東益津

E-mail : higashimashizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発　　行：焼津市東益津地域交流センター
東部コミュニティ推進協議会
発行部数：3，500部
〒425-0015
焼津市石脇上65
TEL 628-2607　FAX 626-8526

センターだより

令和８年度自主講座生募集

申込期間　令和8年3月1日（日）～3月20日（金）※期間厳守

受付時間：９：３０～２１：００（最終日は１６：００まで）《　休館日：月曜日　》

〇必ず本人が「自主講座申込書」に記入し、窓口で職員に提出して下さい。

★先着順ではありません。

★代理、電話、FAXでのお申し込みはできません。

〇開講出来る場合は、交流センターから連絡はありません。
初回開講日に直接お越し下さい。

〇定員を超え抽選となる場合、または中止の場合は、3月21日(土）午前９時から午後4時の間に「自主講座申込書」に記載された電話番号に連絡します。

★‥3月24日(火)午後1時半より東益津地域交流センターのロビーで公開抽選を行います。
新規申込者の方を優先します。

★‥3月20日(金)午後4時の時点で、申込者が10人に満たない講座は開講出来ません。

・各講座で学級長・副学級長・会計を決めます。(副学級長と会計は兼務可)
・高麗祭にて、東益津小学生との交流体験をお願いすることがあります。
・こどもの講座の運営(学級・会計など)は保護者の方となります。
・こどもの講座は**保護者説明会**に必ず出席してください。

令和8年度　自主講座一覧

	No.	講　座　名	開催日・開始時間			定員	会費（円）	開講日	講師(敬称略)	講座紹介
		〇持ち物・受講料（集金方法）								
スポーツ・体操	1	空　手	第1～4	火	19:00	25	月 1,500	4/7	松下 政光	小学生から男女を問わず、気軽に空手道や護身術を学びませんか。
		〇タオル、飲み物・3,000円（2か月分）								
	2	女性のためのｽﾄﾚｯﾁ健康体操(昼)	第1～4	土	13:10	20	3か月 4,000	5/9	田中 多恵子	ストレッチ体操 ※No.2とNo.３両方のお申込みはご遠慮ください
	3	女性のためのｽﾄﾚｯﾁ健康体操(夜)	第1～4	水	19:30	25	3か月 4,000	5/13		
		2,3共通〇マット、飲み物、室内用シューズ・タオル・4,000円（3か月分）								

令和８年３月号（２）

	No.	講　座　名	開催日・開始時間			定員	会費（円）	開講日	講師(敬称略)	講座紹介
		○持ち物・受講料（集金方法）								
スポーツ・体操	4	ソフトエアロビ	第1～4	火	9:30	20	月 2,000	4/7	巻田 京子	エアロビステップ、筋力トレーニング
		○タオル、飲み物、運動しやすい上靴・ヨガマット・ボール・6,000円（3か月分）								
	5	太極拳(午前)	第1～4	水	9:30	15	月 2,000	4/8	伊藤 博子	太極拳の基礎からやります。剣もやります。
		○運動靴（室内履き）、運動のできる服装、タオル、水筒・2,000円（1か月分）								
	6	気功・太極拳	第1・3・4	水	13:30	15	月 2,000	4/1	伊藤 博子	気功・24式太極拳・総合・扇・剣
		○運動靴（室内履き）、運動のできる服装、タオル、水筒・2,000円（1か月分）								
	7	卓　球(昼)	第1・2・4	木	14:00	20	月 1,000	4/2	石川美佐夫 山川　洋一	卓球の基礎からゲームまで練習
		○卓球用ラケット、シューズ、水筒・3,000円（3か月分）								
	8	卓　球(夜)	第1～4	金	19:00	25	半年 2,000	4/3	森 千里	卓球の基礎練習や技術向上
		○卓球用ラケット、体育館シューズ、水筒・2,000円（6か月分）								
	9	ヨガ	第1・2・4	火	13:30	27	月 1,000	4/7	石田 みよ子	YOGAに学びYOGAを愉しむしなやかな心と体を・・・
		○ヨガマット、タオル、飲み物・3,000円（3か月分）								
ダンス	10	フラダンス	第1・3・4	金	13:30	25	月 1,500	4/3	畑中 恭子	基本から学び、皆で楽しく踊りましょう！
		○筆記用具、あればフラスカート・4,500円（3か月分）								
	11	社交ダンス	第1～4	木	19:00	20	月 2,000	4/2	阿南 美千子 杉山　賢祐	スタンダード、ラテン
		○靴・2,000円（1か月分）								
音楽	12	楽しいウクレレ	第2・4	水	10:00	15	月 1,000	4/8	金田 優大	やさしい先生と愉快な仲間達が楽しくレッスン♫
		○ウクレレ（有る方）※無い方には貸出有・3,000円（3か月分）								
	13	歌　謡	第1・3	水	13:30	21	月 1,000	4/1	大橋 立司	毎月新しい曲を先生の指導のもと、楽しく習っています。
		○筆記用具・3,000円（3か月分）								
	14	日本の心を歌う会	第1・3	土	13:30	30	月 1,000	4/4	増田　治代 村松　文子	懐かしい日本の歌を中心に色々な歌を楽しく歌う。
		○なし・3,000円（3か月分）								
	15	エコー・キスミレ	第2・4	木	10:00	30	月 2,000	4/9	山口 たつ代	発声練習から始まり、童謡から発表会等に向けての合唱曲の練習もしています。
		○なし・6,000円（3か月分）								
書道	16	書　道	第1～3	水	19:00	20	3か月 5,000	4/8	原田　勉	書道一般、篆刻も
		○書道道具・5,000円（3か月分）								
語学	17	楽しい英会話	第1～4	土	9:30	21	月 2,000	4/4	松永ｼﾞｮｱﾝﾅ	テーマに沿ったスモールトークや日常会話の練習などを和気あいあいと行っています。
		○筆記用具、辞書等・6,000円（3か月分）								
	18	英会話（夜）	第1～4	土	19:30	20	月 2,000	4/11	松永ｼﾞｮｱﾝﾅ 他３名	４名の講師が週毎に担当します。トピックを基に会話が発展する楽しいクラスです。
		○筆記用具・6,000円（3か月分）								

