

## 小川地域交流センターだより



E-mail kogawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

3月



交流センターだより

令和8年3月号  
令和8年3月1日発行  
小川地域交流センター  
小川地区コミュニティ推進会  
TEL 624-8191  
FAX 623-8505  
住所:〒425-0037  
焼津市南小川2-19-1  
発行数 6,000部

# 令和8年度小川地域交流センター 自主講座生募集!

開催期間:令和8年4月(一部5月開講)～令和9年3月までの期間通しての講座となります。

**申込み期間 3月1日(日)～3月20日(金)まで ※期間厳守**

- ・必ず本人が「自主講座申込書」に記入し、提出してください。先着順ではありません。
- ・代理・電話・FAXでの申し込みはできません。講座の開講が出来ない場合、定員を超え抽選となる場合はハガキ(電話)で連絡します。



**講座が予定通り開講する場合は交流センターから事前連絡はしません。**

**交流センターだよりで開講日を確認し、直接お越しください。**

- \* 抽選となった場合はハガキでお知らせの上、3月28日(土)10:00から交流センターで公開抽選を行います。抽選結果は、漏れた方に交流センターから通知を送ります。
- \* 申込期限において申込者が10人未満の講座は、規則により開講できません。
- \* 会費は原則として1回500円(材料費・活動費別)とし、出欠席にかかわらず3か月毎前納です。
- \* 講座ごとに「学級長」「会計」などの役割を決め、講座生には「交流センターまつり」「交流センター大掃除」などの行事、「学級長会議」などへの参加協力をお願いします。

※印の付いた講座は5月開講です。

ジャンル	No.	講座名	開催日・開始時刻	定員	講師(敬称略)	講座の紹介	初回の持ち物	開講日	
スポーツ・健康	1	気功・太極拳	第1・2・3・4 (火)	13:30	20	志白清子	はじめてのやさしい気功・太極拳。楽しく生涯スポーツとして皆んな楽しんで健康な体づくり。	動きやすい服装 室内シューズ 飲み物	4/7
	2	脳トレ!筋トレ! 笑トレ!	第1 (水)	13:30	30	小池幸子	元気一杯、笑顔一杯で楽しく脳トレしながら体を動かし、若々しくなりましょう。	手ぬぐい(スポンジタオル)、飲み物、ハンドボール2本、お手玉	4/1
	3	ヨガ	第1・2・3・4 (木)	9:30	22	石田みよ子	ヨガに学びヨガを愉しむ。呼吸を意識します。	ヨガマット 飲み物	4/2
	4	フィットネス	第1・2・3・4 (金)	19:30	20	セサルパレデス	音楽に合せ誰でも気軽に楽しみ、体力維持が出来ます。	タオル、バスタオル、フィットネスマット、スポンジタオル、飲み物	4/3
	5	しなやか体操	第2・4 (火)	10:50	30	櫻井ゆかり	元気で生活できる体操を皆さんと楽しく。	ヘアバンド、ボール(無い方は講師から購入)、タオル、室内シューズ、飲み物	4/14
	6	元気はつらつ体操	第1・3 (金)	13:30	20	坂本寿子	仲間と楽しく無理なく体を動かしましょう。	ヨガマット 室内シューズ 飲み物	4/3
	7	姿勢美人をめざす ストレッチ	第2・4 (木)	19:00	15	岡本有美子	ゆるめてのばして少し鍛えて疲れをリセット。	ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物	4/9
	8	ラージボール卓球	第1・3 (木)	13:30	15	向坂栄次	ラージボール卓球で健康寿命を延ばす。	ラージ用マット(ある方)、室内シューズ タオル、飲み物	4/2
	9	トランポウオーク	第2・4 (土)	19:00	25	中山純子	膝・腰に負担なく、楽しく有酸素運動。トランポリンレンタル代200円	室内シューズ、ヨガマット、5本指ソックス、タオル、筆記用具、飲み物	4/11
書道	10	細筆ボールペン 書道	第1・3 (金)	9:00	30	丸山麗華	基本から学んでいきます。	ボールペン 細筆又は筆ペン	4/3
	11	書道	第2・4 (水)	9:30	25	佐藤寿幸	字を正しく美しく書けるように指導します。	筆、墨汁、硯 下敷、半紙	4/8

