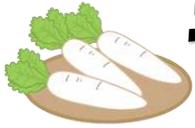




# とよだ

発行 焼津市豊田地域交流センター  
豊田共栄推進委員会  
住所 〒425-0076 焼津市小屋敷258-1  
TEL 627-7310  
FAX 626-8529  
E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp  
発行部数 8,100部  
発行日 令和8年4月1日（水）



## 干し野菜入り味噌玉で

## おいしいお味噌汁作り



【細胞から元気になる栄養の摂り方】

地元焼津のかつお節を使って、本格的でおいしい乾燥野菜入り味噌玉作り。  
（梅雨や暑い夏に向けて、「何となく不調」を細胞から整える5つの朝食のポイントをご紹介します。）

日時 5月13日（水）10:00～11:30  
会場 豊田地域交流センター2階 料理実習室  
講師 佐野 恵美さん（栄養士、分子栄養学アドバイザー）  
参加費 200円（材料費）  
定員 10名（先着順）  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、水分補給用の飲み物  
申込み 4月22日（水）9:00から窓口で受け付けます。  
おつりのないように参加費をお持ちください。

自分の好きな  
干し野菜を数種類  
選んで作ります。



介護予防・フレイル予防  
みんなで楽しく、元気づくり！

## 「焼津ころばん体操」

日時 毎月第3木曜日 9:30～  
※6月はセンター引越し作業のため  
お休みです。  
会場 豊田地域交流センター1階 大会議室  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、タオル

どなたでも参加できます♪  
申込みの必要はありません。



スマホの「わからない」を解決！

## デジタル相談窓口

デジ+（たす）

日時 第1木、第3金 9:00～12:00  
※おひとり様最大30分  
【4月、5月の予定】  
4月2日（木）17日（金）  
5月7日（木）15日（金）  
会場 豊田地域交流センター1階 会議室Cほか  
※6月はセンター引越し作業のためお休み  
7月以降は新センターで開催します。  
★申込不要 当日受付



## 令和8年度豊田地域交流センター 自主講座について

4月開講が決定していて、まだ定員に達していない講座については、随時申込みを受け付けています。  
入会希望の方は必ずご本人が、交流センター窓口でお申込みください。

～焼津おとな倶楽部 趣味活案内人講座～

暮らしにハーツを!

小泉八雲とはんぺ At Yaizu

黒はんぺを使って150年ほど前に出版された八雲の料理本のレシピを再現します。  
黒はんぺ料理2種類と八雲の好んだコーンのマフィンを作ります。

日時 5月14日(木) 10:00～11:30  
場所 豊田地域交流センター 2階 料理実習室  
講師 金原 純子さん  
参加費 2,300円  
定員 10名 ※市内在住・在勤のおおむね50歳以上の人  
申込期間 3月25日(水)～4月15日(水)  
申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページか、電話またはメールで申し込んでください。  
※申込多数の場合はおとな倶楽部会員を優先して抽選します。  
申込・問合せ 焼津市スマイルライフ推進課 TEL631-6861



【焼津おとな倶楽部HP】

E-mail shingenki@city.yaizu.lg.jp

お知らせ! **交通規制**があります

焼津みなとマラソン大会

4月5日(日) 8:30～13:00頃まで  
焼津漁港新港スタート・ゴールにて

当日は、焼津漁港新港付近から海岸線沿いにかけて、  
大規模な交通規制があります。  
ご近所の皆様にはご迷惑をおかけ  
しますがご理解、ご協力をお願いします。



大会  
サイト

新交流センターへの引越前に

忘れ物を公開します!

4月15日(水)～  
4月30日(木)

場所: 豊田地域交流センター1階ロビー

※公開期間終了後は処分させていただきます。



4月のふれあいサロンの予定

※ふれあいサロンは  
諸事情により中止に  
なることもあります。

名称	開催日	時間	場所
ひまあり会	9日(木)	10:00～12:30	宮島会館
オレンジ	19日(日)	13:00～15:00	宮島会館
和の会	10日(金)	10:00～12:00	第8自治会公会堂
ひまわり茶論	13日(月)	9:30～12:00	小柳津公会堂
ひまわり第二サロン	6日(月) 20日(月)	9:30～11:30	小屋敷公会堂
陽だまりサロン	13日(月) 27日(月)	10:00～12:00	豊田第9自治会 コミュニティセンター
西やいづ茶話会	14日(火) 28日(火)	9:30～12:00	小屋敷公会堂
ながらみサロン	10日(金) 20日(月)	10:00～12:00	小屋敷161-5 (民家)
さぼてんの会	16日(木)	9:30～11:30	中小土公会堂
中小土お楽しみ会	13日(月)	9:30～11:30	中小土公会堂
居場所ポッサム	15日(水)	9:30～11:30	保福島257
みどり野ミニディ サービス	3日(金)	9:30～11:30	豊田地域交流センター

今月の俳句

梨の花昔この辺豊田村

小土  
岩崎  
安次