	No.	講　座　名	開催日・開始時間			定員	会費（円）	開講日	講師(敬称略)	講座紹介
		○持ち物・受講料（集金方法）								
手芸	19	洋裁リフォーム	第2・4	火	9:30	15	月 1,000	5/12	石川 久子	着物、帯からコート、ブラウス、パンツ、上着、バッグなどを作ります。洋服地でもOKです。
		○製図用紙、裁縫道具・2,000円（2か月分）								
	20	パッチワーク	第1・3	木	9:30	12	月 1,000	4/2	村松 絹子	パッチワークの作品製作
		○裁縫道具、筆記用具・2,000円(2か月分)								
	21	編み物	第1・3	金	9:30	12	月 1,000	4/3	狩野 裕子	編み物は手指の運動と脳トレになります。
		○編み針・かぎ針・3,000円(3か月分)								
	22	ステンドグラス	第1・3	土	13:30	20	月 1,000	4/4	岩田のぶ江	ステンドグラスの製作
		○軍手（手袋）、エプロン、タオル・3,000円(3か月分)								
料理	23	手作りパン①	第 4	金	9:00	16	月 1,500	4/24	山下絵美子	美味しいパンをつくりましょう。毎回色々なパンを楽しく作っています。焼きたての香りがとても良いです。
	24	手作りパン②	第 2	金	9:30	16	月 1,500	4/10		
	23,24 共通	○エプロン、三角巾、布巾3枚、めん棒、筆記用具、持ち帰り用容器・4,500円（3か月分）								
	25	男の料理	第 4	土	9:00	16	年 12,000	5/23	向坂 智子	初心者男性向けの家庭料理
		○エプロン、三角巾・タオル、布巾、タッパー、年会費・12,000円（11か月分）								
	26	紅　茶	第 3	土	10:00	20	月 1,500	5/16	大石 クミ	旬や季節の紅茶を３種類試飲します。スイーツ付◥月１度の紅茶教室をお楽しみ下さい。
		○筆記用具・エプロン・ティーカップソーサー								
趣味	27	楽しい囲碁	第1～4	土	13:00	20	無料	4/4	杉井　勉	囲碁の対局
		○なし								
子ども	28	子ども書道	第1～3	日	18:00	20	月 1,000	4/5	原田　勉	子ども書道
		○書道セット・6,000円（６か月分）または12,000円(１２か月分)								
	29	えいごであそぼう 小学１～３年生のみ	第1～4	金	15:15	10	月 1,500～2,000	5/8	松永ｼﾞｮｱﾝﾅ	ジョアンナ先生が楽しく教えてくれます。ハロウィーン、クリスマス等のイベントがあります。
		○筆記用具・色鉛筆・9,000～12,000円（６か月分）								
	30	東益津アスレチック	第1～4	土	9:00	20	年 6,000	4/4	曽根裕之	小・中学生の陸上教室 小学３年生以上対象
		【 入講にあたってのお願い 】 ◎練習日に保護者同伴であれば２年生から可。 ◎他のスポーツ競技を優先される方は入講をご遠慮ください。 ○運動できる服装・帽子・運動靴・水筒・タオル・年会費6,000円								

