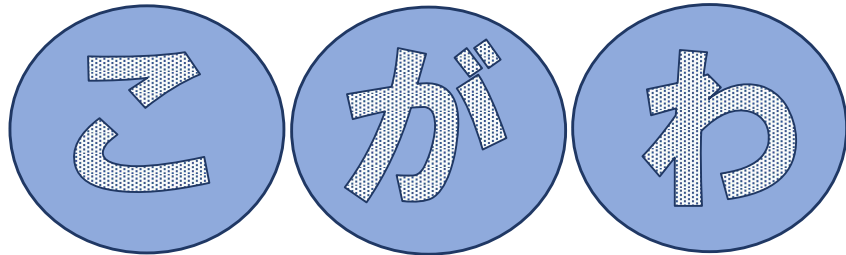


小川地域交流センターだより



E-mail kogawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp



交流センターだより

令和8年6月号
令和8年6月1日発行
小川地域交流センター
小川地区コミュニティ推進会
TEL 624-8191
FAX 623-8505
住所:〒425-0037
焼津市南小川2-19-1
発行数 6,000部

夏のアロマ 夏の暑さに負けない爽やかな肌を！

ペパーミントウォーターにマカダミアナッツオイルで夏のさっぱり爽やか2層式美容液！好きなアロマオイルで香りもカスタマイズして、今年の夏は暑さに負けないお肌作りをしませんか？

- 日時 6月30日(火)10:00~11:30
- 場所 小川地域交流センター3階 会議室2・3
- 講師 明 由佳さん (AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)
- 定員 30名(先着順) ●持ち物 筆記用具(下敷き等)
- 材料費 1,000円 (30mlの美容液を作ります)
- 申込み 6月13日(土)9:00から窓口にて受付します。
※おひとり様2名までの申込みとさせていただきます。
※おつりのないように材料代をお持ちください。



郷土の偉人 広告王「片岡敏郎」に学ぶ

～コピーライターの先駆者、鬼才 片岡敏郎～

- ◆日時:7月4日(土)13:30 ~ 15:00
- ◆場所:小川地域交流センター 2階 会議室1
- ◆講師:天野良平さん
- ◆参加費:無料 ◆定員:20名
- ◆持ち物:筆記用具
- ◆申込み:6月20日(土)9:00から電話、窓口で受付します。

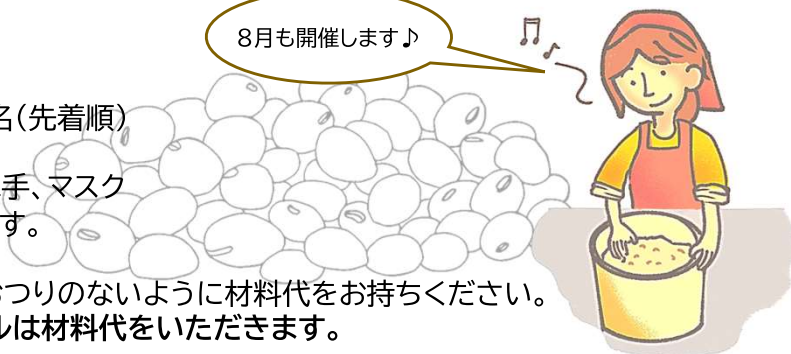
今年もやります！夏仕込み玄米味噌

お味噌作りは冬だけじゃない！味わい深い自家製玄米味噌を作ませんか？夏野菜と一緒に発酵食品を食べて暑い夏を元気に乗りきりましょう。玄米味噌を1.2Kg作ります(容器付きです)。田楽味噌の試食もしますよ♪

- 日時 7月18日(土) 13:30~15:00
- 会場 小川地域交流センター 2階 料理実習室
- 講師 蒔田 梢さん(丸中みそ) ●定員 16名(先着順)
- 材料費 2,500円(材料代、持ち帰り容器代込み)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、台ふき、軍手、マスク
- 申込み 7月4日(土)9:00から窓口にて受付します。

