

## 小川地域交流センターだより



E-mail kogawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp



交流センターだより

令和7年3月号  
令和7年3月1日発行  
小川地域交流センター  
小川地区コミュニティ推進会  
TEL 624-8191  
FAX 623-8505  
住所:〒425-0037  
焼津市南小川2-19-1  
発行数 6,000部

# 令和7年度小川地域交流センター 自主講座生募集!

(開催期間:令和7年5月~令和8年3月までの期間通しての講座です)

**申込み期間 4月1日(火)~4月12日(土)まで**



必ず本人が「自主講座申込書」に記入し、提出してください。先着順ではありません。  
電話・FAXでの申し込みはできません。(定員を超えた場合は抽選:ハガキで連絡します)

講座が予定通り開講する場合は交流センターから事前連絡はしません。  
開講日にお越しください。(開講日は交流センターだよりで必ず確認してください)

- \* 抽選する場合はハガキでお知らせの上、4月19日(土)10:00から交流センターで公開抽選を行います。
- \* 申込者が10人未満の講座は、開講できません。
- \* 会費は原則として1回上限500円です(材料費・活動費別)。出欠席にかかわらず3か月毎前納です。
- \* 講座ごとに「学級長」「会計」などの役割を決め、講座生には「交流センターまつり」「大掃除(草取り含む)」「学級長会議」などの交流センター行事に参加、協力をお願いします。

ジャンル	No.	講座名	開催日・開始時刻	定員	講師(敬称略)	講座の紹介	初回の持ち物	開講日	
スポーツ・健康	1	気功・太極拳	第1・2・3・4 (火)	13:30	20	志白清子	健康スポーツとして、血行促進・免疫力アップ。元気に皆さん笑顔で楽しんでいます。	動きやすい服装 室内シューズ 飲み物	5/6
	2	脳トレ!筋トレ! 笑トレ!	第1 (水)	13:30	30	小池幸子	元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しく脳トレしながら体を動かし、若々しくなりましょう。	手ぬぐい又はスポーツタオル、飲み物、バットボール2本、お手玉	5/7
	3	ヨガ(昼)	第1・2・3・4 (木)	9:30	22	石田みよ子	YOGAに学びYOGAを楽しむ!「穏やかで満たされた心」を培っていきましょう。	YOGAマット 飲み物	5/1
	4	フィットネス	第1・2・3・4 (金)	19:30	20	セサルパレデス	年齢・性別を問わず、音楽に合わせて無理なく誰にでも楽しめるフィットネスです。	タオル、バスタオル、フィットネスマット、スポーツシューズ、飲み物	5/9
	5	しなやか体操	第2・4 (火)	10:50	30	櫻井ゆかり	介護予防のため筋トレ、脳トレ、楽しく体操。	バスタオル、ボール(教材のある方) タオル、室内シューズ 飲み物	5/13
	6	元気はつらつ 体操	第1・3 (金)	13:30	20	坂本寿子	みなさんと、わきあいあい、楽しく体を動かします。	ヨガマット 室内シューズ 飲み物	5/2
	7	姿勢美人をめざす ストレッチ	第2・4 (木)	19:00	15	岡本有美子	ゆるめてのばして少し鍛えて 疲れをリセット	ヨガマット(又はバスタオル)、タオル、飲み物	5/8
	8	ラージボール卓球	第1・3 (木)	13:30	15	向坂栄次	ラージボール卓球で健康寿命を延ばす。	ラージ用ラケット(ある方)、室内シューズ タオル、飲み物	5/1
	9	トランポウオーク	第2・4 (土)	19:00	25	中山純子	足腰の負担が少ない有酸素運動と体幹トレーニング。 トランポリンレンタル代200円	室内シューズ、ヨガマット、5本指ソックス、タオル、筆記用具、飲み物	5/10
書道	10	細筆ボールペン 書道	第1・3 (金)	9:30	20	丸山麗華	基本から学んでいきます。	ボールペン 細筆又は筆ペン	5/2
	11	書道	第2・4 (水)	9:30	25	佐藤寿幸	文字を正しく美しく書けるように指導します。	筆、墨汁、硯 下敷、半紙	5/14