※印の付いた講座は5月開講です。

ジャンル	No.	講座名	開催日・開始時刻	定員	講師(敬称略)	講座の紹介	初回の持ち物	開講日	
音楽・舞踊	12	せせらぎコーラス	第1・3 (日)	10:00	20	加藤典子	仲間になってコーラスを楽しみませんか！	筆記用具 飲み物	4/5
			第1・3 (水)						
	13	楽しい大正琴	第1・3 (水)	9:30	20	金田雅行	初めての方でも大丈夫。脳トレで楽しいですよ。	筆記用具 大正琴(ある方) 貸楽器あり(要事前連絡)	4/1
			第1・3 (木)						
	14	楽しいウクレレ	第1・3 (木)	15:30	15	金田優大	ウクレレは誰でも弾ける楽器です♪	ウクレレ(お持ちの方) 筆記用具	4/2
			第1・4 (木)						
	15	ハワイアンダンス	第1・4 (木)	10:00	30	藤田栄子 今村伊ハリヲ	ハワイアン曲の曲にのせて皆で楽しく踊れます。	動きやすい服装 (あればハカマ) 飲み物	4/2
第1・2・3・4 (火)									
16	社交ダンス	第1・2・3・4 (火)	19:30	30	市川裕美子	社交ダンスの初級から行います。	室内シューズ 又はダンスシューズ	4/7	
		第2・4 (木)							
17	コーラス「みんなで歌おう！」	第2・4 (木)	13:30	40	居崎 圭	色々な歌をみんなで楽しく歌いましょう！	筆記用具	4/9	
		第2・4 (木)							
18	オカリナ・和	第2・4 (木)	10:00	25	奥山喜代子	素敵な音色のオカリナを楽しく吹きましょう。	オカリナ(5Cアルト管) 卓上用譜面台 筆記用具	4/9	
		第1・3 (水)							
手芸	19	手編み	第1・3 (水)	9:30	16	松永昭子	手あみ作品で楽しみましょう。	ご自宅にあるかぎ針、棒針など、筆記用具	4/1
			第1・3 (金)						
料理	20	※洋裁リフォーム	第1・3 (金)	13:30	16	石川久子	わきあいあい楽しい講座です。	文房具、裁縫道具(糸、ハサミ等)	5/15
			第3 (水)						
料理	21	※手ごねパン	第3 (水)	13:30	16	原田喜代美	みんなで楽しく手ごねパンを作りましょう。オイシイヨ♪	I°ロ、ふきん、三角巾、台ふき、持ち帰り容器、パン用めん棒	5/20
			第2 (木)						
料理	22	※ヘルシークッキング	第2 (木)	9:00	16	向坂智子	バランスの良い食事作りを通し、健康増進をめざします。	I°ロ、三角巾、ふきん、持ち帰り容器	5/14
			第3 (水)						

# 令和8年度「ころばん体操」参加者募集

～椅子に座ったままでも行える多くの人が気軽に行える体操です。定期的に取り組むことでフレイル予防に～

令和8年度「ころばん体操」の参加者を募集します。参加希望の方は、事前申し込みが必要です。

申込書に記入いただきますので交流センター窓口でお声掛けください。

◆活動日:毎月第1・第3火曜日の ①9:30～、②10:30～  
(どちらか都合の良いお時間でご来館ください)

●定員は60名です。



●体力測定あり……4月21日(火) 9:30～ ●体力測定なし……5月19日(火) ①9:30～ ②10:30～

## 会食サービス「あじさいの会」 ボランティアさんを募集しています！

会食サービス「あじさいの会」では、一人暮らしのお年寄りの閉じこもり防止、参加者同士のふれあいを目的に毎月第2金曜日に手作り昼食を提供しています。興味のある方(料理が得意な方大歓迎)、利用者の方と楽しく交流して下さる方、お気軽にお問合せください。

- 活動日:毎月第2金曜日
- 場 所:小川地域交流センター
- 時 間:9:00～14:00



\*併せて「あじさいの会」利用者さんも募集しています。詳しくは下記問合先にご連絡ください。

■問合先:焼津市社会福祉協議会 TEL 621-2941

小川地区コミュニティ推進会主催

## 親子リトミック無料体験会



親子リトミックって何？  
どんなことをするのか？  
と思われるパパママさんへ！  
無料体験会があります♪

- 🐾 日 時:4月22日(水) 10:00～10:30
- 🐾 場 所:小川地域交流センター 1階 大集会室
- 🐾 対 象:未就園児及びその保護者
- 🐾 講 師:澤本真実さん、鷲野美之さん
- 🐾 持ち物:うわぐつ、タオル、水分補給用の飲み物
- 🐾 申込み:当日、直接会場にお越しください。

# 小川地域交流センター自主グループの紹介

小川地域交流センター自主講座で活動後、自主的に学習を継続するために交流センターを定期的を使用しているグループを紹介します。

- 経験者の集まりなので、学習内容が初心者向きではない場合があります。申込み希望の方は必ず見学してください。
- 随時受付している講座と、受付していない講座があります。入会についてはグループの代表者の許可を得てください。



