱 ○筆記用具・3,000円(3か月分)	
15		日本の心を歌う会	第1・3	土	13:30	30	月 1,000	5/10	増田 治代	懐かしい日本の歌を中心に 色々な歌を楽しく歌う ○なし・3,000円(3か月分)	
16		エコー・キスマシ	第2・4	木	10:00	30	月 2,000	5/8	山口 たつ代	コーラス、発声練習、発表会等に向けて合唱曲の練習 ○なし・6,000円(3か月分)	
書道	17	書道	第1~3	水	19:00	20	3ヶ月 5,000	5/7	原田 勉	書道一般、篆刻も ○書道道具・5,000円(3か月分)	
	18	細筆ペン習字	第1・3	火	9:30	16	月 1,000	5/6	長谷川玉園	細筆ペン習字 ○書道道具(細筆・硯・墨)・3,000円(3か月分)	
語学	19	楽しい英会話	第1~4	土	9:30	15	月 2,000	5/10	松永ゾアツ	初級英会話 ○筆記用具、辞書等・6,000円(3か月分)	
	20	英会話(夜)	第1~4	土	19:30	20	月 2,000	5/3	松永ゾアツ	英会話学習 ○筆記用具・6,000円(3か月分)	
手芸	21	洋裁リフォーム	第2・4	火	9:30	20	月 1,000	5/13	石川 久子	着物リフォーム ○製図用紙、裁縫道具・3,000円(3か月分)	

No.	講座名	開催日・開始時間	定員	会費 (円)	開講日	講師(敬称略)	講座紹介		
○持ち物・受講料(集金方法) ★保護者説明会 日時									
手芸	22	パッチワーク	第1・3 木	9:30	13	月 1,000	5/15 村松 絹子	パッチワークの作品製作	
	○裁縫道具、筆記用具・2,000円(2か月分)								
	23	編み物	第1・3 金	9:30	15	月 1,000	5/2 狩野 裕子	棒針、かぎ針で自由に作品を作る	
○編み糸、かぎ針、棒針・3,000円(3か月分)									
24	ステンドグラス	第1・3 土	13:30	15	月 1,000	5/17 岩田のぶ江	ステンドグラスの製作		
	○軍手(手袋)、エプロン、ぞうきん・3,000円(3か月分)								
料理	25	手作りパン①	第4 金	9:30	16	月 1,500	5/23	山下絵美子	パン作り
	26	手作りパン②	第2 金	9:30	16	月 1,500	5/9		
	25,26 共通 ○エプロン、三角巾、布巾3枚、めん棒、持ち帰り用容器・4,500円(3か月分)								
	27	男の料理	第4 土	9:30	16	年 12,000	5/24 向坂 智子	初心者男性向けの家庭料理	
○エプロン、三角巾・タオル、布巾、タッパー、年会費・12,000円(11か月分)									
28	紅茶	第3 土	10:00	15	月 1,500	5/17 大石 クミ	世界の旬の紅茶や季節のアレンジteaを知識を得ながら学ぶ		
	○筆記用具、ティーカップ・ソーサー・4,500円(3か月分 材料費を含む)								
趣味	29	将棋	第2・4 土	13:00	16	無 料	5/10 番留 與彦	対局を中心に棋力向上	
	○なし・無料								
	30	楽しい囲碁	第1~4 土	13:00	15	年 1,000	5/10 杉井 勉	囲碁の対局	
○なし・1,000円(年額)									
31	パソコン初級	第2・4 水	13:30	25	月約1,500	5/14 横山 ひとみ	ウィンドウズ、ワード、エクセルの基礎学習		
	○ワード・エクセル入力済のノートパソコン、筆記用具。・約4,000円(3か月分)								
子ども	32	子ども書道(土)	第1~3 土	18:00	25	月 1,000	5/10	原田 勉	子ども書道
	33	子ども書道(日)	第1~3 日	18:00	25	月 1,000	5/18		
	32,33 共通 ○書道セット・6,000円(6か月分) ★4月19日(土) 19:00~								
	34	えいごであそぼう	第1~4 金	15:15	12	月 1,500	6/6 松永 ヲアツ	小学1・2・3年生対象	
○筆記用具・9,000円(6か月分) ★6月6日(金) 15:15~									
35	英語で学ぼう	第1~3 金	15:00	20	月 1,500	5/9 松永 由利子	小学4・5・6年生対象		
	○筆記用具・受講料9,000円(6か月分) ★4月18日(金) 19:00~								
36	東益津アスレチック	第1~4 土	9:00	30	年 5,500	5/3 曾根裕之	小学生の陸上教室 小学3年生以上対象		
	【入講にあたってのお願い】 ◎練習日に保護者同伴であれば2年生から可。 ◎他のスポーツ競技を優先される方は入講をご遠慮ください。								
	○運動できる服装、運動靴、水筒、タオル・5,500円(年額) ★4月19日(土) 9:30~								