ジャンル	No.	講座名	開催日・開始時刻	定員	講師(敬称略)	講座の紹介	初回の持ち物	開講日	
音楽・舞踊	12	せせらぎコーラス	第1・3 (日)	10:00	20	加藤典子	簡単なハーモニーの曲を楽しく歌いましょう！	筆記用具 飲み物	5/4
			第1・3 (水)						
	13	楽しい大正琴	第1・3 (水)	9:30	20	金田雅行	誰でも簡単に弾ける楽器。初心者歓迎です。	筆記用具 大正琴(ある方) 貸楽器あり(要予約)	5/7
			第1・3 (木)						
	14	楽しいウクレレ	第1・3 (木)	15:30	15	金田雄大	誰でも弾ける楽器です。楽しいですよ！	ウクレレ(お持ちの方) 筆記用具 ブリトを入れるファイル	5/1
			第1・4 (木)						
	15	ハワイアンダンス	第1・4 (木)	10:00	30	藤田栄子 今村伊ハリタ	ハワイアン曲の曲にのせて皆で楽しく踊れます。	動きやすい服装(あればパークコート) 飲み物	5/1
第1・2・3・4 (火)									
16	社交ダンス	第1・2・3・4 (火)	19:30	30	市川由美子	リズムに合わせて、楽しくステップを覚えましょう。	室内シューズ 又はダンスシューズ	5/13	
		第2・4 (木)							
17	コーラス「みんなで歌おう！」	第2・4 (木)	13:30	30	居崎 圭	色々な歌をみんなで楽しく歌いましょう。	筆記用具	5/8	
		第2・4 (木)							
18	オカリナ(昼)	第2・4 (木)	10:00	25	奥山喜代子	素敵な音色のオカリナを楽しく吹きましょう	カサネCアルト管 卓上用譜面台 筆記用具	5/8	
		第1・3 (水)							
手芸	19	手編み	第1・3 (水)	9:30	16	松永昭子	手あみ作品で楽しみましょう	ご自宅にあるかぎ針、棒針 筆記用具	5/7
			第1・3 (金)						
料理	20	洋裁リフォーム	第1・3 (水)	13:30	16	石川久子	わきあいあい楽しい講座です。	厚紙(ボール紙) 裁縫道具(ハサミ、ものさし等)	5/16
			第3 (水)						
料理	21	手ごねパン	第3 (水)	13:30	16	原田喜代美	初心者向けの簡単！おいしい！楽しい！手作りパン教室。	Eプロ、ふきん 三角巾、台ふき、持ち帰り容器、パン用めん棒(ある方)	5/21
			第2 (木)						
料理	22	ヘルシークッキング	第2 (木)	9:00	16	向坂智子	バランスの良い食事作りを通して、健康維持をめざします。	Eプロ、三角巾 ふきん、持ち帰り容器	5/8

# 令和7年度「ころばん体操」参加者募集

～椅子に座ったままでも行える多くの人が気軽に行える体操です。定期的に取り組むことでフレイル予防に。～

一緒に始めてみませんか？

令和7年度「ころばん体操」の参加者を募集します。  
参加希望の方は、事前申し込みが必要です。申込書に記入いただきますので  
交流センター窓口でお声掛けください。 ●定員：60名

◆活動日：毎月第1・第3火曜日の①9：30～、②10：30～  
(どちらか都合の良いお時間でご来館ください)

※4月は、体力測定を行うため4月15日(火)9：30～のみとなります。



## 会食サービス「あじさいの会」 会員さんを募集しています

市内に住む70歳以上の一人暮らし高齢者のための会食会です。同年代の方たちと楽しくお昼を過ごしませんか？

- 活動日：毎月第2金曜日
- 会場：小川地域交流センター
- 時間：12：00～13：00
- 参加費：200円
- 対象：市内在住で70歳以上の一人暮らし高齢者  
会場へ自力で来られる方



\*併せてボランティアの方も募集しています。  
詳しくは下記問合先にご連絡ください。

■問合先：焼津市社会福祉協議会 地域づくり課  
TEL 054-621-2941

小川地区コミュニティ推進会主催

## 親子リトミック参加者募集!

～小川地区コミュニティ推進会の「子育て支援事業」に変わります～

これまで自主講座として行ってきた「親子リトミック」ですが、来年度から地域コミュニティの「子育て支援事業」として行います。

- 🐾活動日：毎月第2・4水曜日  
午前10時から11時30分
- 🐾会費：1回600円(1,200/月)
- 🐾対象：未就園児及びその保護者
- 🐾講師：澤本真実さん、鷲野美之さん
- 🐾申込み：3月1日から窓口にて随時募集します。



# 小川地域交流センター自主グループの紹介



小川地域交流センター自主講座で活動後、自主的に学習を継続するために交流センターを定期的を使用しているグループを紹介します。

- 経験者の集まりなので、学習内容が初心者向きではない場合もあります。申込み希望の方は必ず見学してください。
- 随時受付している講座と、受付していない講座があります。入会についてはグループの代表者の許可を得てください。