No.	講座名	講座日	開始時間	No.	講座名	講座日	開始時間
1	土曜卓球教室同好会	第1・3・4	9:00	12	着物美人(着付)	第2・4	9:30
		(土)				(水)	
2	小川卓球同好会	第1・2・3・4	19:00	13	豊好会(着付)	第1・3	19:30
		(水)				(水)	
3	舞夢こがわ	第2・3・4	9:30	14	小川詩吟教室	第1・2・3	19:00
		(金)				(金)	
4	太極拳かしわ倶楽部	第1・2・3・4	13:30	15	小川短歌会	第3	9:00
		(水)				(金)	
5	彩友会(水彩画)	第1・3	9:30	16	将棋クラブ	第3	13:00
		(木)				(日)	
6	土曜クラブ(油絵)	第2・3	13:00	17	焼津木彫会	第2	9:00
		(土)				(日)	
7	水曜絵手紙同好会	第1・3	9:30	18	パッチワーク 水曜日コース	第2・4	9:30
		(水)				(水)	
8	水墨画の会	第1・3	9:30	19	万葉集を楽しむ会	第1	13:30
		(金)				(木)	
9	小川茶道抹茶教室	第1・3	9:00	20	始めよう英会話	第2・4	9:30
		(土)				(火)	
10	創作人形	第2・4	13:30	21	小川表装と裏打講座	第2・4	13:30
		(土)				(金)	
11	こがわ囲碁同好会	第1・2・3・4	13:00	22	オカリナ愛音	第2・4	13:30
		(火)				(木)	



## ～子育てグループ「すくすく広場」参加者募集～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！



↑  
申込み・詳細  
情報はこちらから

◆活動期間:5月～翌年3月、月1～2回程度(8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります)

◆活動時間:10:00～11:00

◆年会費:子ども1人につき500円程度(広場により異なります)

◆申込方法:「新規参加者」の申し込みは、4月6日(月)10:00から右上の申込みサイトより受付を開始します。

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れられない場合があります。その場合キャンセル待ちができます。

### ●子育てグループ一覧●

★対象者 令和8年度に1歳を迎えるお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講日
すくすく広場 カンガルー	大富地域交流 センター	第1・3火曜日	5月19日(火)
すくすく広場 こぐま	豊田地域交流 センター	第2・4火曜日	5月12日(火)
すくすく広場 パンダ	焼津地域交流 センター	第2・4木曜日	5月14日(木)

★対象者 就園前のお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講日
すくすく広場 おおむら	大村地域交流 センター	第1・3木曜日	5月21日(木)
すくすく広場 おとみ	大富地域交流 センター	第1・3金曜日	5月15日(金)
すくすく広場 やいづ	焼津地域交流 センター	第2・4金曜日	5月22日(金)

家庭教育ネットワークのサポートのもと参加者のみなさんで活動していただけます。

活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

【申込み・問合せ】焼津市スマイルライフ推進課 TEL:631-6862 E-mail smile@city.yaizu.lg.jp

焼津市HP  
「家庭教育支援チーム」のページ



# 交流センターまつり「自主講座・自主グループ 展示発表」



## 【1月23日(金) 芝原ミニデイ紹介】

🐯 午後は地元の「獅子舞保存会」の皆さんによる、迫力のある獅子舞の演舞を鑑賞！悪いところを獅子に噛んでもらって、今年はもう大丈夫♪

♪この日、午前には地元のオカリナ愛好家の糸さんをゲストに迎えオカリナの演奏を楽しみました。



**子育てサロン あ・そ・ぼ**

🍊 日時:6日(金)・13日(金) 9:30~12:00

🍊 場所:小川地域交流センター  
1階ふれあいホール  
※申込は必要ありません。

## 《訂正とお詫び》

センターだより2月号に載せました「生き生き学級木曜日」の初回開講日が間違っていました。申し訳ありませんでした。下記の日付となります。ご確認の上、お申込みください。

● 生き生き学級木曜日 初回開講日 (正)5月14日(第2木曜日) 9:30~ 1F 大集会室にて

### 《3月の小川地区ミニデイ・地域ふれあいサロン》

名称	開催日時(予定)	場所
左口ミニデイサービス	12日・26日 10:00~15:00	岡本石井病院 MIRAI3階
もくゆう会	5日・19日 10:00~14:00	小川新地コミュニティ防災センター
下川原ミニデイ	17日 10:00~14:00	下川原公会堂
会下之島ミニデイサービス	16日 10:00~14:00	13自治会コミュニティ防災センター
小川東ミニデイ	19日 9:30~14:30	小川東公会堂
芝原ミニデイサービス	27日 10:00~14:00	小川上公会堂
小川みなみサロン	6日 10:00~14:00	向川原公会堂
小川ほがらかサロン	12日 10:00~14:00	11自治会4町内会公会堂
サロン西小川	18日 10:00~14:00	11自治会10町内会公会堂
ふれあいサロンおしゃべり会	10日・24日 13:00~15:00	小川第2町内会公会堂
サロン楠	16日 13:00~15:00	与惣次集会所
サロンむつみ	19日 10:00~14:00	中川原公会堂

## 市役所から 年度末休日窓口開庁のお知らせ

- ・市民課(焼津市役所本庁舎2階)
- ・大井川市民サービスセンターの窓口を休日開庁します。

●開庁日時(両窓口共通)  
3月28日(土)、29日(日)  
9:00~15:00

取り扱い業務など、詳しくは市民課にお問い合わせください。

《問合せ先》市役所市民課  
Tel.626-1116