

交通ルールを
守ろう!



やいづプレス

発行 焼津地域交流センター

〒425-0022 焼津市本町5-6-1

TEL 626-0888 FAX 626-2582

E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行部数 4,650 部

令和8年7月16日発行

焼津地区地域福祉推進委員会・焼津地域交流センター「すこやか学級」 共催事業

敬老お楽しみ会

『歌声のコンサート&アルトサックスの演奏』

聴き馴染みのある、昔懐かしい曲が会場いっぱいに響く歌声のコンサートです。

明るく華やかな音色と高い表現力を持った、アルトサックスの演奏もお楽しみください。

日 時 9月11日(金) 9:30~11:00
場 所 焼津地域交流センター 大集会室
出 演 歌と健康の出前本舗「ごえんだま」
アルトサックス奏者 田中 博之 さん
対 象 市内在住の65歳以上の方40名(申込み順)
参加費 無料 ※入場には申込みが必要です。
申込み 焼津地域交流センター窓口または電話で受付
※すこやか学級生は申込み不要です。



健康講座

赤い羽根
助成金事業

焼津地区地域福祉推進委員会・焼津地区コミュニティ推進協議会 共催事業

～身体と ころがよろこぶ グッドコンディション～

60歳からの『フットセラピー』

フットセラピー(足操術)は、足の状態を改善することで身体全体のバランスを整えます。
足裏にある「ツボ」を刺激したり、ふくらはぎをオイルや手指でもみほぐしたり...
足の疲れやむくみの改善、内臓の働きを活性化させ自律神経が整うなど、
身体ところがよろこび、正しい姿勢づくりにつながっていきます。



日 時 9月19日(土) 10:00~11:30

場 所 焼津地域交流センター 大集会室

講 師 片山ひとみ さん

対 象 おおむね60歳以上

定 員 20 人 (申込み順)

参加費 100円(マッサージを行う時のオイル代) ※おつりの無いよう、当日参加費をお持ちください。

持ち物 フェイスタオル2本、飲み物、ツボ押し棒(あれば)

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 8月6日(木) 9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付

自宅で実践できる
セルフケア方法を
楽しく学ぼう!

※実際にご自身で行います

◆ デジタル相談窓口「デジタス」◆

8月の焼津地域交流センターのデジタスは、8月5日(水)、8月27日(木)です。

会場 焼津地域交流センター ロビー(3階エレベーター前) 9:00~13:00

※ 予約不要 当日受付(相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。)

☆ 使いきりレシピコンテスト ☆

1. 目的 家庭から出る燃やすごみの減量を図るため、燃やすごみの内、重量比率で約40%を占める生ごみの減量を目的に、食材を効率的に調理し、生ごみを極力出さないアイデア料理「使いきりレシピ」を募集します。
2. 対象 市内に在住、在学、在勤の人及び団体
3. 応募規定 (1) 普段捨ててしまう食材を使ったレシピ、又はリメイクレシピであること
(2) レシピ通りに誰でも簡単に作れること
(3) オリジナル、未発表のレシピであること
※ リメイクレシピとは、一度作った料理を使用し、別の料理を作ること。
例えば、カレーの残りを使用し、カレーうどんを作るなど。
4. 募集期限 **10月2日(金)必着**
5. 応募方法 ① 住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号
② 作品名(レシピの題名)、作品(レシピ)、工夫した点、料理の写真(3枚程度)
※ レシピ内に普段捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。
①と②を明記し、郵送・持参・ファックスまたはメールで応募する。
(様式は自由。何作品でも応募可能。)
6. 審査・表彰 協議会役員などが審査選考を行い、最優秀賞と優秀賞受賞者を表彰します。
受賞者には、賞状と賞品を贈呈します。
7. 応募・問合せ先 焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局(環境課内)
〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号
☎ 626-1130 FAX 626-2183
E-mail: kankyo@city.yaizu.lg.jp



食品を集めています。 ～ フードドライブ実施 ～

ご家庭に眠っている食品はありませんか？

物価高騰の影響もあり、生活に困っている方が急増中です。

お中元で貰ったり、防災食品の更新をしたけど食べきれない食品があるという方は、日々の食事に困っている方へ、ぜひ寄付をお願いします。

日程 令和8年8月3日(月)~31日(月) ※閉館日を除く

時間 午前9時から午後9時30分まで

場所 焼津地域交流センター

寄付品目 未開封で賞味期限が2026年11月以降の常温保存可能な食品。
お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます。



food bank FUJINOKUNI
フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