No.	講座名	講座日	開始時間	No.	講座名	講座日	開始時間
1	健康体操	第2・4	9:30	13	こがわ囲碁同好会	第1・2・3・4	13:00
		(火)				(火)	
2	土曜卓球教室同好会	第1・3・4	9:00	14	着物美人(着付)	第2・4	9:30
		(土)				(水)	
3	小川卓球同好会	第1・2・3・4	19:00	15	豊好会(着付)	第1・3	19:30
		(水)				(水)	
4	舞夢こがわ	第2・3・4	9:30	16	小川詩吟教室	第1・2・3	19:00
		(金)				(金)	
5	太極拳かしわ倶楽部	第1・2・3・4	13:30	17	小川短歌会	第3	9:00
		(水)				(金)	
6	彩友会(水彩画)	第1・3	9:30	18	将棋クラブ	第1・3	13:00
		(木)				(日)	
7	土曜クラブ(油絵)	第2・3	13:00	19	焼津木彫会	第2	9:00
		(土)				(日)	
8	水曜絵手紙同好会	第1・3	9:30	20	パッチワーク 水曜日コース	第2・4	9:30
		(水)				(水)	
9	トールペインティング 同好会	第1・2・3・4	9:30	21	万葉集を楽しむ会	第1	13:30
		(水)				(木)	
10	水墨画の会	第1・3	9:30	22	始めよう英会話	第2・4	9:30
		(金)				(火)	
11	小川茶道抹茶教室	第1・3	9:00	23	小川表装と裏打講座	第2・4	13:30
		(土)				(金)	
12	創作人形	第2・4	13:30	24	オカリナ愛音	第2・4	13:30
		(土)				(木)	

## ～子育てグループ参加者募集～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！



↑  
申込みサイトへ

- ◆活動期間：5月～翌年3月、月1～2回程度(8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります)
- ◆活動時間：10:00～11:00
- ◆年会費：子ども1人につき500円程度(広場により異なります)
- ◆申込方法：「新規参加者」の申し込みは、4月7日(月)10時から右上の申込みサイトQRコードより受付を開始します。

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない場合があります(キャンセル待ち可)。  
人数等の調整により開講を見合わせる場合があります。その際は、ほかの広場へのご移動をお願いする可能性がありますのであらかじめご了承ください。

活動内容等、詳しくは焼津市HPへ  
【申込み・問合せ】  
焼津市スマイルライフ推進課  
TEL:631-6862  
E-mail: smail@city.yaizu.lg.jp



焼津市HP  
「家庭教育支援チーム」のページ

★対象者 令和7年度に1歳を迎えるお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講日
すくすく広場 カンガルー	大富地域交流 センター	第1・3火曜日	5月20日(火)
すくすく広場 こぐま	豊田地域交流 センター	第2・4火曜日	5月13日(火)
すくすく広場 パンダ	焼津地域交流 センター	第2・4木曜日	5月22日(木)

家庭教育ネットワークカーが企画・運営を行います。

★対象者 就園前のお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講日
すくすく広場 おおむら	大村地域交流 センター	第1・3木曜日	5月15日(木)
すくすく広場 おとみ	大富地域交流 センター	第1・3金曜日	5月16日(金)
すくすく広場 やいづ	焼津地域交流 センター	第2・4金曜日	5月23日(金)

家庭教育ネットワークカーのサポートのもと参加者のみなさんで活動していただきます。



# 交流センターまつり「自主講座・自主グループ 展示発表」



ヘルシークッキング



木彫会



小川短歌会

小川短歌会



万葉集を楽しむ



パッチワーク



手編み



土曜クラブ



水墨画



## 《令和7年2月7日(金) 子育てサロンあ・そ・ぼ》 「子育てママのリフレッシュ体操」

理学療法士 相曾先生による、ストレッチポールを使ったストレッチや、お子さんを膝に乗せて遊ぶふれあい体操などで、ゴロゴロしながらゆる〜く運動。日頃疲れた腰や背中がスッキリして、ママもニッコリ😊



### 《3月の小川地区ミニデイ・地域ふれあいサロン》

名称	開催日時(予定)	場所
左口ミニデイサービス	13日・27日 10:00~15:00	左口公会堂
もくゆう会	6日・20日 10:00~14:00	小川新地3エーティー防災センター
下川原ミニデイ	18日 10:00~14:00	下川原公会堂
会下之島ミニデイサービス	17日 10:00~14:00	13自治会3エーティー防災センター
小川東ミニデイ	20日 9:30~14:30	小川東公会堂
芝原ミニデイサービス	28日 10:00~14:00	小川上公会堂
小川みなみサロン	7日 10:00~14:00	向川原公会堂
小川ほがらかサロン	13日 10:00~14:00	11自治会4町内会公会堂
サロン西小川	19日 10:00~14:00	11自治会10町内会公会堂
ふれあいサロンおしゃべり会	11日・25日 13:00~15:00	小川第2町内会公会堂
サロン楠	17日 13:00~15:00	与惣次集会所
サロンむつみ	20日 10:00~14:00	中川原公会堂
子育てサロンあ・そ・ぼ	7日・14日 9:30~12:00	小川地域交流センター1階ふれあいホール

### 市役所から 年度末休日窓口開庁のお知らせ

・市民課(本庁舎2階)  
・大井川市民サービスセンター  
の窓口を休日開庁します。

●開庁日時(両窓口共通)  
3月29日(土)、30日(日)  
午前8時30分~午後5時15分まで

取り扱い業務など、詳しくは市民課に  
お問い合わせください。  
《問合せ先》市役所市民課  
Tel626-1116