

小川地域交流センターだより



E-mail kogawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp



交流センターだより

令和7年10月号
令和7年10月1日発行
小川地域交流センター
小川地区コミュニティ推進会
TEL 624-8191
FAX 623-8505
住所:〒425-0037
焼津市南小川2-19-1
発行数 6,000部

秋のアロマ講座

～紫外線で疲れたお肌とココロを癒す魔法の美容液を作ろう♪～

ラベンダーウォーターとマカダミアナッツオイルの2層式美容液！好きなアロマオイルで香りもカスタマイズ♪
自分だけの特別な美容液を作ってみませんか？

- 🕒 日 時 10月31日(金)10:00～11:30
- 📍 場 所 小川地域交流センター 3階 会議室2・3
- 👤 講 師 明 由佳さん(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)
- 👥 定 員 30名 🎒 持ち物 筆記用具
- 💰 材 料 費 1,000円(30mlの美容液を作ります)
- 📝 申込方法 10月17日(金)9:00～窓口で受付します(先着順)



※お釣りのないように参加費をお持ちください

小川地区コミュニティ推進会主催

参加費無料です♪

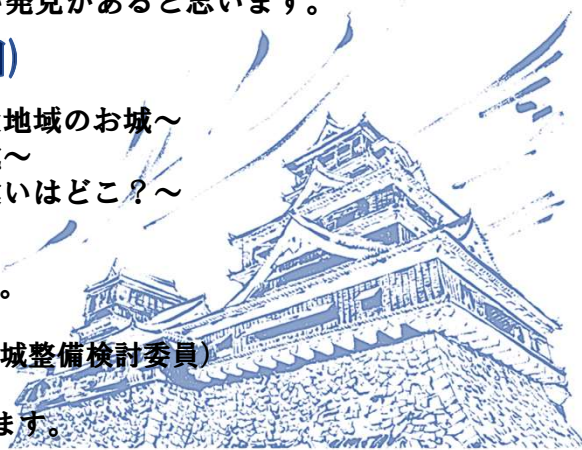
歴史講座「様々な見方から歴史を楽しむ」

川や山、海などの自然環境はどのように人々に関係して歴史が創られてきたのでしょうか。
今までとは違う見方で身近な歴史を見直してみましょう。面白い発見があると思います。

◆後期「中世から江戸の地域を中心に」(全3回)

- 第4回 11月 1日(土)「お城を楽しむ①～焼津のお城と志太地域のお城～」
- 第5回 11月15日(土)「お城を楽しむ②～静岡と全国のお城～」
- 第6回 11月29日(土)「江戸時代を楽しむ～他の時代との違いはどこ？～」

- 時 間 13:30～15:00
- 場 所 小川地域交流センター1階 大集会室 ※机はありません。
- 講 師 矢澤 和宏さん
(歴史地理学会会員・焼津市文化財保護審議会委員・花沢城整備検討委員)
- 定 員 50名 ●持ち物 筆記用具(下敷き等)
- 申込み 10月14日(火)9:00から電話・窓口にて受付します。



「赤い羽根助成金事業」小川地区コミュニティ推進会主催・子育てサロン「あ・そ・ぼ」共催

参加費無料です♪

子育てママのリフレッシュ体操

疲れた身体をリフレッシュ！お子さんを側に連れてできる運動です♪

- ★日 時 11月7日(金)10:00～11:00
- ★場 所 小川地域交流センター1階 大集会室
- ★講 師 相曾 佳代さん(理学療法士)
- ★定 員 先着20組(未就園児とその保護者)
- ★持 ち 物 ヨガマット、バスタオル(お子さん用)水分補給の飲み物
- ★申込開始 10月24日(金)9:00から
- ★申込方法 右の二次元コードを読み取り入力フォームからお申込みください。



