

交通ルールを守ろう!



やいづプレス

発行 焼津地域交流センター

〒425-0022 焼津市本町5-6-1

TEL 626-0888 FAX 626-2582

E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行部数 4,650 部

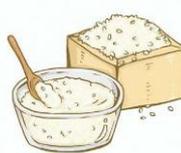
令和7年2月20日発行

玉ねぎ麩を使った料理にチャレンジ!

今話題の玉ねぎ麩を作ってみませんか。その麩を使ったお料理も教えていただきます。

【メニュー】玉ねぎ麩を使った美味しいカレーライス (お持ち帰りはできません。)

- 日程 3月25日(火) 9:30~12:00
- 場所 焼津地域交流センター 料理実習室
- 講師 向坂 智子さん (管理栄養士)
- 定員 15名 (申込み順)
- 材料費 1,500円 (持ち帰りの玉ねぎ麩代・材料代)
- ※3月18日(火)までにお支払ください。
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、台拭き
- 申込み 2月26日(水) 9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付



焼津地域交流センター 自主講座「オカリナ」講座生による

オカリナコンサート

午後のひととき、やさしいオカリナの音色に包まれてみませんか?

日時 3月26日(水) 13:30 開演

場所 焼津地域交流センター 大集会室

※ 直接会場にお越しください。皆さまのご来場お待ちしております。



焼津地域交流センター 自主講座「フラダンス」講座生による

フラダンス体験会

少し身体を動かしたいけれど、何をやろうか迷っている方、ぜひこの機会にフラダンスを体験してみませんか。フラの音楽に癒されながら一緒に踊りましょう。見学だけでもOK! お気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時 4月2日(水) 13:30 開演 ※ 直接会場にお越しください。

場所 焼津地域交流センター 大集会室





令和7年度 焼津地域交流センター自主講座生募集



No.	講座名	開催日・時間		定員	開講日	講師 (敬称略)	講座紹介
1	太極拳	第1~4	木 19:00~	40	5/1	増田 洋	基本の24式を習得し、検定に挑戦。大会で演武披露もします。
2	エアロビ&HipHop	第1~4	水 9:30~	20	5/7	東出 薫	音楽にのって楽しく身体を動かしましょう！お子様連れ大歓迎。
3	フレッシュミセス体操	第1・3	火 9:30~	30	5/6	中山 公子	ストレッチや簡単な有酸素運動・筋トレ・脳トレなど家トレにもなる「健康づくりの為のエクササイズ」でロコモ予防をしましょう。
4	フラダンス	第1・3	水 13:30~	30	5/7	今村 伊ハリタ	フラの音楽に癒されながら、みんなで楽しく身体を動かしています。
5	バラエティ健幸体操	第1~4	月 19:30~	20	5/12	立川 規子	超簡単なシェイプダンス、バランスボールクッション、ヨガや整体法など、心と身体と脳にいい事、色々なんでも楽しめます。
6	リラックスヨガ	第1~4	水 19:00~	15	5/7	田中 真知子	一日の体の疲れを簡単な動きでほぐしていきます。無理なく各自のペースで行います。
7	はじめてのハーモニカ	第2・4	金 13:30~	15	5/9	栗田 満穂	手軽に始められるハーモニカ。童謡、唱歌、流行歌など基本から楽しく練習していきます。
8	オカリナ	第2・4	水 13:30~	40	5/14	多芸 仁子	楽譜が苦手な方でも大丈夫！初歩から教えます。色々な曲が吹けるから楽しいですよ。
9	洋裁リフォーム(午前)	第1・3	火 9:30~	16	5/20	石川 久子	自宅に眠っている洋服や着物、小物などをリフォームし、楽しく着用します。
10	洋裁リフォーム(午後)	第1・3	火 13:30~	16			
11	手ごねパン作り	第1	金 9:30~	18	5/2	原田喜代美	こねる-分割-成型-どんな顔してオープンから出てくるか楽しみです。
12	中高年のパソコン (初級)	第1・3	月 13:30~	20	5/19	横山ひとみ	基礎から応用までを学習し、パソコンの楽しさや便利さを学びます。パソコンを変えた方も！
13	フラワーアレンジメント (木)	第1	木 10:00~	16	5/1	白井美也子	最新トレンドを使った季節のアレンジメントを楽しみませんか？年数回、プリザーブドフラワーのアレンジもやります。
14	脳力アップ	第1・3	金 9:30~	25	5/2	村松 晶子	認知症予防、脳の若返りに興味のある方、イキイキと人生を楽しみたいシニアの方を対象とした講座です。

