



やいづフレス

発行 焼津地域交流センター
〒425-0022 焼津市本町5-6-1
TEL 626-0888 FAX 626-2582
E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 4,650 部
令和8年1月15日発行

令和8年度 焼津地域交流センター主催 学級生募集 【開催期間 令和8年5月～令和9年3月】

高齢者学級 すこやか学級

- 学習日 毎月第2金曜日 9:30～11:30
- 場所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対象 65歳以上の焼津地区住民
- 定員 80名(申込み順)
- 内容 法話・健康講座・新聞講座・制作講座・敬老お楽しみ会・歴史講座・映画講座・新年お楽しみ会・環境講座・ミニコンサート(R7年度内容)
- 会費 年会費 2,000円(学習により別途負担あり)
- 申込み 3月10日(火)～4月10日(金)

年会費を添えて、焼津地域交流センターにお申込みください。



成人学級 スマイルセミナー

- 学習日 每月第4木曜日 9:30～11:30
- 場所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対象 焼津市在住の成人
- 定員 50名 ***申し込み順ではありません。(定員を超えた場合は抽選)**
- 内容 ピアノ&ソプラノコンサート・医療講演・制作講座・終活・おもしろ漢字教室・美容講座・フラワー・アレンジメント・言葉の講座・腰痛予防・フルート&チェンバロコンサート(R7年度内容)
- 会費 年会費 4,000円(学習により別途負担あり)
- 申込み 3月10日(火)～4月10日(金)までに焼津地域交流センターにお申し込みください。



《社会学級》 一緒に参加してみませんか？

焼津地区には2つの社会学級があり、教養の向上や健康増進、親睦などを目的に楽しく活動しています。学習日、場所、会費等は各学級により異なります。楽しい仲間づくりをしてみませんか。詳細は焼津地域交流センターにお問合せください。



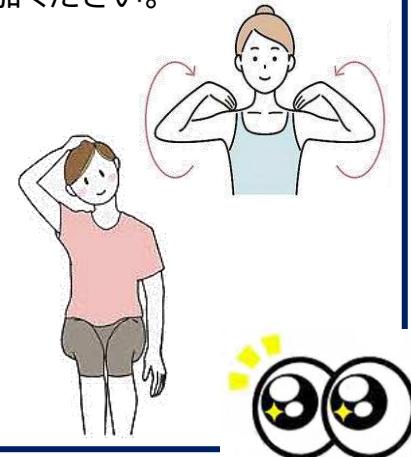
学級名	主な地域
一二三会	第1自治会 他地区も含
一歩会	焼津交番周辺 他地区も含

- 合同学習内容 南海トラフ地震に備える講座・色々な楽器のコンサート・合同忘年会・楽しく笑って健康づくり・志太地方の歴史を学ぶ(R7年度内容)

身体をほぐして、筋力アップを目指す！

運動不足を解消しませんか。身体をほぐしてから、有酸素運動や筋トレ、ストレッチで少しづつ筋力をつけていきましょう。自分のペースでできるので、お気軽にご参加ください。

日 時	3月19日(木) 9:30 ~ 11:00
場 所	焼津地域交流センター 大集会室
講 師	鈴木 恵子さん（健康運動指導士・健康運動実践指導者）
内 容	身体ほぐし、簡単筋トレ、ストレッチ
定 員	20人（申込み順）
参加費	無料
持ち物	飲み物（水分補給用）、タオル、運動のできる服装・靴
申込み	地域交流センター窓口または電話で受付



再掲載

焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地区地域福祉推進委員会 共催事業

冬のこどものつどい

「子どもの五感をはぐくむ親子リトミック」

リトミックとは… 様々な音や音楽を聴き、その音に反応したり、身体を動かすことで、聞く耳を育て、集中力、表現力、協調性、運動能力やリズム感を育む音楽教育です。



就学前にリトミックをすることによって、五感に働きかけ「まねる」ことから自ら考えて動くなどお子さんの感性や知性の発達を促します。みんなと一緒にすることで、「楽しい」という気持ちや協調性、相手を思いやる気持ちなどの柔軟性も出て、就学の集団生活の準備として役立ちます。

日 時	①令和8年1月31日(土) 10:00~10:45 【赤い羽根助成金事業】 ②令和8年2月14日(土) 10:00~10:45
場 所	焼津地域交流センター 大集会室
講 師	左近司 真奈美さん（ピアノ・リトミック講師）
内 容	五感をはぐくむ親子リトミック
対 象	未就園児（自立歩行ができるお子さん）
定 員	親子各20組（申込み順）
参加費	無料
持ち物	飲み物（水分補給）、汗拭きタオル、上ぐつ ※動きやすい服装でお越しください。
申込み	焼津地域交流センター窓口または電話で受付 ※1回だけの参加も可能です。



★ 令和8年度 自主講座生募集について ★

新年度自主講座生の募集は、やいづプレス3月号でお知らせします。

自主講座に興味のある方、新しく受講を希望される方は、事前の見学をお勧めします。

見学される場合は、焼津地域交流センター事務室までご連絡ください。

令和8年度自主講座生募集期間は、3月1日(日)～3月20日(金・祝日)となります。

詳しくは3月号をご覧ください。