子育てママのリフレッシュ

応急手当講習会

～普通救命講習Ⅰ～

参加費無料です

- 日 時 11月15日(土)13:00～16:00
- 場 所 小川地域交流センター 3階 和室
- 講 師 中山 純子さん
(救命講習インストラクター)ほか
- 定 員 20名
- 持 ち 物 筆記用具、水分補給の飲み物
- 内 容 普通救命講習Ⅰ
(主に成人を対象とした内容)
- 申 込 10月14日(火)9:00～11月4日(火)
17:00までに右下の二次元コードを読み
取り入力フォームから申込みください。

救急車が到着するまでにできる応急手当を学びます。参加された方には、当日「志太消防本部認定証」を発行いたします(3年間有効)。

※ 二次元コードでの申込が出来ない方はご連絡ください。



応急手当講習会

遅くなりましたが
新しいコミュニティ支援員さん ごあいさつ

7月より小川地域交流センターのコミュニティ支援員となりました、中村 志保美です。初めてのことばかりなので皆様に小川地区のことを色々とお教えいただけたら嬉しいです。見掛けたら声をかけてください。
よろしくお願いします。

新コミュニティ支援員 中村 志保美



子育てサロン あ・そ・ぼ

- ★日時:10月3日(金)・10日(金) ※申込は必要ありません。
9:30～12:00
- ★場所:小川地域交流センター1階
ふれあいホール



≪10月の小川地区ミニデイ・地域ふれあいサロン≫

名 称	開 催 日 時 (予 定)		場 所
左口ミニデイサービス	9日・16日(第3)	10:00～15:00	左口公会堂
もくゆう会	2日・16日	10:00～14:00	小川新地コミュニティ防災センター
下川原ミニデイ	21日	10:00～14:00	下川原公会堂
会下之島ミニデイサービス	16日(第3木)	10:00～14:00	13自治会コミュニティ防災センター
小川東ミニデイ	16日	9:30～14:30	小川東公会堂
芝原ミニデイサービス	24日	10:00～14:00	小川上公会堂
小川みなみサロン	16日(第3木)	10:00～14:00	向川原公会堂
小川ほがらかサロン	9日	10:00～14:00	11自治会4町内会公会堂
サロン西小川	16日(第3木)	10:00～14:00	11自治会10町内会公会堂
ふれあいサロンおしゃべり会	14日・28日	13:00～15:00	小川第2町内会公会堂
サロン楠	20日	13:00～15:00	与惣次集会所
サロンむつみ	16日	10:00～14:00	中川原公会堂

※使用上の注意//こちらの引換券で、1つのゲームができます。引換券のない場合は1回50円です。

小川公園で

参加費無料です♪

秋の自然を見～つけた♪

いつも遊んでいる小川公園。「静岡こども未来の会」の松下さんと一緒に秋を探して生き物や自然を再発見♪そしてからだを動かすゲームをして楽しもう!

- ★日 時 11月22日(土)13:30～15:00
- ★場 所 小川地域交流センター 2階 会議室1
- ★講 師 松下 明弘さん(静岡こども未来の会)
- ★定 員 12名(小学生対象)
- ★持 ち 物 筆記用具、タオル、帽子、水分補給の飲み物
- ★服 装 長袖、長ズボン、靴下、履きなれた運動靴
- ★申込み 11月10日(月)9:00から右下の二次元コードを読み取り入力フォームからお申込みください。



雨天でもお部屋でゲームをしたり秋の自然の話を聞きますよ♪



小川公園で秋の自然

●8月21日(木)サロンむつみ紹介●

この日は、包括センターの方の指導のもと、「ころばん体操」を行いました。利用者の皆さんは、日頃から「ころばん体操」に取り組んでいる様子で、体内に酸素を取り込むためには、掛け声をかけることがポイントと聞くと、皆さん大きな掛け声で楽しそうに行っていました。



イチ! ニツ!
サンツ! シツ!



イチ! ニツ!
サンツ! シツ!

※使用上の注意//数に限りがございますので各世帯1枚限りとしてさせていただきます。コピーされた抽選券は無効です。