

交通ルールを
守ろう!



やいづプレス

発行 焼津地域交流センター
〒425-0022 焼津市本町5-6-1
TEL 626-0888 FAX 626-2582
E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 4,650 部
令和8年6月18日発行

焼津地区地域福祉推進委員会 令和8年度総会開催

焼津地区地域福祉推進委員会総会が5月15日(金)に、焼津地域交流センターにおいて開催され、令和7年度事業報告・決算報告ならびに令和8年度事業計画(案)・予算(案)が審議され、議案はすべて承認されました。

初夏の候、地域の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

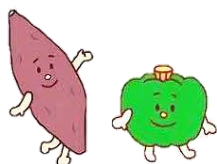
日頃から、焼津地区地域福祉推進委員会に格別のご協力をいただき、令和7年度の事業も無事終了することができました。

これも地域の皆様を始め委員の方々のご協力とご支援のおかげと深く感謝申し上げます。

今年度も、総会でご承認いただきました事業計画を円滑に進めるとともに、当地区に相応しい地域福祉の推進を図れるよう、皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。

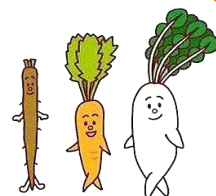
これまで同様、多くの皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

焼津地区地域福祉推進委員会 委員長 村上 敏行



干し野菜入り味噌玉で おいしいお味噌汁を作ろう!

《 細胞から元気になる栄養の摂り方 》



暑いこの時期、栄養豊富な干し野菜を使った味噌玉を作って、体の中から元気になりましょう!

「何となく不調」を細胞から整える5つの朝食のポイント、干し野菜の作り方などもご紹介します。

保存もできるので、ちょっとした時に便利です

自分の好きな
干し野菜を数種類
選んで作ります。



日程 7月30日(木) 10:00~11:30

会場 焼津地域交流センター 料理実習室

講師 佐野 恵美 さん (栄養士、分子栄養学アドバイザー)

定員 24名(申込み順)

参加費 500円(5個お持ち帰り) ※ 7月23日(木)までにセンター窓口にてお支払いください。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、持ち帰り容器

申込み 7月1日(水)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付

◆ デジタル相談窓口「デジタス」◆

7月の焼津地域交流センターのデジタスは、7月1日(水)、7月23日(木)です。

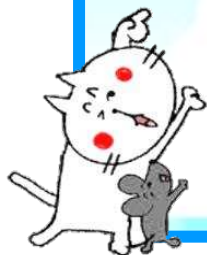
会場 焼津地域交流センター ロビー (3階エレベーター前) 9:00~13:00

※ 予約不要 当日受付 (相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。)



7月13日(月)は、館内清掃のため焼津地域交流センターは、休館となります。

図書室・ロビーも利用できませんので、よろしくお願いいたします。



焼津地域交流センター

★ 夏休みを楽しく過ごそう! ★

夏休み子ども講座 参加者募集!



① 子どもキーホルダー作り レジンでシャカシャカキーホルダーを作ろう!

日時 7月29日(水) 9:30~12:00
 場所 焼津地域交流センター 会議室5・6
 講師 伏見 澄香 さん (Xing しん)
 対象 焼津市内在住の小学生1年~6年生
 定員 16人(申込み順) ※小学1・2年生は保護者同伴
 参加費 1人 800円 ※7/22(水)までにセンター窓口にてお支払いください。
 持ち物 飲み物、タオル、マスク、はさみ、ウェットティッシュ
 申込み 7月3日(金) 9:00から右側の申込みフォームにて受付。



キーホルダー作り
申込みフォーム

定員になり次第受付終了。 ※1人につき1名の申込みです。(兄弟は2名まで可)

② 子どもお菓子作り チョコチップスコーンを作ろう!

日時 7月31日(金) 9:30~12:00
 場所 焼津地域交流センター 料理実習室
 講師 向坂 智子 さん
 対象 焼津市内在住の小学生1年~6年生
 定員 24人(申込み順) ※小学1・2年生は保護者同伴
 参加費 1,000円(7個くらい) ※持ち帰り用の袋付き
 ※7/24(金)までにセンター窓口にてお支払いください。
 持ち物 飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚、マスク、上靴
 申込み 7月4日(土) 9:00から右側の申込みフォームにて受付。

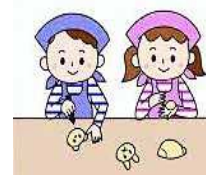


お菓子作り
申込みフォーム

定員になり次第受付終了。 ※1人につき1名の申込みです。(兄弟は2名まで可)

③ 子どもパン作り ベーコンエピ&きんぴらごぼうチーズを作ろう!

日時 8月4日(火) 9:30~12:00
 場所 焼津地域交流センター 料理実習室
 講師 山下 絵美子 さん
 対象 焼津市内在住の小学生2年~6年生
 定員 16人(申込み順) ※小学2年生は保護者同伴
 参加費 800円(約20cm ベーコンエピ2本 きんぴらごぼうチーズ2本)
 ※7/28(火)までにセンター窓口にてお支払いください。
 持ち物 飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り容器、マスク、上靴
 申込み 7月7日(火) 9:00から右側の申込みフォームにて受付。



パン作り
申込みフォーム

定員になり次第受付終了。 ※1人につき1名の申込みです。(兄弟は2名まで可)

〈 焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地域交流センター共催 〉

④ こどもクッキング



日時 8月5日(水) 9:30~12:30 (食べて帰ります)
 場所 焼津地域交流センター 料理実習室・研修室
 講師 食推協焼津地区のみなさん
 対象 焼津市内在住の小学生2年~6年生
 定員 24人 (申込み順)
 参加費 1人 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、マスク、飲み物、上ぐつ
 申込み 7月8日(水) 9:00から右側の申込みフォームにて受付。
 定員になり次第受付終了。 ※1人につき2名まで申込み可

《メニュー》

- ・サケのカレーピカタ
- ・フライパンで作るフォカッチャ
- ・ヨーグルトグラスパフェ
- ・トマトサラダ



●地産地消への取組●
 地元で採れた季節の野菜を使ったレシピです。



クッキング
 申込みフォーム

〈 焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地域交流センター共催 〉

⑤ 子ども科学教室

ひみつのサイダーを作ろう!

