



# やいづプレス

発行 焼津地域交流センター  
〒425-0022 焼津市本町5-6-1  
TEL 626-0888 FAX 626-2582  
E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp  
発行部数 4,650部  
令和8年2月19日発行



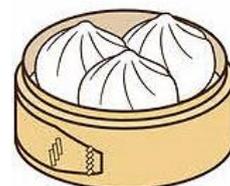
## 台湾料理教室

### 美味しい手作り肉まんを作ろう!



お肉や干しシイタケなど旨味がギュッと詰まった美味しい肉まんを作ります。  
皮から作るの、とっても美味しいですよ。  
親子で参加もOKです。

日時 3月14日(土) 13:30 ~ 16:00  
場所 焼津地域交流センター 料理実習室  
講師 安藤 悠子 さん  
定員 16人(申込み順)  
参加費 1,100円(肉まん10個作ります。)



※ 3月7日(土) までにお支払いください。

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚(布製)、台拭き1枚、手拭き1枚  
持ち帰り容器、筆記用具、麺棒

申込み 2月20日(金)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付



焼津地域交流センター 自主講座「オカリナ」講座生による

## オカリナコンサート

午後のひととき、やさしいオカリナの音色に包まれてみませんか?

日時 3月25日(水) 13:30 開演  
場所 焼津地域交流センター 大集会室

**入場無料**

※ 直接会場にお越しください。皆さまのご来場お待ちしております。



### ◆ デジタル相談窓口「デジタス」 ◆

3月の焼津地域交流センターのデジタスは、3月4日(水)、3月19日(木)です。

会場 焼津地域交流センター ロビー (3階エレベーター前) 9:00~13:00

※ 予約不要 当日受付 (相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。)

# 令和8年度 焼津地域交流センター 自主講座生募集!

【 申込期間 】 ※期間厳守

3月1日(日)~3月20日(金) 9:00~21:30

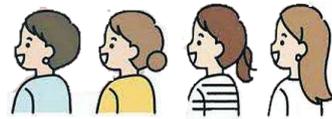
◆ 開講期間は、令和8年4月(一部5月開講)~令和9年3月まで、期間通しての講座となります。

## 受講申込みについて

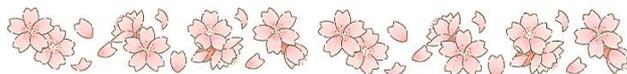
- ★ **必ず本人が申込書に記入し、直接提出してください。《先着順ではありません。》**  
代理、電話、FAXなどの申込みはできません。  
自主講座運営規程(募集期間内、事務室前に掲示)をご一読いただき、内容等  
をご理解の上、お申込みをお願いいたします。

※ 講座が開講できない場合、定員を超え抽選となる場合は、ハガキまたは電話で連絡します。  
講座が予定通り開講する場合は、交流センターから連絡はしませんので、開講日当日、直接  
会場にお越しください。

- 抽選となった場合、抽選結果につきましても、改めてハガキまたは電話で連絡を致します。  
※応募者多数の場合は、初心者の方を優先的に受付後、焼津地区在住の方、次に焼津地区以外  
の方の順で抽選を行います。  
**《公開抽選日時》 3月24日(火) 14:00~ 焼津地域交流センター 会議室5・6**
- 申込み期限において申込者が10人未満の講座は、規程により開講できません。
- 会費は、月2,000円以内(講座ごと異なります)、出欠席に関わらず3ヶ月ごと前納です。  
※ 用具、材料費は自己負担です。
- 各講座ごとに「学級長」・「会計」などの役割を決め、講座生には「地域交流センターまつり」・  
「大掃除」などの行事、「学級長会議」などへの参加協力をお願いします。



## 《 4月開講講座 》



講座名	活動日	開講日	定員	講師名 (敬称略)	講座紹介
太極拳	第1~4 木 19:00~	4/2	40	増田 洋	基本の24式を習得し、検定に挑戦。大会で演武披露もします。
エアロビ&HipHop	第1~4 水 9:30~	4/1	20	東出 薫	音楽にのって楽しく身体を動かしましょう! お子様連れ大歓迎。
フレッシュミセス体操	第1~3 火 9:30~	4/7	30	中山 公子	身体をケアするストレッチや体操、筋力運動で身体を整えケガ予防や体力向上を目指します。
フラダンス	第1~3 水 13:30~	4/1	30	今村 伊ハリヲ	フラの音楽に癒されながら、みんなで楽しく身体を動かしています。
バランスボール体操	第1~4 月 19:30~	4/6	20	立川 規子	バランスボールを中心に他の用具も組み合わせ楽しく運動します。ボールのレンタルもできます。
リラックスヨガ	第1~4 水 19:00~	4/1	15	田中 真知子	一日の体の疲れを簡単な動きでほぐしていきます。無理なく各自のペースで行います。
はじめてのハーモニカ	第2~4 金 13:30~	4/10	15	栗田 満穂	手軽に始められるハーモニカ。童謡、唱歌、流行歌など基本から楽しく練習していきます。

