

公民館まつり【自主講座・自主グループ 展示発表】



短歌

1/19 (金)
小川東ミニテイ 紹介
 「小川上獅子舞保存会」の獅子舞が舞い踊り、邪気を払って福を呼び込みました！みんな笑顔でハイチーズ！(^ ^)

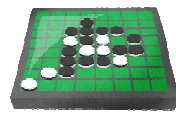


第11自治会
 第2町内会
作品展
 *日時
 3月16日(土)
 12:00~16:00
 3月17日(日)
 9:00~16:00
 *会場
 第2町内会公会堂

《3月の小川地区ミニディ・地域ふれあいサロン》

名称	開催日時	
左 口	14日・28日	10:00~15:00
もくゆう会	7日・21日	10:00~14:00
下川原	19日	10:00~14:00
会下之島	18日	10:00~14:00
小川東	21日	9:30~14:30
芝原	22日	10:00~14:00
小川みなみサロン	1日	10:00~14:00
小川ほがらかサロン	14日	10:00~14:00
サロン西小川	20日	10:00~14:00
サロンおしゃべりかい	12日・26日	13:00~15:00
サロン楠	18日	13:00~15:00
サロンむつみ	21日	10:00~14:00

ミニテイもくゆう会で、4月18日よりオセロ・将棋・麻雀始めます！
 日時：
 毎月第1・3木曜日
 12:30~14:00
 場所：
 小川新地防災コミュニティセンター（成田山）



小川公民館だより

E-mail:kogawa_kouminkan@city.yaizu.lg.jp

令和6年3月1日発行
 小川公民館
 小川地区コミュニティ推進会
 TEL 624-8191
 FAX 623-8505
 発行数 6,000部

令和6年度小川地域交流センター 自主講座生募集!

(開催期間:令和6年5月~令和7年3月までの年間通しての講座です。)

申込み期間 4月2日(火)~4月13日(土)まで



必ず本人が『自主講座申込書』に記入し、提出してください。先着順ではありません。
 電話・FAXでの申し込みは受付できません。(定員数を超えた場合は抽選:ハガキで連絡)

講座が予定通り開講する場合は公民館から事前連絡は致しません。
 開講日にお越しください。(開講日は公民館だよりで必ず確認してください)

- * 抽選する場合はハガキでお知らせの上、4月20日(土)10:00から公民館で公開抽選を行います。
- * 申込者が10人未満の講座は、原則開講できません。
- * 会費は原則として1回上限500円です。(材料費・活動費別) 出欠席にかかわらず3ヵ月毎前納です。
- * 講座ごとに「学級長」「会計」などの役割を決め、講座生には「公民館まつり」「大掃除」「学級長会議」などの公民館行事に参加、協力をお願いします。

No.	講座名	開催日・開始時刻	定員	講師(敬称略)	講座の紹介	初回の持ち物	開講日	
1	気功・太極拳	第1・2・3・4 (火)	13:30	20	志白清子	はじめての太極拳、ゆっくり体を動かし、筋力たえ、骨健康。	動きやすい服装 室内シューズ 飲み物	5/7
2	脳トレ・筋トレ・笑トレ	第1 (水)	13:30	30	小池幸子	元気いっぱい、笑顔いっぱい楽しく脳トレしながら体を動かし、若々しくなしましょう。	手ぬぐいまたはスポーツタオル、飲み物、ペットボトル2本、お手玉	5/1
3	ヨガ(昼)	第1・2・3・4 (木)	9:30	22	石田みよ子	YOGAに学びYOGAを楽しむ!「穏やかで満たされた心」を養っていきましょう。	YOGAマット 飲み物	5/2
4	ヨガ(夜)	第1・2・4 (木)	19:00	22				5/2
5	フィットネス	第1・2・3・4 (金)	19:30	20	セサルパレデス	健康維持及びストレス解消し気分爽快。	タオル 室内シューズ 飲み物	5/10
6	みんなで「スポレク」	第2・4 (金)	13:30	25	中山純子	ニュースポーツをとり入れた軽運動!	タオル 室内シューズ 飲み物	5/10
7	しなやか体操	第2・4 (火)	10:50	30	櫻井ゆかり	介護予防のため筋トレ、脳トレ、楽しく体操。	ボール セラバンド(教材ある方) タオル 室内シューズ 飲み物	5/14
8	元気はつらつ体操	第1・3 (金)	13:00	20	坂本寿子	がんばりすぎない元気はつらつ体操。	ヨガマット又はバスタオル、室内シューズ、飲み物	5/17
9	姿勢美人をめざすストレッチ	第2・4 (木)	19:00	15	岡本有美子	ストレッチとセルフケアを中心に身体をゆるめます。	ヨガマット(またはバスタオル) 汗拭きタオル 飲み物	5/9
10	ラージボール卓球	第1・3 (木)	13:30	15	向坂栄次	技術の向上を願い楽しくやっています!	ラージ用ラケット(ある方) 飲み物 上靴 タオル	5/2
11	トランポウオーク	第2・4 (土)	19:00	25	中山純子	膝・腰に負担なく楽しく有酸素運動! トランポリンレンタル代200円	室内シューズ 飲み物 タオル ヨガマット 5本 指靴下 筆記用具	5/11

