



「赤い羽根助成金事業」 小川地区コミュニティ推進会主催・子育てサロン「あ・そ・ぼ」共催

参加費無料です♪

# 子育てママのリフレッシュ体操

寒くて縮こまつた身体を動かしてリフレッシュ！お子さんを側に連れてできる運動です♪



- ★日 時 2月6日(金)10:00 ~ 11:00
- ★場 所 小川地域交流センター 1階 大集会室
- ★講 師 相曾 佳代さん(理学療法士)
- ★定 員 先着20組(未就園児とその保護者)
- ★持 ち 物 ヨガマット、バスタオル(お子さん用)水分補給の飲み物
- ★申込開始 1月16日(金)9:00から
- ★申込方法 右の二次元コードを読み取り入力フォームからお申込みください。



子育てママのリフレッシュ

「赤い羽根助成金事業」 小川地区コミュニティ推進会主催

## バレンタインはあま~いスイーツで♥バナナブラウニー作り

今年のバレンタインはバナナを使ったブラウニーはいかがですか？簡単に作ることができるブラウニーです♪



写真はホールですが実際はスクエア型です。  
(おおむね 15cm×15cmくらい)  
持ち帰り袋は先生が用意してくれます。

- ★日 時 2月7日(土)9:30 ~ 11:30
- ★場 所 小川地域交流センター 2階 料理実習室
- ★講 師 向坂 智子さん(管理栄養士・調理師)
- ★定 員 親子8組(小・中学生とその保護者) ★材料費 700円(当日払い)
- ★持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、台拭き、マスク
- ★申込開始 1月24日(土)9:00から(先着順)
- ★申込方法 右の二次元コードを読み取り入力フォームからお申込みください。



バナナブラウニー作り

※材料の準備の都合上、2/4以降のキャンセルは材料費をいただきます。

白梅学級一般公開講座

## 「加山若大将とグループサウンズの時代」

昭和40年に入り、加山雄三の映画若大将シリーズは大ヒットを連発しました。特に劇中に歌われた曲は、誰もが口ずきました。少し遅れて突如現れたブルー・コメッツ、ザ・タイガースなどのグループ・サウンズが日本中を席巻しました。その熱狂を懐かしの歌と名シーンで振り返ります。さあ、あの頃にタイム・スリップしてみませんか？

- 日 時 2月20日(金)9:30 ~ 11:00 ●場 所 小川地域交流センター 1階 大集会室
- 講 師 小澤 正人さん(映画解説講師) ●定 員 40名
- 申込み 2月6日(金)9:00~ 窓口にて受付します。 \*白梅学級生は申込不要です。

参加費無料です♪

## ふれあいサロン交流会



10月16日、11月25日、小川小4年生と小川地区ミニディ・サロンとの「ふれあいサロン交流会」が行われました。今年度から4年生が福祉の授業の一つとして、各ミニディ・サロンで交流し、子どもたちが企画したクイズや折り紙、ペットボトルボウリングなどで交流を深めました。和やかな雰囲気の中、皆さんの笑顔が印象的でした。



R7.10.16 小川みなみサロン・もくゅう会・サロンむつみ・左口ミニディ・会下之島ミニディ・サロン西小川へ

R7.11.25 芝原ミニディ・小川ほがらかサロン・小川東ミニディ・ふれあいサロンおしゃべり会・サロン楠・下川原ミニディへ

### «1月の小川地区ミニディ・地域ふれあいサロン»

名 称	開 催 日 時 (予 定)	場 所
左口ミニディサービス	8日・22日	10:00~15:00 岡本石井病院 MIRAI 2階
もくゅう会	15日(第1休)	10:00~14:00 小川新地コミュニティ防災センター
下川原ミニディ	20日	10:00~14:00 下川原公会堂
会下之島ミニディサービス	19日	10:00~14:00 13自治会コミュニティ防災センター
小川東ミニディ	15日	9:30~14:30 小川東公会堂
芝原ミニディサービス	23日	10:00~14:00 小川上公会堂
小川みなみサロン	9日(第2金)	10:00~14:00 向川原公会堂
小川ほがらかサロン	8日	10:00~14:00 11自治会4町内会公会堂
サロン西小川	21日	10:00~14:00 11自治会10町内会公会堂
ふれあいサロンおしゃべり会	13日・27日	13:00~15:00 小川第2町内会公会堂
サロン楠	19日	13:00~15:00 与惣次集会所
サロンむつみ	15日	10:00~14:00 中川原公会堂
子育てサロン あ・そ・ぼ	9日(第2)・16日(第3)	9:30~12:00 小川地域交流センター1階ふれあいホール