《 5月開講講座 》



講座名	活動日	開講日	定員	講師名 (敬称略)	講座紹介
オカリナ	第2・4 水 13:30~	5/13	40	多芸 仁子	楽譜が苦手な方でも大丈夫！初歩から教えます。色々な曲が吹けるから楽しいですよ。
洋裁リフォーム(午前)	第1・3 火 9:30~	5/19	16	石川 久子	自宅に眠っている洋服や着物、小物などをリフォームし、楽しく着用します。
洋裁リフォーム(午後)	第1・3 火 13:30~	5/19	16	石川 久子	
手ごねパン作り	第1 金 9:30~	5/1	20	原田 喜代美	こねる一分割一成型—どんな顔してオープンから出てくるか楽しみです。
フラワーアレンジメント	第1 木 10:00~	5/7	24	白井 美也子	最新トレンドを使った季節のアレンジメントを楽しみませんか？年数回、プリザーブドフラワーのアレンジもやります。
脳力アップ	第1・3 金 9:30~	5/1	20	村松 晶子	認知症予防、脳の若返りに興味のある方、イキイキと人生を楽しみたいシニアの方を対象とした講座です。

**令和8年度 焼津地域交流センター主催 学級生募集**

【開催期間 令和8年5月～令和9年3月】

高齢者学級 **すこやか学級**

- 学習日 毎月第2金曜日 9:30~11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 65歳以上の焼津市在住の人
- 定 員 80名(申込み順)
- 内 容 健康講座・敬老お楽しみ会・歴史講座・映画講座・新年会・ミニコンサート (R7年度内容)
- 会 費 年会費 2,000円(学習により別途負担あり)
- 申込み 3月10日(火)~4月10日(金) **年会費を添えて、焼津地域交流センターにお申込みください。**



成人学級 **スマイルセミナー**

- 学習日 毎月第4木曜日 9:30~11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 焼津市在住の成人
- 定 員 50名 **※ 申し込み順ではありません。(定員を超えた場合は抽選)**
- 内 容 コンサート・医療講演・終活・漢字教室・美容講座・言葉の講座・腰痛予防(R7年度内容)
- 会 費 年会費 4,000円(学習により別途負担あり)
- 申込み 3月10日(火)~4月10日(金) までに焼津地域交流センターにお申し込みください。



《**社会学級**》 **一緒に参加してみませんか？**

焼津地区には2つの社会学級があり、教養の向上や健康増進、親睦などを目的に楽しく活動しています。楽しい仲間づくりをしてみませんか。詳細は焼津地域交流センターにお問合せください。



学級名	主な地域
一二三会	第1自治会 他地区も含
一步会	焼津交番周辺 他地区も含

- 合同学習内容 南海トラフ地震に備える・コンサート・忘年会・健康づくり・歴史講座 (R7年度内容)

## ～ 子育てグループ 「すくすく広場」 参加者募集 ～



市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！

活動期間 5月～翌年3月 月1～2回程度（8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります。）

活動時間 10:00～11:00

年会費 子ども1人につき500円程度（広場により異なります）

申込み方法 「新規参加者」の申し込みは、4月6日(月)10時から申込みサイトより受付を開始します。

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない可能性があります。

その場合キャンセル待ちができます。



▲申込み・詳細情報はこちら

★ 対象者 令和8年度に1歳を迎えるお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 パンダ	焼津地域交流センター	第2・4木曜日	5月14日(木)

★ 対象者 就園前のお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

家庭教育ネットワーカーのサポートのもと参加者のみなさんで活動していただきます。

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 やいづ	焼津地域交流センター	第2・4金曜日	5月22日(金)



活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

申込み・問合せ 焼津市スマイルライフ推進課

☎ 631-6862

E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



焼津市HP  
「家庭教育支援チーム」のページ

## お知らせ

### 市役所から休日窓口開庁のお知らせ

- 開庁窓口 ● 市民課(焼津市役所本庁舎2階)  
● 大井川市民サービスセンター

- 開庁日時(両窓口共通)

3月28日(土)、29日(日) **午前9時から午後3時**

- 取扱事務 ・転入、転出、転居など住所異動に関する届出  
・印鑑登録

・戸籍証明、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの発行

※ 婚姻、出生、死亡など戸籍に関する届出は、当直室で受け付けます。

開庁時間にご注意ください。

