



とよだ

発行 豊田地域交流センター

豊田共栄推進委員会

住所 〒425-0086 焼津市小土961-1

TEL 627-7310

FAX 626-8529

E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行部数 8,100部

発行日 令和8年8月1日(土)

赤い羽根助成金事業

シニアのための

「ゆったい健康ダンス」

懐かしの歌謡曲や洋楽に合わせて楽しく健康づくりをしましょう！

日時 10月14日(水) 9:30~11:30

会場 豊田地域交流センター1階 大集会室

講師 中野 優子さん(ステップ21 公認インストラクター)

参加費 無料

定員 市内在住の15名(先着順)

対象 おおむね60才以上の方

持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマットまたは大きめバスタオルやレジャーシート等の敷物
動きやすい服装、動きやすい靴でご参加ください。

申込み 9月16日(水)9:00から交流センター窓口・電話で受付します。

主催 豊田地区地域福祉実践推進委員会



お味噌屋さんの

玄米味噌づくり講座

麹をたっぷり使って麹のうまみを生かし、減塩にもこだわった無添加味噌です。
大豆の香りと甘みを感じられるお味噌をつくってみませんか？

日時 9月29日(火)13:30~15:00

会場 豊田地域交流センター1階 料理実習室

講師 蒔田 梢さん(丸中みそ)

定員 16名(先着順)

参加費 2,500円(1袋1.2kg容器付き)※1人1袋まで

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオルまたは軍手

申込み 8月26日(水)9:00から窓口で受付します。
お釣りのないように参加費をお持ちください。

※1人につき1名分の申込みをお願いします。



「ひよこ豆」の試食があります！

豊田地域交流センター自主講座

♪ ギター弾き語り体験講座

ギターに興味がある人はこの機会に是非体験してみてください。(1日だけでも構いません。)

日時 9月5日(土)・12日(土)・19日(土) 18:00~19:00

会場 豊田地域交流センター1階 大集会室

申込み 交流センター窓口・電話で受付します

※ギターを借りたい場合は無料で貸し出しますので、申込時に伝えてください。

参加費無料



「焼津ころばん体操」

どなたでも参加できます♪申込の必要はありません。

日 時 毎月第3木曜日 9:30～10:30
会 場 豊田地域交流センター1階 大集会室
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル



8月の

デジタル相談窓口(デジタス)

8月6日(木)・21日(金) 9:00～13:00

場所:豊田地域交流センターロビー

※おひとり様最大30分

※予約不要 参加無料



使いきりレシピコンテスト

普段捨てたり、余ったりする食材を使ったアイディア料理を大募集!

《応募方法》

住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号、レシピ名、レシピ、工夫した点を明記し、料理の写真(3枚程度)を添え、郵送、持参、FAXまたはメールにて提出してください。

※レシピに普段捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。

《応募対象》市内に在住、在学、在勤の人及び団体

《応募期日》令和8年10月2日(金)

《応募・問合せ先》

焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局(焼津市役所環境課内)

〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号 電話:626-1130 FAX626-2183

Eメール:kankyo@city.yaizu.lg.jp



(焼津市 HP)

食品を集めています～フードドライブ実施～

ご家庭に眠っている食品はありませんか?

物価高騰の影響もあり生活に困っている方が急増中です。

お中元で貰ったり、防災食品の更新をしたけど食べきれない食品があるという方

は、日々の食事に困っている方へ、是非寄付をお願いします。

日 程:8月4日(火)～30日(日) ※閉館日を除く 9:00～21:30

場 所:豊田地域交流センター

寄付品目:未開封で賞味期限が2026年11月以降の常温保存可能な食品。

お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます。



予告

歴史講座

日 時:10月10日(土)

13:30～15:00

会 場:豊田地域交流センター
2階会議室1

講 師:小川 隆司さん

※詳細は交流センターだより
9月号に掲載します。



8月のふれあいサロンの予定

※諸般の事情により、中止になる場合もあります。

名 称	開催日	時 間	場 所
ひまわり会	20日(木)	10:00～12:30	宮島会館
オレンジ	16日(日)	13:00～15:00	宮島会館
和の会	14日(金)	10:00～12:00	第8自治会公会堂
ひまわり茶論	10日(月)	9:30～12:00	小柳津公会堂
ひまわり第2サロン	3日(月) 17日(月)	9:30～11:30	小屋敷公会堂
陽だまりサロン	3日(月)	9:30～12:00	第9自治会ミエティ防災センター
西やいづ茶話会	11日(火) 25日(火)	9:30～12:00	小屋敷公会堂
ながらみサロン	20日(木)	10:00～12:00	焼津市小屋敷161-5 (民家)
さぼてんの会	20日(木)	9:30～11:30	中小土公会堂
中小土お楽しみ会	10日(月)	9:30～11:30	中小土公会堂
居場所 ポッサム	19日(水)	9:30～11:30	焼津市保福島257
みどり野 ミニディサービス	7日(金) 9月4日(金)	9:30～11:30	豊田地域交流センター

今月の俳句

根
っ
か
ら
の
あ
ね
ご
肌
逝
く
祭
笛

五
ヶ
堀
之
内

大
橋
ふ
き
子