



とよだ

発行 焼津市豊田地域交流センター
豊田共栄推進委員会
住所 〒425-0086 焼津市小土961-1
TEL 627-7310
FAX 626-8529
E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 8,100部
発行日 令和8年10月1日(木)

“八雲ゆかりの地をめぐる” 歴史散策

毎年好評の歴史散策、今年は小泉八雲が夏を過ごしたゆかりの地を訪ねます。

日時 11月27日(金)

8:30 豊田地域交流センター集合・出発 12:00 帰着予定

講師 藁科 優生さん(焼津市歴史民俗資料館 学芸員)
行先 海蔵寺、熊野神社、教念寺、光心寺、帆や(浜通り服部家)、八雲滞在の家跡、小泉八雲記念館
(行先は変更になることがあります。)
※マイクロバスで移動しますが、途中徒歩での移動もあります。

定員 15名(先着順)

参加費 無料

申込み 10月28日(水)9:00から電話・窓口で受付します。
※1人で1名分の申込みをお願いします。

〈睡眠改善 & プチ薬膳講座〉

白きくらげ入り豆花(トウファ)作り

冬に多い不調、「眠れない」を解決！睡眠を食事と栄養で整える方法についてのお話と『食べる美容液』とも言われる白きくらげを使って、台湾の人気スイーツを作ります。

日時 12月4日(金) 10:00~12:00
会場 豊田地域交流センター1階 料理実習室
講師 佐野 恵美さん(栄養士、分子栄養学アドバイザー)
定員 15名(先着順)
参加費 600円 (材料費)※試食1個、持ち帰り1個分
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、
申込み 10月30日(金)9:00から窓口で受付します。
お釣りのないように参加費をお持ちください。

肺やのどや肌などを潤す
白きくらげは、乾燥する季節に
最適な薬膳食材です。
身体の内側から整えましょう！



【赤い羽根助成金事業】

アロマとヨガで免疫力UP!

天然100%のやさしい香りに包まれながら、インフルエンザや風邪対策しましょう...

日時 12月9日(水) 9:30~11:30
会場 豊田地域交流センター2階 会議室1・2
講師 明 由佳さん(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)
定員 おおむね60歳以上の方 20名(先着順)
参加費 1,000円(50mlのアロマスプレー代、持ち帰りできます。)
持ち物 ヨガマットまたは大きめバスタオル等、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込み 11月19日(木)9:00から電話・窓口で受付します。1人で1名分の申込みをお願いします。
お釣りのないように参加費をお持ちください。
主催 豊田地区地域福祉実践推進委員会



第47回 とよだのまつり

11月7日(土)・11月8日(日)

7日 13:30～18:00

- ◆オープニングセレモニー & 青少年健全育成大会
- ◆自主講座・グループ館内展示(7・8日)
- ◆カラオケ講座発表会

時間等詳細については、10月発行のとよだのまつりパンフレットに掲載します。

8日 9:30～13:00

- ◆ステージ発表 (みやじま幼稚園・ふたば保育園・自主講座 自主グループ) ◆子どもおりがみ
- ◆自治会等模擬店 ◆健康コーナー
- ◆キッチンカー・一般店舗出店
- ◆こどもお楽しみコーナー
- ◆花の苗・球根等抽選
- ◆一品献納バザー ◆モルック体験
- ◆救急車展示 ◆消防車展示
- ◆社交ダンスパーティー(17:00～)

10月の

デジタル相談窓口(デジタス)

10月1日(木)・16日(金) 9:00～13:00

場所: 豊田地域交流センターロビー

※おひとり様最大30分

※予約不要 参加無料



10月の

「焼津ころばん体操」

どなたでも参加できます♪申込の必要はありません。

日 時 10月15日(木) 9:30～10:30
会 場 豊田地域交流センター1階 大集会室
参加費 無料

●豊田地域交流センターよりお知らせ●

11月5日(木)～11月8日(日) とよだのまつりのため(準備期間含む)、フリースペース、図書室は使用できません。ご協力をお願いします。



10月のふれあいサロンの予定

※諸般の事情により中止になる場合があります。



名称	開催日	時間	場所
ひまわり会	8日(木)	10:00～12:30	宮島会館
オレンジ	18日(日)	13:00～15:00	宮島会館
和の会	9日(金)	10:00～12:00	第8自治会公会堂
ひまわり茶論	12日(月)	9:30～12:00	小柳津公会堂
ひまわり第2サロン	5日(月)19日(月)	9:30～11:30	小屋敷公会堂
陽だまりサロン	26日(月)	9:30～11:30	9自治会コミュニティ防災センター
西やいづ茶話会	13日(火)27日(火)	9:30～12:00	小屋敷公会堂
ながらみサロン	10日(土)20日(火)	10:00～12:00	小屋敷161-5 (民家)
さぼてんの会	15日(木)	9:30～11:30	中小土公会堂
中小土お楽しみ会	12日(月)	9:30～11:30	中小土公会堂
居場所ポツサム	21日(水)	9:30～11:30	保福島257
みどり野 ミニデイサービス	2日(金)・11月はお休みです。	9:30～11:30	豊田地域交流センター

今月の俳句

小土 岩崎 安次

三代の追善供養菊日和