8月も開催します♪

※おひとり様2名までの申込みとさせていただきます。※おつりのないように材料代をお持ちください。
※材料の準備の都合上、7月14日(火)以降のキャンセルは材料代をいただきます。
※キャンセルの場合は電話でご連絡ください。



《令和8年度 焼津おとな倶楽部 趣味活案内人講座》

【対 象】市内在住働のおおむね50歳以上 【申込方法】焼津おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込む。
 【申込〆切】6月15日(月)
 【問 合 先】焼津市生きがい・交流政策課 電話:631-6861 メール:shingenki@city.yaizu.lg.jp
 【その 他】申込多数の場合は、会員を優先して抽選。



焼津おとな倶楽部

川柳のおはなし(全2回)

●日 時
 7月4日(土)
 8月1日(土)
 14:00~15:30



●会 場

小川地域交流センター 2階 講座室

●講 師 奥林 五津夫さん

●参加費 1,000円

●定 員 6名

●持ち物 筆記用具



あなたの十七文字を
トライ!

拡大鏡付バックチャーム(全3回)

拡大鏡をビーズステッチで囲みます。

●日 時 7月24日(金)、8月7日(金)、8月21日(金)
10:00~11:30

●会 場 小川地域交流センター 2階 工作室

●講 師 松永 昭子さん ●定 員 6名

●参加費 3,800円(材料費2,300円含む)

●持ち物 筆記用具、ハサミ、シニアグラス(必要な方)。

茶席とマインドフルネス

和敬静寂、一期一会のひと休み

●日 時 8月8日(土) 14:00~15:30

●会 場 小川地域交流センター 3階 和室

●講 師 永井 行山さん

●参加費 500円 ●定 員 5名



《訂正とお詫び》

センターだより4月号に載せました「焼津市シルバー人材センター入会説明会」の時間が間違っていました。申し訳ありませんでした。ご確認の上、ご来館ください。7月7日(火)、10月13日(火)【正】10:00~12:00 小川地域交流センター2階 会議室1

脳トレ&バランス運動を同時に叶える!

令和8年度
焼津市まちじゅう元気塾

ふまねっと運動(全4回)

ふまねっと運動は、床に敷いた「あみ」を踏まないようにゆっくり歩く運動です。様々なステップがあり、少しずつ練習しながら体を動かします。頭を使いながら動くので、認知症予防にも効果があります!



●日 時 7月3日(金)、7月10日(金)、7月24日(金)、7月31日(金) 10:00~11:30

●会 場 小川地域交流センター 1階 大集会室

●講 師 ふまねっとインストラクター、サポーター

●対 象 65歳以上の市民。特定健診を受けている人、又は今年受ける人。
医師から運動制限を受けている方、介護認定を受けている方は除く。

●定 員 20名(先着順) ●持 ち 物 タオル、飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴。

●申 込 み 6月12日(金)9:00から電話、窓口にて受付します。

《6月の小川地区ミニデイ・地域ふれあいサロン》

名 称	開 催 日 時 (予 定)	
左口ミニデイサービス	11日・25日	10:00~15:00
もくゆう会	4日・18日	10:00~14:00
下川原ミニデイ	16日	10:00~14:00
会下之島ミニデイサービス	15日	10:00~14:00
小川東ミニデイ	18日	9:30~14:30
芝原ミニデイサービス	26日	10:00~14:00
小川みなみサロン	5日	10:00~14:00
小川ほがらかサロン	11日	10:00~14:00
サロン西小川	17日	10:00~14:00
ふれあいサロンおしゃべり会	9日・23日	13:00~15:00
サロン楠	15日	13:00~15:00
サロンむつみ	18日	10:00~14:00
子育てサロン あ・そ・ぼ	5日・12日	9:30~12:00

《令和8年4月20日(月) サロン楠 紹介》

この日、サロン楠では、毎年恒例の「わさび漬け作り」を行いました。皆さん、和気あいあいと手際よく作業を進め、今年も美味しいわさび漬けが出来上がりました。

