



やいづプレス

発行 焼津地域交流センター
 〒425-0022 焼津市本町5-6-1
 TEL 626-0888 FAX 626-2582
 E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 発行部数 4,650部
 令和7年7月17日発行

焼津地区地域福祉推進委員会・焼津地域交流センター「すこやか学級」 共催事業

敬老お楽しみ会 『木琴とコントラバスの演奏会』

日時 9月12日(金) 開場 9:30 開演 10:00~11:00

場所 焼津地域交流センター 大集会室

出演 江村 梨恵子 さん(木琴)

石川県出身。武蔵野音楽大学卒業。
 卒業後より「マリズルーム音楽教室」を主宰。

土田 卓 さん(コントラバス)

12歳よりコントラバスを始め、桐朋学園大学に学ぶ。現在は全国各地で主にソロでの演奏、指導などを行う。

演奏曲 ●アマリリス変奏曲 ●チャルダッシュ ●G線上のアリア 他を予定

対象 市内在住の65歳以上の方 40名(申込み順)

参加費 無料 ※入場には申込みが必要です。

申込み 焼津地域交流センター窓口または電話で受付

※すこやか学級生は申込み不要です。



健康講座 焼津地区地域福祉推進委員会・焼津地区コミュニティ推進協議会 共催事業

赤い羽根助成金事業

身体に負担のかからない ストレッチ&美姿勢ウォーキング講座

歩くたびに膝や腰が痛くなるなどの身体への負担を減らすことはもちろん、効率よく代謝を上げ、カッコよく、美しい歩き方をお伝えします。仕事や家事の合間にできる簡単な内容となっていますのでお気軽にご参加ください。

正しい姿勢で
健康を維持
しましょう。



日時 9月27日(土) 10:00~11:30

場所 焼津地域交流センター 大集会室

対象 おおむね60歳以上

講師 山本 智子 さん(ビューティーケアセラピスト)

定員 20名(申込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装で参加してください。

申込み 焼津地域交流センター窓口または電話で受付



◆ デジタル相談窓口「デジタス」開設します! ◆

地域の皆さんのデジタル活用に関する困りごとを、デジタルサポート支援員・スマホ相談員がサポートします。

実施期間 令和7年8月～令和8年3月まで

実施日 毎月第1水曜日・第3木曜日 9:00～13:00

<u>8月</u>	<u>8月6日(水)</u> ・ <u>8月21日(木)</u>	<u>12月</u>	<u>12月3日(水)</u> ・ <u>12月18日(木)</u>
<u>9月</u>	<u>9月3日(水)</u> ・ <u>9月18日(木)</u>	<u>1月</u>	<u>1月7日(水)</u> ・ <u>1月15日(木)</u>
<u>10月</u>	<u>10月1日(水)</u> ・ <u>10月16日(木)</u>	<u>2月</u>	<u>2月4日(水)</u> ・ <u>2月19日(木)</u>
<u>11月</u>	<u>11月5日(水)</u> ・ <u>11月20日(木)</u>	<u>3月</u>	<u>3月4日(水)</u> ・ <u>3月19日(木)</u>

会場 焼津地域交流センター ロビー (エレベーター前)

※ 予約不要 当日受付 (相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。)

対応内容 マイナンバーカードのオンライン申請や健康保険証利用申し込み、市役所が実施しているオンライン申請、公共施設予約システムの使い方、スマートフォンの基本的な使い方 など

※ 当センター以外の地域交流センターでも別日程で実施しています。

詳しくは焼津市ホームページをご確認ください。

問合せ先 焼津市DX推進課 ☎ 626-9414



★ 使いきりレシピコンテスト ★

1. 目的 家庭から出る燃やすごみの減量を図るため、燃やすごみの内、重量比率で約40%を占める生ごみの減量を目的に、食材を効率的に調理し、生ごみを極力出さないアイデア料理「使いきりレシピ」を募集します。
2. 対象 市内に在住、在学、在勤の人及び団体
3. 応募規定 (1) 普段捨ててしまう食材を使ったレシピ、又はリメイクレシピであること
(2) レシピ通りに誰でも簡単に作れること
(3) オリジナル、未発表のレシピであること
※ リメイクレシピとは、一度作った料理を使用し、別の料理を作ること。例えば、カレーの残りを使用し、カレーうどんを作るなど。
4. 募集期限 **9月19日(金)必着**
5. 応募方法 ① 住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号
② 作品名(レシピの題名)、作品(レシピ)、工夫した点、料理の写真(3枚程度)
※ レシピ内に普段捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。
①と②を明記し、郵送・持参・ファックスまたはメールで応募する。(様式は自由。何作品でも応募可能。)
6. 審査・表彰 協議会役員などが審査選考を行い、最優秀賞と優秀賞受賞者を表彰します。
受賞者には、賞状と賞品を贈呈します。
7. 応募・問合せ先 焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局(環境課内)
〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号
☎ 626-1130 FAX 626-2183 E-mail: kankyo@city.yaizu.lg.jp



食品を集めています。～フードドライブ実施～

ご家庭に眠っている食品はありませんか？

(お中元で貰った。防災食品の更新をしたけど食べきれない食品がある等。)

物価高騰の影響もあり、生活に困っている方が急増中です。ぜひ寄付をお願いします。

日程 令和7年8月1日(金)～30日(土)

場所 焼津地域交流センター

寄付品目 未開封で賞味期限が2ヵ月以上の食品、飲料。お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受け付けます。



food bank FUJINOKUNI
フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