~子ども講座保護者説明会について~

- ・必ず上記日時を確認して、出席をお願いします。
- ・会場は「東益津地域交流センター」です。
- ・講座運営の説明や役員・当番等を決めます。
- ・役員は各枠(32,33,34,35,36)から学級長、副学長、会計を決めます。(欠席の場合でも役員になることがあります。)
- ・1時間程度を予定しています。



～子育てグループ 参加者募集～

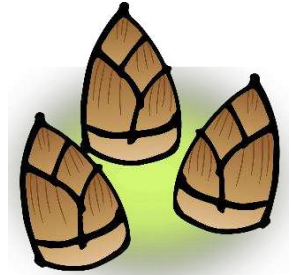
市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。
 子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！
 活動期間：5月～翌年3月、月1～2回程度（8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります）
 活動時間：10：00～11：00
 年会費：子ども1人につき500円程度（広場により異なります）
 申込み方法 「新規参加者」の申し込みは、4月7日(月)10時から申込みサイトより受付を開始します
 ※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない場合があります。（キャンセル待ち可）
 人数等の調整により開講を見合わせる場合があります。その際は、ほかの広場へのご移動をお願いする可能性がありますのであらかじめご了承ください。
 申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課 TEL 631-6862
 E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



▲申込みサイトへ



タケノコ掘り体験



日時：4月12日(土) 9：00～12：00

会場：高草山 集合：東益津地域交流センター

定員：30人 ※雨天中止

※小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。

小さなお子さんが参加する場合は、充分お気を付けください。

参加費：一人200円 ※当日集金します（未就学児無料）

持ち物：たけのこを掘る道具、持ち帰る袋（大きめのもの）、軍手、着替え

申込み：3月5日(水) 10：00から電話・窓口で受付します。（先着順）

※定員に満たなくても3月29日(土)に受付終了します。

協力：やきつべの里フォーラム

◎たけのこは山の斜面にあります。
 動きやすい服装、滑らない靴でご参加ください。サンダルは不可。
 ◎たけのこの成長具合により延期になる場合があります。

東益津地区社会学級

それぞれ計画を立てて活動しています。皆様のご参加をお待ちしています。

坂本社会学級

(第15自治会)

日時 毎月第2木曜日

14:00～15:30

会場 坂本コミュニティ
防災センター

第16自治会社会学級

(第16自治会)

日時 毎月第2土曜日

講座により、時間未定

会場 中里会館
岡当目公会堂

《申込み》各地域役員にお申込みください。詳しい日程は各地域役員にご確認ください。

調査広報部よりお知らせ

耐寒歩け歩け大会

1月26日(日)雲一つなく、青空が広がる冬晴れのもと、東部コミュニティ推進協議会(体育振興部)主催の「耐寒歩け歩け大会」が開催され、一般、スタッフ総勢67名の参加者が、笛吹段公園を經由する約9kmのコースを歩きました。大会に先立ち、体育振興部の方からの諸注意を受け、ラジオ体操により体調を整えてから出発しました。当日は寒さも和らぎ、絶好のコンディションとなりました。全行程を歩ききったあとは、参加者へカップ汁粉が配布され、疲れた体を癒してくれました。参加者・関係者の皆様、お疲れ様でした。

