

交通ルールを
守ろう!



やいづるレス

発行 焼津地域交流センター
〒425-0022 焼津市本町5-6-1
TEL 626-0888 FAX 626-2582
E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 4,650部
令和8年4月16日発行

くるみキャラメルサンドを作ろう!

日程 令和8年5月27日(水) 9:30~12:00

場所 焼津地域交流センター 料理実習室

講師 小松 美和子 さん

定員 10名(申込み順)

材料費 1,500円(2cm×8cm 約10個)

※5月20日(水)までにお支払いください。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、台拭き、持ち帰り容器

申込み 5月1日(金)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付



リンパマッサージで毎日を健康に! 2回シリーズ

体のリンパ管内にある老廃物や不要な水分をリンパ節に運び、リンパ節周りを優しくほぐして血行促進、身体の代謝を上げて毎日健康に過ごしていきましょう。

日程 **【1回目】** 5月20日(水) 10:00~11:30 《場所》 会議室5・6
「ヘッドマッサージで血行促進」

【2回目】 6月3日(水) 10:00~11:30 《場所》 和室1・2・3
「全身のリンパマッサージ」

講師 中山 純子 さん

定員 15名(申込み順) ※必ず2回参加できる方

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 4月28日(火)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付



ご挨拶

この度、人事異動により焼津地域交流センターに配属となりました増田と申します。

初めての職場でわからないことばかりですが、一日も早く業務を覚え「地域住民等の交流、生きがいきづくり及びまちづくり活動の推進」という地域交流センターの役割を担えるよう職務に励んでまいります。

地域交流センターをご利用される皆様のご指導とご協力のほどよろしくお願いいたします。

焼津地域交流センター 増田



◆ デジタル相談窓口「デジタス」◆

地域の皆さんのデジタル活用に関する困りごとを、デジタルサポート支援員・スマホ相談員がサポートします。

実施日 毎月第1水曜日・第4木曜日 9:00～13:00

5月 28日(木)

11月 4日(水)・26日(木)

6月 3日(水)・25日(木)

12月 2日(水)・24日(木)

7月 1日(水)・23日(木)

1月 6日(水)・28日(木)

8月 5日(水)・27日(木)

2月 3日(水)・25日(木)

9月 2日(水)・24日(木)

3月 3日(水)・25日(木)

10月 7日(水)・22日(木)

会場 焼津地域交流センター ロビー (エレベーター前)

※ 予約不要 当日受付 (相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。)

対応内容 マイナンバーカードのオンライン申請や健康保険証利用申し込み、市役所が実施しているオンライン申請、公共施設予約システムの使い方、スマートフォンの基本的な使い方等
 ※ 当センター以外の地域交流センターでも別日程で実施しています。

詳しくは焼津市ホームページをご確認ください。

問合せ先 焼津市DX推進課 ☎ 626-9414



《 図書蔵書点検のお知らせ 》



5月19日(火)～23日(土)の期間、図書の蔵書点検を行います。
 上記の期間、焼津図書館、各交流センターの図書室のご利用はできません。
 本の貸出や返却、予約資料の受け渡し等もできません。
 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

焼津地域交流センター

参加者募集！健康づくり食生活セミナー ～糖尿病予防編～

糖尿病予防のための食生活のポイントを学び、おいしい食事を作ってみませんか？

対象 焼津市民

日時 6月11日(木) 9:30～13:00

会場 焼津地域交流センター 料理実習室・研修室

内容 糖尿病予防の食事について 講話と調理実習

定員 16名 申込み順

参加費 400円 (資料、実習材料費の一部) ※ 当日集金します

申込方法 5月7日(木) 9:00から受付開始 保健センター窓口、電話、FAXでお申し込みください。

☎ 627-4111 FAX 627-9960