スポーツ・健康

No.	講座名	開催日・開始時刻	定員	講師(敬称略)	講座の紹介	初回の持ち物	開講日		
書道	細筆ボールペン書道	第1・3 (金)	9:30	20	丸山麗華	太筆、細筆、ボールペン字を楽しく学びませんか。	ボールペン 筆ペン(あれば)	5/3	
		第2・4 (水)							
13	書道	第2・4 (水)	9:30	25	佐藤寿幸	文字を正しく美しく書けるように指導します。	筆 墨汁 硯 下敷 半紙	5/8	
音楽・舞踊	せせらぎコーラス	第1・3 (日)	10:00	30	加藤典子	簡単なハーモニーの曲と一緒に歌いましょう♪	筆記用具	5/5	
		第1・3 (水)							
	15	楽しい大正琴	第1・3 (水)	9:30	20	金田雅行	楽しく演奏するだけで認知症予防になります!	筆記用具 大正琴(ある方) 貸楽器あり(要予約)	5/1
	16	楽しいウクレレ	第1・3 (木)	15:30	15	金田優大	誰でも弾ける楽しい楽器です♪ 初心者大歓迎♪	ウクレレ (ある方) 筆記用具	5/2
	17	ハワイアンダンス	第1・4 (木)	10:00	30	藤田ジャニス 今村イサベリタ	ハワイアンの曲にのせて皆で楽しく踊れます。	動きやすい服装 (あればハウスコート) 飲み物	5/2
			第2・4 (火)						
	18	社交ダンス	第2・4 (火)	19:30	20	市川由美子	社交ダンスを基礎からお教えします。	室内シューズ または ダンスシューズ	5/14
	19	コーラス「みんなで歌おう！」	第2・4 (木)	13:30	30	居崎 圭	いろいろな歌を皆さんで楽しく歌いましょう!	筆記用具	5/9
20	オカリナ(昼)	第2・4 (木)	10:00	25	奥山喜代子	素敵な音色のオカリナを楽しく吹きましょう	筆記用具 オカリナ5C (アルト管) 卓上用譜面台	5/9	
		第2・4 (金)							
21	オカリナ(夜)	第2・4 (金)	19:30	25		音譜が読めなくても楽しく演奏できます		5/10	
子ども	親子リトミック (1歳~未就園児)	第2・4 (水)	10:00	20	澤本真実 鷲野美之	音楽遊びの中から、リズムや音感を育もう♪ (親子リトミックは講師2名のため、1回の会費は600円)	上靴 タオル 飲み物	5/8	
		第1・3 (水)							
手芸	手編み	第1・3 (水)	9:30	16	松永昭子	手編み作品でファッションを楽しみましょう。	ご自宅にある かぎ針、棒針 筆記用具	5/1	
		第1・3 (金)							
24	洋裁リフォーム	第1・3 (金)	13:30	16	石川久子	わきあいあい楽しい講座です。	厚紙(ボール紙) 裁縫道具(ハサミ、ものさし等)	5/17	
料理	手ごねパン	第3 (水)	13:30	16	原田喜代美	初心者向けの簡単!おいしい! 楽しい!手作りパン教室	エプロン 三角巾 ふきん 台ふき 持ち帰り容器 パン用めん棒(ある方)	5/15	
		第1 (木)							
26	ヘルシークッキング	第1 (木)	9:00	16	向坂智子	料理を通して仲間作りと健康増進しましょう。	エプロン 三角巾 ふきん 台ふき 持ち帰り容器(2ヶ)	5/2	
趣味	いけばな	第1・3 (水)	13:30	15	福井さつ彙	いけばなを通して、楽しく皆と交流しましょう!	花ばさみ 花包み	5/1	
		第1・3 (水)							

