

# 小川地域交流センターだより



E-mail kogawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

交流センターだより

令和7年4月号  
 令和7年4月1日発行  
 小川地域交流センター  
 小川地区コミュニティ推進会  
 TEL 624-8191  
 FAX 623-8505  
 住所:〒425-0037  
 焼津市南小川2-19-1  
 発行数 6,000部

## 令和7年度小川地域交流センター子ども講座生募集

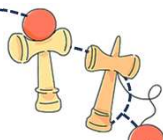
# あそびなんでも少年団



- 期間 令和7年7月、9月、11月、令和8年1月、3月の原則第2土曜日
- 会場 小川地域交流センター
- 会費 700円(初回開催日に集金します)
- 申込み 5月10日(土)午前9時から窓口で受付します。
- 定員 20名(小学1年生～6年生)



★令和6年度はこんなことをやったよ♪  
 ・けん玉を使っているような遊びをしたよ♪  
 ・体そうをしたり、センターの中をたんけんしたよ♪  
 ・英語をおしえてもらってあそんだよ♪  
 ・科学あそびと実験をしたよ♪



### ★初回開催日★

- ★日時 7月12日(土) 9:30～11:00
- ★会場 小川地域交流センター 1階 大集会室
- ★内容 手づくりおもちゃであそぼう!
- ★持ち物 タオル、水筒、上ぐつ、運動ができる服装

## 子育てサロンあ・そ・ほ主催

# ママぎゅ♡ベビーマッサージ

ママが優しくマッサージすることで、お互いの愛情がより深まります♡

- 日時 5月9日(金)10:00～11:00ころ
- 会場 小川地域交流センター 3階 和室
- 講師 まきた ひろこ☆さん (mama's stars)
- 定員 親子10組 (生後2・3ヶ月～1才半までの親子)
- 会費 無料
- 持ち物 バスタオル、水分補給の飲み物、汗ふきタオル(オイルは使いません)  
いつものお出かけセット
- 申込み 4月18日(金)午前9時から電話にて受付します。



再掲載

小川地区コミュニティ推進会主催

# 親子リトミック参加者募集中!

～小川地区コミュニティ推進会の「子育て支援事業」に変わります～

これまで自主講座として行ってきた「親子リトミック」ですが、今年度から地域コミュニティの「子育て支援事業」として行います。

- 🐾活動日:毎月第2・4水曜日 午前10時から11時00分ころ
- 🐰会費:1回600円(1,200/月) 🐱対象:未就園児及びその保護者
- 👩講師:澤本真実さん、鷲野美之さん
- 📄申込み:窓口にて随時募集しています。

初回は5月14日(水)です

※ 無料体験会 4月23日(水)10:00～10:30 申込は不要!みんな来てね♪



# 《焼津おとな倶楽部 趣味活案内人講座》



【対象】市内在住在勤のおおむね50歳以上  
 【申込方法】焼津おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込む。  
 【申込〆切】4月16日(水) 【問合先】焼津市スマイルライフ推進課 電話:631-6861 メール:shingenki@city.yaizu.lg.jp  
 【その他】申込多数の場合は、会員を優先して抽選。

## 春の「白あんのマーブルケーキ」と 夏の「米粉のウィークエンドシトロン」

(全2回)

春のケーキは「白あんのマーブルケーキ」。白あんを使ったお手軽なケーキを焼きます。夏は「米粉のウィークエンドシトロン」。レモンを使ったケーキを焼きます。



- 日時 5月13日(火)、7月1日(火) 9:30~12:00
- 会場 小川地域交流センター 2階 料理実習室
- 講師 向坂 智子さん
- 定員 12名
- 参加費 4,000円(材料費¥3,000含)
- 持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り容器500~800cc程度2個、材料費

