



とよだ

発行 豊田地域交流センター
豊田共栄推進委員会
住所 〒425-0076 焼津市小屋敷258-1
TEL 627-7310
FAX 626-8529
E-mail toyoda-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 8,100部
発行日 令和6年8月1日(木)

〈歴史講座〉

『田沼意次公の魅力』 ～次の大河ドラマが楽しみになる！～

教科書にも登場する田沼意次公は、賄賂や失脚のイメージが強い人物ですが、現在では、先見性をもち、新たな時代を開いた人物として見直されています。真の田沼意次像に迫り、歴史を楽しみましょう！

日時 10月5日(土) 9:30~11:00
会場 豊田地域交流センター2階 会議室AB
講師 矢澤 和宏さん (歴史地理学会会員・焼津市文化財保護審議会委員)
定員 30名(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込み 8月24日(土) 9:00から交流センター窓口・電話で受付します。
※1人で1名分の申込みをお願いします。



～生理痛、PMS、頭痛、更年期など体の不調を解消～

初めての 婦人科足つぼ講座

婦人科足つぼで“不調”解消しましょう。普通の足つぼと違って痛気持ち良いのがポイント。まずは自分の足と向き合うことから始めましょう。

日時 9月20日(金) 9:30~11:00
会場 豊田地域交流センター2階 和室AB
講師 海野 菜織子さん (「NATURES」セラピスト)
参加費 200円(クリーム、ウェットティッシュ代)
定員 市内在住の10名(先着順)
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物
申込み 8月30日(金) 10:00から交流センター窓口で受付します。
※1人で1名分の申込みをお願いします。
主催 豊田地区地域福祉実践推進委員会

- ・お子様連れの方も参加可能です。
- ・妊娠中の方はご遠慮ください。
- ・通院中の方は医師に相談の上、ご自身の判断でご参加ください。



赤い羽根助成金事業

60才からの健康体操

日常生活にバランスボールなどを取り入れて筋力アップ! 腰痛や肩こりにも効果的です。

日時 9月11日(水) 13:30~15:00
会場 豊田地域交流センター2階 和室AB
講師 相曾 佳代さん (理学療法士)
定員 市内在住の20名(先着順)
持ち物 水分補給用の飲み物、ヨガマット(お持ちでない方には貸出します。)
※バランスボールはこちらで用意します。
申込み 8月21日(水) 9:00から交流センター窓口・電話で受付します。
主催 豊田地区地域福祉実践推進委員会

参加費無料



1人で1名分の申込みをお願いします。

豊田地域交流センター自主講座

♪ ギター弾き語り体験講座

ギターに興味がある人はこの機会に是非体験してみてください。(1日だけでも構いません)

日時 9月7日(土)・14日(土)・21日(土) 18:00~19:00

会場 豊田地域交流センター1階 大会議室

申込み 交流センター窓口・電話で受付します

※ギターを借りたい場合は無料で貸し出しますので、申込時に伝えてください。

参加費無料



やいづ使い切りレシピコンテスト

食材を効率的に調理し、生ごみを極力出さないアイデア料理の「使い切りレシピ」を募集します。

対象

市内在住・在勤・在学の人または団体

応募規定

- ・捨ててしまう食材を使ったレシピ又はリメイクレシピであること
- ・レシピ通りに誰もが簡単に調理できること
- ・オリジナルかつ未発表のレシピであること

応募方法

9月20日(金)必着で住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号、作品情報を記載し、料理の写真(3枚程度)を添え窓口に提出または郵送、メールで応募する。

応募・問合せ先

焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局(環境課内)
〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号
電話:626-1130 FAX626-2183
Eメール:kankyo@city.yaizu.lg.jp



食品を集めています ~フードドライブ実施~

ご家庭に眠っている食品はありませんか?
(お中元で買った。防災食品の更新をしたけど食べきれない食品がある等)
物価高騰の影響もあり生活に困っている方が急増中です。ぜひ寄付をお願いします。

日程: 令和6年8月1日(木)~31日(土)

場所: 豊田地域交流センター

寄付品目: 未開封で賞味期限が2ヵ月以上の食品、お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます。



「安心の街づくりに貢献」

豊田地区青少年健全育成連絡協議会に感謝状

6月20日(木)に焼津警察署において、豊田地区青少年健全育成連絡協議会が多年にわたり地域安全活動に尽力し、安心の街づくりに貢献したということで焼津地区防犯協会から感謝状をいただきました。

また宮崎芳嗣さん(地域安全推進委員)も地域安全活動への長年の貢献により感謝状を授与されました。



中野弘道市長より感謝状を授与される小杉山正雄会長

宮崎芳嗣さん(保福島)



8月のふれあいサロンの予定

※諸事情により、中止になる場合もあります。

名称	開催日	時間	場所
ひまわり会	8日(木)	10:00~12:30	宮島会館
オレンジ	25日(日)	13:00~15:00	宮島会館
和の会	9日(金)	10:00~12:00	第8自治会公会堂
ひまわり茶論	12日(月)	9:30~12:30	小柳津公会堂
ひまわり第2サロン	5日(月) 19日(月)	9:30~11:30	小屋敷公会堂
陽だまりサロン	5日(月)	10:00~12:00	五ヶ堀之内公会堂
西やいづ茶話会	13日(火) 27日(火)	9:30~12:00	小屋敷公会堂
ながらみサロン	20日(火)	10:00~12:00	焼津市小屋敷161-5(民家)
お茶っこの会中小土	24日(土)	9:30~11:30	中小土公会堂
さぼてんの会	15日(木)	9:30~11:30	中小土公会堂
中小土お楽しみ会	12日(月)	9:30~11:30	中小土公会堂
みどり野ミニティサービス	8月はお休みです		

今月の俳句

老鶯や静まり返るダム湖畔
柳新屋 瀧 貴巳子