小川地域交流センター自主グループの紹介

小川公民館自主講座で活動後、自主的に学習を継続するために公民館を定期的を使用しているグループを紹介します。
 ◆経験者の集まりなので、学習内容が初心者向きでない場合もあります。申込み希望の方は必ず見学してください。
 ◆随時受付している講座と、受付していない講座があります。入会についてはグループの代表者の許可を得てください。

No.	講座名	講座日	開始時間	No.	講座名	講座日	開始時間
1	健康体操	第2・4(火)	9:30	13	創作人形	第2・4(土)	13:30
2	小川ヨガ同好会	第1・2・3・4(金)	19:00	14	こがわ囲碁同好会	第1・2・3・4(火)	13:00
3	土曜卓球教室同好会	第1・3・4(土)	9:00	15	着物美人(着付)	第2・4(水)	9:30
4	小川卓球同好会	第1・2・3・4(水)	19:00	16	豊好会(着付)	第1・3(水)	19:30
5	舞夢こがわ	第1・2・3・4(金)	9:30	17	小川詩吟教室	第1・2・3(金)	19:00
6	太極拳 かしわ倶楽部	第1・2・3・4(水)	13:30	18	小川短歌会	第3(金)	9:00
7	彩友会(水彩画)	第1・3(木)	9:30	19	将棋クラブ	第1・3(日)	13:00
8	土曜クラブ (油絵)	第2・3(土)	13:00	20	焼津木彫会	第2(日)	9:00
9	水曜絵手紙同好会	第1・3(水)	9:30	21	バッチワーク 水曜日コース	第2・4(水)	9:30
10	トールペインティング 同好会	第1・2・3・4(水)	9:30	22	万葉集を 楽しむ会	第1(木)	13:30
11	水墨画の会	第1・3(金)	9:30	23	始めよう英会話	第2・4(火)	9:30
12	小川茶道抹茶 教室	第1・3(土)	9:00	24	小川表装と 裏打講座	第2・4(金)	13:30

～子育てグループ参加者募集～
 市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう!
 ※活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

活動日時:5月～翌年3月、月1～2回程度 10:00～11:00
 年会費:子ども1人につき500円程度(広場により異なります)
 ※「新規参加者」の申込みは、4月8日(月)10時から受付を開始します
 【子育てグループ一覧】

【申込み・問合せ】
 焼津市スマイルライフ推進課
 TEL:631-6862
 E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



★対象者 令和6年度に1歳を迎えるお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 カンガル	大富地域交流 センター	第1・3火曜日	5月7日(火)
すくすく広場 こぐま	豊田地域交流 センター	第2・4火曜日	5月14日(火)
すくすく広場 パンダ	焼津地域交流 センター	第2・4木曜日	5月9日(木)

★対象者 就園前のお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 おむら	大村地域交流 センター	第1・3木曜日	5月16日(木)
すくすく広場 おとみ	大富地域交流 センター	第1・3金曜日	5月17日(金)
すくすく広場 やいづ	焼津地域交流 センター	第2・4金曜日	5月10日(金)

会食サービス あじさいの会

会員さんを募集しています♪

市内に住む70歳以上の一人暮らし高齢者のための会食会です。同年代の方たちと楽しくお昼を過ごしませんか♪

- ★活動日:毎月第2金曜日
- ★会場:小川公民館
- ★時間:午後12:00～午後1時
- ★参加費:200円
- ★対象:市内在住で70歳以上の一人暮らし高齢者・会場へ自力で来られる方
- ★問合せ:焼津市社会福祉協議会 地域づくり課
TEL 054-621-2941

子育てサロン

あ・そ・ぼ

日時 毎月第1・2金曜日
午前9時30分～12時

場所 小川公民館1階
ふれあいホール

対象 未就園児とそのお母さん