日時 8月8日(土) 9:30~11:30
 場所 焼津地域交流センター 料理実習室・研修室
 講師 松下 明弘 さん(静岡子ども未来の会)
 対象 焼津市内在住の小学生3年~6年生
 定員 16人 (申込み順)
 参加費 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、飲み物、タオル、上ぐつ
 申込み 7月9日(木) 9:00から右側の申込みフォームにて受付。
 定員になり次第受付終了。 ※1人につき2名まで申込み可

科学者になって
 オリジナルのサイダーを
 作ります。



科学教室
 申込みフォーム

〈 焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地域交流センター共催 〉

⑥ 子ども夏休み社会見学

《観光バスで行きます。》

日時 8月19日(水)
 8:20 集合 アトレ焼津北側 1階入口付近
 8:30 出発 16:30 帰着予定
 行き先 ・ハウス食品 静岡工場見学
 ・浜名湖体験学習施設 ウォット
 ※昼食 神戸クック・ワールドビュッフェ

対象 焼津市内在住の小学生3年~6年生
 定員 20人 (応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(昼食代) ※8/12(水) までにセンター窓口にてお支払いください。
 持ち物 水筒、筆記用具、帽子、他に各自必要と思うもの ※必ず運動靴で参加してください。
 申込み 7月10日(金)9:00~7月17日(金)17:00迄の期間内、右上の申込み
 フォームにて受付。受付終了後、抽選をし、結果についてはメールでお知
 らせいたします。 ※1人につき2名まで申込み可



社会見学
 申込みフォーム



【申込みについて】 ※お申込みの前に必ずご確認をお願いします。

1. 申込みは、各講座のQRコードよりお申し込みください。定員になり次第受付終了。但し、⑥の社会見学だけは、期間内受付後抽選とさせていただきます。
2. 参加される講座の持ち物を必ず確認し、当日忘れ物がないようにお願いします。
3. 参加費のかかる講座でキャンセルする場合は、1週間前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、材料のお渡しとなりますので、ご了承ください。
4. 参加費は、お釣りのないよう期日までにお支払いをお願いします。
5. 2名お申込みの場合は、それぞれお申込みください。



健康講座 焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地域交流センター 共催事業

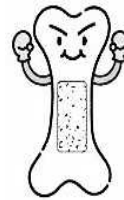
人生100年時代を歩き続けるために ～脊椎外科医が伝えたいこと～



「腰が痛い」「足がしびれる」「背中が曲がってきた」そんな悩みを年齢のせいだとあきらめていませんか？背骨の病気や骨粗しょう症は、日常生活や歩く力に大きく影響します。

この講座では、脊椎外科専門医が腰痛やしびれの原因、骨粗しょう症との関係、治療法や予防法についてわかりやすく解説します。実際に治療を受けた方からの体験談を通して人生100年時代を元気に歩き続けるためのヒントをお届けします。

日時 7月25日(土) 10:00～11:30
場所 焼津地域交流センター 大集会室
講師 長張 浩昌 先生 (岡本石井病院 脊椎外科部長)
定員 60人 (申込み順)
持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用) ※動きやすい服装でご参加ください。
申込み 焼津地域交流センター窓口または電話で受付



理学療法士による
体操と管理栄養士
による食について
のお話もあります。

スマホ活用健康講座 ～健康アプリでポイントを貯めよう～

スマホ操作が苦手な人などを対象としたスマホ教室を実施し、AI健康管理アプリ「カロママプラス」のインストール方法やポイントの貯め方についての講習会を実施します。ぜひご参加ください。

日時 7月18日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
場所 焼津地域交流センター 会議室1
主催 焼津市スマートシティ課
問合せ先 JENESIS ☎ 0120-735-015
 (受付時間 10:00～17:30 土日祝を除く)
申込フォーム 右側のQRコードの申込みフォームからお申し込みください。



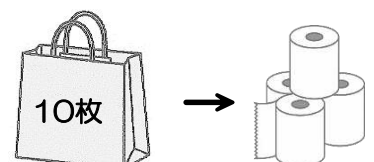
申込みフォーム

燃やすごみ減量プロジェクト!! 『雑がみ用・紙袋ウェイクアップキャンペーン』

お一人様1回限り

あなたの家で使われずに眠っている紙袋はありませんか？紙袋10枚以上を提供していただいた方に、トイレトーパーを引き換えにお渡しします。燃やすごみの減量を進めるため、雑がみ分別に使用する紙袋の回収を行います。ご家庭で余っている紙袋がありましたら、ご協力をお願いします。

- 《回収する紙袋》 ● **全て紙で出来たもので、縦+横+マチの合計が65cm以上の紙袋**
 ● **油汚れ、墨、ペンキ等の汚れや破れの無いもの**
- 《回収期間》 令和8年7月1日(水)～8月31日(月)
- 《回収時間》 9:00～17:00
- 《回収場所》 ● 各地域交流センター(9か所) 火曜日～日曜日
 ● 環境課(市役所本庁舎3階) 月曜日～金曜日



ご提供いただいた紙袋は、雑がみ分別回収用の紙袋として市民に配布します。 問合せ先 環境課 ☎ 626-1130