



# よだ

発行 豊田地域交流センター  
豊田共栄推進委員会  
住所 〒425-0076 焼津市小屋敷258-1  
TEL 627-7310  
FAX 626-8529  
E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp  
発行部数 8,100部  
発行日 令和8年2月1日（日）

## 【文学講座】

### 百人一首の歌と人物 — 柿本人麻呂と山部赤人

今年は万葉歌人の「3柿本人麻呂と4山部赤人」を取り上げます。  
特に人麻呂を中心に、人麻呂伝説や「謎」にも迫ります。

日時 3月25日（水） 13:30～15:30  
会場 豊田地域交流センター2階 会議室A  
講師 半田 勝良さん（元 静岡産業大学講師）  
参加費 無料  
定員 20名（先着順）  
持ち物 筆記用具  
申込み 2月25日（水）9:00から電話・窓口で受付します。

#### 〈内 容〉

- ・柿本人麻呂の歌（3番）の解釈鑑賞  
謎に包まれた生涯について等
- ・山部赤人の歌（4番）の解釈鑑賞等

## 質の高い睡眠を得るための ヨガ

朝すっきり起きられない、ぐっすり眠れない等、春先に多い睡眠トラブルで  
お悩みの方に、ヨガとアロマで質の高い睡眠を！

日時 3月21日（土） 15:00～16:30  
会場 豊田地域交流センター2階 和室AB  
講師 明 由佳さん（ヨガインストラクター・AEA J認定アロマセラピーインストラクター）  
参加費 1,000円（50mlのアロマスプレー代）  
定員 15名（先着順）  
持ち物 ヨガマット（または大きなバスタオル）五本指ソックス（裸足でもOK）  
水分補給用の飲み物  
申込み 2月21日（土）9:00から窓口で受付します。  
参加費をお持ちください。 ※1人で1名分の申込をお願いします。



## 豊田地域交流センター子育てグループ

## こぶたの会見学会

5月からの新しい仲間を募集しています。  
ママたちの自主運営で季節ごとの行事や遊び等を豊田地域交流センターで行っています。  
0歳～3歳の親子ならどなたでもOKです。参加費無料。予約が必要です。  
（どちらか1日を選んで申込んでください。）



### 《室内遊具遊び》 限定8組

日時 2月13日（金） 10:00～ 会場 豊田地域交流センター2階 和室AB

### 《ひな祭り工作》 限定8組

日時 2月27日（金） 10:00～ 会場 豊田地域交流センター2階 和室AB

申込み：右の申込フォームで申込んでください。

※親子ともに動きやすい服装で。水分補給用の飲み物をお持ちください。



（申込フォーム）

## 豊田地域交流センターの自主講座に参加しませんか？

豊田地域交流センターでは、スポーツ・美術・音楽・文化などさまざまな講座が開催され、講座生によって運営されています。

活動期間は令和8年4月または5月から翌年3月までの1年間です。

※ただし6月は新交流センターへの引越のため休講します。

新年度の募集は『交流センターだより3月号』に掲載いたしますので、ご覧ください。

この春から何か始めたいと思っている方、興味のある方は、申込み開始までに一度講座を見学してみてください。

### 豊田地域交流センター自主講座「ギター弾き語り講座」

## 第20回 スプリングコンサート



日 時 3月29日（日）〈開場〉13:00 〈開演〉13:30

会 場 豊田地域交流センター1階 大会議室

定 員 50名（先着順）

※申込の必要はありません。当日直接お出で下さい。

入場無料

♪ 予定曲

手のひらを太陽に  
パピヨン オペラ座の怪人  
童謡・唱歌等

スマホの「わからない」を解決！

デジ+（たす）

## デジタル相談窓口

日 時 2月10日（火）20日（金）3月10日（火） 各日9:00～12:00

※おひとり様最大30分

会 場 豊田地域交流センター1階 会議室Cほか

予約不要・無料



### 2月のふれあいサロンの予定

※ふれあいサロンは諸般の事情により、中止されることがあります。

名称	開催日	時間	場所
ひまあり会	12日（木）	10:00～12:30	宮島会館
オレンジ	15日（日）	13:00～15:00	宮島会館
和の会	13日（金）	10:00～12:00	第8自治会公会堂
ひまわり茶論	9日（月）	9:30～11:30	小柳津公会堂
ひまわり第2サロン	2日（月） 16日（月）	9:30～11:30	小屋敷公会堂
陽だまりサロン	9日（月） 23日（月）	10:00～12:00	五ヶ掘公会堂
西やいづ茶話会	10日（火） 24日（火）	9:30～12:00	小屋敷公会堂
ながらみサロン	10日（火） 20日（金）	10:00～12:00	小屋敷161-5（民家）
お茶っこの会中小土	28日（土）	9:30～11:30	中小土公会堂
さぼてんの会	19日（木）	9:30～11:30	中小土公会堂
中小土お楽しみ会	9日（月）	9:30～11:30	中小土公会堂
居場所ポッサム	18日（水）	9:30～11:30	保福島257
みどり野 ミニディサービス	6日（金）	9:30～11:30	豊田地域交流センター

### 今月の俳句

一服の茶に安堵せる寒の入  
三ヶ名 浅原藤子