年度末の休日窓口開庁のおしらせ

1．開庁窓口
　★市民課（焼津市役所本庁舎2階）
　★大井川市民サービスセンター
2．開庁日時(両窓口共通)
　3月28日(土)・29日(日)午前9時から午後3時
3．取扱内容
　・転入、転出、転居など住所異動に関する届出
　・印鑑登録
　・戸籍証明、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの発行
　※婚姻、出生、死亡など戸籍に関する届出は、当直室で受け付けます。

【問合先】市役所市民課(TEL626-1116)

LIVE オンライン ロビー演奏会

3/26(木)14:00～15:00

東益津地域交流センターロビーにて

港地域交流センターで開催『春のデュオコンサート』をライブ配信！
出演は、古澤佳歩さん(トランペット)望月咲綺(デューバ)です。
申込不要、お気軽にどうぞ。

参加費無料

東益津地区社会学級

《申込み》各地域役員にお申し込み下さい。詳しい日程は各地域役員にご確認下さい。

坂本社会学級（第１５自治会）

日時　毎月第2木曜日
　　14:00～15:30
会場　坂本コミュニティ防災センター

それぞれ計画を立てて活動しています。皆様のご参加をお待ちしています。

第16自治会社会学級（第16自治会）

日時　毎月第2土曜日
　　講座により時間未定
会場　中里会館、・岡当目公会堂

ステンドグラス、作ってみたいと思いませんか？

日　時:3/28(土)　13:00～15:30
会　場:東益津地域交流センター2階　図工室
定　員:成人12名(10歳以上のお子さんでも可)
講　師:Y‘s ワークステンドグラス　大橋氏
参加費:材料代のみ2000円(当日持参願います)
持ち物:軍手・雑巾・タオル・エプロン
申込み:3/3(火)10:00～申込フォーム・電話・窓口にて受付
　　キャンセルは1週間前までにお願いします。

申込フォーム

タケノコ堀り体験

日　時:4/11(土)9:00～12:00
会　場:高草山　　集合:東益津地域交流センター
定　員:30人　【雨天中止】
　※小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴でご参加下さい。
　　小さなお子さんが参加する場合は、充分お気をつけ下さい。
参加費:一人200円　※当日集金します。
持ち物:たけのこを掘る道具、持ち帰る袋(大きめのもの)、軍手、着替え
申込み:3/5(木)～電話・窓口で受付します。
　　(定員に満たなくても3/28に受付終了します。)

タケノコは山の斜面にあります。動きやすい服装、滑らない靴でご参加下さい。タケノコの成長具合により延期になる場合があります。

協力:やきつべの里フォーラム

『え？わぁ！へぇ～』が見つかる図鑑

図書室には子どもから大人まで楽しめる図鑑が沢山あります。定番からちょっとマニアックなものまで、様々なジャンルの図鑑を開いてみませんか。

○鳥のしぐさ・行動よみとき図鑑	小宮輝之(カンゼン)
○未来を変えるロボット図鑑	ルーシー・ロジャーズほか(創元社)
○はじめての国宝	青柳正規(小学館)
○すごすぎる音楽の図鑑	反田恭平(KADOKAWA)
○コツがつかめる！体育ずかん	遠山健太(ほるぷ出版)

「図書館利用者カード」で貸出が出来ますので、どうぞご利用下さい。**図書室とショーケースで展示します。**

『みんなのおもちゃ箱』が誕生しました！

コミュニティルームコーナー

オセロやトランプなどの複数人で行うものや、ビー玉を使った”ペグソリティア”などのお一人でじっくり遊べるボードゲームがそろっています。

どなたでもご利用いただけますので、ぜひ遊びに来て下さい！

令和8年度 東益津地域交流センター自主グループ講座生募集！

着付け教室
着物、帯、着付けの練習

オカリナ会
オカリナの練習・演奏

らくらく体操
ゆっくりと健康を維持する体操

布ぞうりの会
色々な布で草履を作ります

剣詩舞道(あさひ会)
剣詩舞道の練習

フラワーサークル「くれっせんと」
フラワーアレンジメント

マジック同好会
マジックの練習・披露

ラウンドダンス
ダンスの練習

トータス
楽しく健康体操をやっています

（問合先）
東益津地域交流センター
628-2607

自主グループではありませんが、こんな活動もあります！

吹奏楽　ダンス　ペン習字　こども英会話　ヨガ　手芸　フランス語