



とよだ

発行 焼津市豊田地域交流センター
豊田共栄推進委員会

住所 〒425-0086 焼津市小土961-1
TEL 627-7310
FAX 626-8529

E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行部数 8,100部

発行日 令和8年9月1日(火)

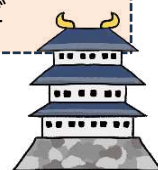
～歴史講座～

戦国期の焼津 「戦国期焼津の出来事あれこれ」

日時 10月10日(土) 13:30～15:00
会場 豊田地域交流センター2階 会議室1
講師 小川 隆司さん(藤枝市郷土博物館文化財調査員)
定員 30名(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込み 9月18日(金)9:00から交流センター窓口・電話で受付けます。

《内容》

明応の東海地震、
今川氏の家督相続争いと焼津、
花沢城の戦い、当日合戦など



自律神経を整える「ピラティス」

頑張る毎日に、深呼吸と、身体と向き合う時間を。
～ピラティスで心と身体をリセット～

日時 10月24日(土) 9:30～11:00
会場 豊田地域交流センター2階 会議室1・2
講師 澤田 絵美さん
参加費 無料
定員 15名
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物
申込み 9月26日(土)9:00から交流センター窓口・電話で受付けます。



なんとなく疲れやすい、眠りが浅い…という方にも

9月のデジタル相談窓口(デジタス)

9月3日(木)・18日(金) 9:00～13:00

場所:豊田地域交流センターロビー

※おひとり様最大30分

※予約不要 参加無料



9月の

「焼津ころばん体操」

どなたでも参加できます♪申込の必要はありません。

日時 9月17日(木) 9:30～10:30
会場 豊田地域交流センター1階 大集会室
参加費 無料

第47回 とよだのまつり 11月7日(土)～8日(日)



焼津おとな倶楽部 趣味活案内人講座

会場: 豊田地域交流センター

～ガイドと行くはじめての山歩き～ 今から始める大人の山時間 (全2回)

日 時 座学:11月18日(水) 19:00～20:30
登山:11月28日(土) 8:30～ 予備日12/5
会 場 座学:2階 会議室1・2
登山:花沢の里観光駐車場
講 師 原崎 晴之さん
定 員 15人
参加費 1,000円



きらきらハンドメイド☆ サンキャッチャーづくり

日 時 12月22日(火)
14:00～15:30
会 場 2階 会議室1
講 師 齊藤 未来さん
定 員 12名
参加費 2,000円



とかち野パンを焼きましょう♪

シナモンロール

日 時 12月16日(水) 10:00～12:00
会 場 1階 料理実習室
講 師 村松 三佐江さん
定 員 16名
参加費 3,300円



＜暮らしにハーブを！＞ のどの潤いを保つシロップと 万能ダレづくり

日 時 12月23日(水) 10:00～11:30
会 場 1階 料理実習室
講 師 金原 純子さん
定 員 10名
参加費 2,500円



【趣味活案内人講座 申込み方法等】(各講座共通)

- ＜対 象＞ 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の人
＜申込方法＞ 焼津おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込んでください。
＜申込期間＞ 8月24日(月)～9月14日(月)
＜問 合 先＞ 焼津市生きがい・交流政策課 TEL 631-6861
E-mail shingenki@city.yaizu.lg.jp
＜そ の 他＞ ※申込多数の場合はおとな倶楽部会員を優先して抽選します。(焼津おとな倶楽部HP)



9月のふれあいサロンの予定

諸般の事情により中止になることがあります。

名称	開催日	時間	場所
ひまわり会	10日(木)	10:00～12:30	宮島会館
オレンジ	20日(日)	13:00～15:00	宮島会館
和の会	11日(金)	10:00～12:00	第8自治会公会堂
ひまわり茶論	14日(月)	9:30～12:00	小柳津公会堂
ひまわり第2サロン	7日(月) 21日(月)	9:30～11:30	小屋敷公会堂
陽だまりサロン	14日(月) 28日(月)	9:30～12:00	9自治会コミュニティ防災センター
西やいづ茶話会	8日(火) 22日(火)	9:30～12:00	小屋敷公会堂
ながらみサロン	10日(木) 20日(日)	10:00～12:00	焼津市小屋敷 161-5(民家)
さぼてんの会	17日(木)	9:30～11:30	中小土公会堂
中小土お楽しみ会	14日(月)	9:30～11:30	中小土公会堂
居場所ポッサム	16日(水)	9:30～11:30	保福島257
みどり野 ミニデイサービス	4日(金) 10月2日(金)	9:30～11:30	豊田地域交流センター

今月の短歌

「はじめての短歌」 安田章代

あんな素直に立ちたいものだ
むらさきのアガパンサスは凜と立ち