



とよだ

発行 豊田地域交流センター
豊田共栄推進委員会
住所 〒425-0076 焼津市小屋敷258-1
TEL 627-7310
FAX 626-8529
E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 8,100部
発行日 令和7年8月1日 (金)

赤い羽根助成金事業

60才からの健康体操

日常生活にバランスボールなどを取り入れて筋力アップ!
腰痛や肩こりにも効果的です。

日時 9月10日 (水) 13:30~15:00
会場 豊田地域交流センター2階 和室AB
講師 相曾 佳代さん (理学療法士)
参加費 無料
定員 市内在住の20名 (先着順)
持ち物 水分補給用の飲み物、
ヨガマット
(持っていない方には貸出します。)
※バランスボールはこちらで用意します。
申込み 8月20日 (水) 9:00から
交流センター窓口・電話で受付します。
※1人で1名分の申込をお願いします。
主催 豊田地区地域福祉実践推進委員会



セルフリンパケア講座 (全2回)

リンパの流れをスムーズにし、体内の老廃物を
排出することによって、むくみを取り、肩こりや
冷え等を改善しましょう

日時 第1回 9月30日 (火)
第2回 10月 7日 (火)
各回とも14:00~15:00
会場 豊田地域交流センター2階
会議室A (第1回) 和室AB (第2回)
講師 中山 純子さん
参加費 無料
定員 2回参加できる方20名 (先着順)
持ち物 タオル、水分補給用の飲み物
ヨガマットまたはバスタオル (第2回のみ)
申込み 8月27日 (水) 9:00から
交流センター窓口・電話で受付します。
※1人で1名分の申込をお願いします。



【教養講座】ビートルズ 再考 1 ~ポール・マッカートニーを中心に

日時 9月26日 (金) 13:30~15:30
会場 豊田地域交流センター2階 会議室A
講師 向島 正喜さん (元 常葉大学教授)
定員 30名 (先着順)
参加費 100円 (資料代) ※当日集金します。
持ち物 筆記用具
申込み 8月21日 (木) 9:00から交流センター窓口・電話で受付します。

★ 第2弾「ジョン・レノンを中心に」は10月24日 (金) 開催予定です。

《内容》

- The Beatlesというバンド名について解説
- 代表曲の英詞の解説とその背景
- 英語の発音と歌唱法について
“英語の勉強をしたい人にも
参考になると思います”



豊田地域交流センター自主講座

♪ ギター弾き語り体験講座

ギターに興味がある人はこの機会に是非体験してみてください。(1日だけでも構いません)

日時 9月6日 (土)・13日 (土)・20日 (土) 18:00~19:00
会場 豊田地域交流センター1階 大会議室
申込み 交流センター窓口・電話で受付します
参加費無料
※ギターを借りたい場合は無料で貸し出しますので、申込時に伝えてください。



デジタル相談窓口「デジタス」開設します！

地域の皆さんのデジタル活用に関する困りごとを、デジタルサポート支援員・スマホ相談員がサポートします。

実施日：8月12日(火)～令和8年3月まで 毎月第2火曜日、第3金曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み

会場：豊田地域交流センター 会議室C、研修室

予約：不要（相談者がいる場合はお待ちいただくことがあります。）

対応業務：マイナンバーカードのオンライン申請や健康保険証利用申し込み、市役所が実施している
オンライン申請、公共施設予約システムの使い方、スマートフォンの基本的な使い方 など

※当センター以外の地域交流センターでも別日程で実施しています。詳しくは市HPをご確認ください。

問合先

【相談内容など】(株)エス・ティ・シー 054-288-9900 (平日10時～18時)

【制度】焼津市DX推進課 054-626-9414 (平日8時30分～17時15分)

使いいきりレシピコンテスト

普段捨てたり、余ったりする食材を使ったアイデア料理を大募集！

《応募方法》

住所、氏名（団体名）、年齢、電話番号、レシピ名、レシピ、工夫した点を明記し、料理の写真（3枚程度）を添え、郵送、持参、FAXまたはメールにて提出してください。

※レシピに普段捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。

《応募対象》市内に在住、在学、在勤の人及び団体

《応募期日》9月19日（金）

《応募・問合せ先》

焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局（焼津市役所環境課内）

〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号 電話：626-1130 FAX626-2183

Eメール：kankyo@city.yaizu.lg.jp



(焼津市HP)

豊田地区地域福祉実践委員会からのお知らせ

「ひとり暮らし高齢者世帯への友愛訪問事業」を実施します

今年度もひとり暮らしの方を対象に自治会の地域貢献部員、女性部員がお宅を訪問します。
気軽におしゃべりを楽しみましょう！

実施期間 9月1日（月）から30日（火）までのうち1日

対象者 満77歳以上でおひとり暮らしの方



8月のふれあいサロンの予定

※諸般の事情により、中止になる場合もあります。

| 名称 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|------------------|--------------|-------------|---------------------|
| ひまわり会 | 21日（木） | 10:00～12:30 | 宮島会館 |
| オレンジ | 17日（日） | 13:00～15:00 | 宮島会館 |
| 和の会 | 8日（金） | 10:00～12:00 | 第8自治会公会堂 |
| ひまわり茶論 | 8月はお休みです | | |
| ひまわり第2サロン | 4日（月）18日（月） | 9:30～11:30 | 小屋敷公会堂 |
| 陽だまりサロン | 11日（月） | 10:00～12:00 | 五ヶ堀之内公会堂 |
| 西やいづ茶話会 | 12日（火）26日（火） | 9:30～12:00 | 小屋敷公会堂 |
| ながらみサロン | 20日（水） | 10:00～12:00 | 焼津市小屋敷161-5 (民家) |
| お茶っこの会中小土 | 23日（土） | 9:30～11:30 | 中小土公会堂 |
| さぼてんの会 | 21日（木） | 9:30～11:30 | 中小土公会堂 |
| 中小土お楽しみ会 | 8月はお休みです | | |
| 居場所 ポッサム | 20日（水） | 9:30～11:30 | 焼津市保福島257 |
| みどり野 ミニティサービス | 1日（金） | 9:30～11:30 | 豊田地域交流センター |

今月の俳句

手づくりの仏花整ふ盆支度
小土岸 玲子