## ~安心して安全に~いまから始める登山(全2回)

登山を趣味にしませんか?登山をやりたい方や興味のある方が山を安全に楽しむための方法を実践的に学びます。健康維持はもちろんですが、非日常的な空間である大自然の中で、感動を味わえます。新しいライフスタイルとして登山をやってみませんか?山の楽しさと焼津の魅力を再発見できます。

1回目:登山に関する講義。2回目:登山(満観峰)。

- 日時 座学:5月13日(火) 19:00~20:30  
登山:5月24日(土) 8:30~15:30  
登山予備:6月14日(土) 8:30~15:30
- 会場 小川地域交流センター 2階 会議室1(座学)
- 講師 原崎 晴之さん ●定員 15名
- 参加費 1,000円 ●持ち物 筆記用具

## アタマげんき塾

~ご自身の認知機能の不安を払しょくしたい方へ~

これまでなかった新しい脳トレプログラムです。パソコンとプロジェクタを使ってスクリーンに映し出し、クイズなどを展開します。一緒に楽しみましょう!



- 日時 6月25日(水) 10:00~11:30
- 会場 小川地域交流センター 3階 会議室2
- 講師 岩崎 正史さん ●定員 14名
- 参加費 500円 ●持ち物 筆記用具

## 公益社団法人 焼津市シルバー人材センター入会説明会

- \*日時 5月13日(火) 10:00から
- \*場所 小川地域交流センター 3階 会議室3
- \*連絡先 焼津市シルバー人材センター TEL 622-3510



【お願い】

- ①遅刻の場合、会場への入室をお断りする場合があります。
- ②交流センターへのお問い合わせの電話はご遠慮ください。

## いっしょにサロンボランティアとして活動しませんか?



地域ふれあいサロンでは、いっしょにボランティアとして活動してくれる仲間を募集しています。

- 近所の方と仲良くなれます。
- 人生の先輩から生活の知恵を学べます。
- 色々な文化に触れることが出来ます。

問い合わせは、小川地域交流センターまたは、地域ふれあいサロン開催日にお近くの会場へお越しください。

### 《令和7年2月17日(月)会下之島ミニディ紹介》



今回は岡本石井病院の理学療法士和田さん、大澄さんから健康長寿の為にフレイル対策のお話。途中、なんちゃって芸能人の和田あき子さん、大澄川憲一さんも駆けつけ、歌謡曲に合わせて一緒に「イスに座った筋力UP運動」を楽し行いました。皆さん大爆笑で、心も身体もほかほかになりました。

### 《令和7年2月17日(月)サロン楠紹介》



#### 2月恒例「わさび漬け作り」

《大量のわさびの茎を刻む→塩もみ→絞る→塩かすを蒸す→調味料と混ぜる》を手際よく流れ作業。和気あいあいとおしゃべりしながら作りました。今年も美味しくできたかな?

### 《4月の小川地区ミニディ・地域ふれあいサロン》

名称	開催日時(予定)		場所
左口ミニディサービス	10日・24日	10:00~15:00	左口公会堂
もくゆう会	3日・17日	10:00~14:00	小川新地コミュニティ防災センター
下川原ミニディ	15日	10:00~14:00	下川原公会堂
会下之島ミニディサービス	21日	10:00~14:00	13自治会コミュニティ防災センター
小川東ミニディ	17日	9:30~14:30	小川東公会堂
芝原ミニディサービス	25日	10:00~14:00	小川上公会堂
小川みなみサロン	4日	10:00~14:00	向川原公会堂
小川ほがらかサロン	10日	10:00~14:00	11自治会4町内会公会堂
サロン西小川	16日	10:00~14:00	11自治会10町内会公会堂
ふれあいサロンおしゃべり会	8日・22日	13:00~15:00	小川第2町内会公会堂
サロン楠	21日	13:00~15:00	与惣次集会所
サロンむつみ	17日	10:00~14:00	中川原公会堂
子育てサロン あ・そ・ぼ	4日・11日	9:30~12:00	小川地域交流センター1階ふれあいホール