焼津地域交流センター 自主講座 受講申込みについて



- 開講期間 令和7年5月~令和8年3月まで ※ 年度途中の入講につきましては、交流センターにご確認ください。
- 対象 原則として、焼津市内在住・在勤・在学の方
- 受講料 月額 2,000円以内(講座ごと異なります) ※ 用具、材料費は自己負担です。
- 申込方法 **★自主講座運営規程を確認のうえ、焼津地域交流センター窓口でご本人がお申込みください。**
代理の方の申込みや電話・FAXでの申込みは受付できません。
※ 同じ講師の同じ内容の講座には重複申込みはできません。(例:洋裁リフォーム(午前)と(午後)等)
- 受付期間 **3月11日(火)~31日(月) 9:00~21:00 ※ 先着順ではありません。**
定員に達していない講座については、4月1日以降も引き続き申込みを受付します。

★ こんな時は、交流センターからハガキでお知らせいたします。★



- 定員以上の申込みがあり、抽選となった場合
初心者・焼津地区在住の方を優先的に受付後、抽選とさせていただきます。
- 申込者が10人未満で、開講を延期する場合または開講できない場合
4月5日(土)の時点で申込者10人未満の場合は、開講を延期または開講できない場合がありますのでご了承ください。



ハガキや電話などで、個々に開講のお知らせ等はいたしません。
開講日当日、直接ご来館ください。

令和7年度 焼津地域交流センター主催 学級生募集

《 開催期間 令和7年5月～令和8年3月 》

高齢者学級 すこやか学級

- 学習日 毎月第2金曜日 9:30～11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 65歳以上の焼津地区住民
- 定 員 80名 (申込み順)
- 内 容 法話・健康講座・新聞講座・制作講座・敬老お楽しみ会・歴史講座・映画講座・新年お楽しみ会・環境講座・ミニコンサート (R6年度内容)
- 会 費 年会費 2,000円 (学習により別途負担あり)
- 申込み 3月1日(土)～4月11日(金)



年会費を添えて、焼津地域交流センターにお申込みください。

成人学級 スマイルセミナー

- 学習日 毎月第4木曜日 9:30～11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 焼津市在住の成人
- 定 員 50名 ※申込み順ではありません。(定員を超えた場合は、抽選)
- 内 容 ケンハモコンサート・環境講座・歴史講座・座ってできるセルフケア講座・制作講座(ハーバリウムのボールペン作り・アロマオイル作り)・映画講座・館外学習・フラワーアレンジメント・メイク講座・二胡コンサート (R6年度内容)
- 会 費 年会費 4,000円 (学習により別途負担あり)
- 申込み 3月1日(土)～3月28日(金) までに焼津地域交流センターにお申込みください。



《 社会学級 》 参加してみませんか？

焼津地区には2つの社会学級があり、教養の向上や健康増進、親睦などを目的に楽しく活動しています。学習日、場所、会費等は各学級により異なります。楽しい仲間づくりをしてみませんか。詳細は焼津地域交流センターにお問合せください。



学級名	主な地域
一二三会	第1自治会 他地区も含
一步会	焼津交番周辺 他地区も含

- 合同学習内容 歴史講座 (地元の魅力発見) ・椅子に座ってストレッチ
要介護にならないための体操講座・音楽&脳トレ講座 (R6年度内容)



～ 子育てグループ参加者募集 ～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう!!

活動期間 5月～翌年3月 月1～2回程度(8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります。)

活動時間 10:00～11:00

年会費 子ども1人につき500円程度(広場により異なります)

申込み方法 「新規参加者」の申し込みは、4月7日(月)10時から申込みサイトで受付を開始します。

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない可能性があります。その場合キャンセル待ちとして受付ができます。人数等の調整により開講を見合わせる場合があります。その際は、ほかの広場へのご移動をお願いする可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

★ 対象者 令和7年度に1歳を迎えるお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 パンダ	焼津地域交流センター	第2・4木曜日	5月22日(木)



▲ 申込みサイトへ

★ 対象者 就園前のお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

家庭教育ネットワーカーのサポートのもと参加者のみなさんで活動していただきます。

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 やいづ	焼津地域交流センター	第2・4金曜日	5月23日(金)



活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

申込み・問合せ 焼津市スマイルライフ推進課

☎ 631-6862

E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



焼津市HP「家庭教育支援チーム」のページ



お知らせ

市役所から休日窓口開庁のお知らせ

- 開庁窓口 ● 市民課(焼津市役所本庁舎2階)
● 大井川市民サービスセンター
 - 開庁日時(両窓口共通)
3月29日(土)、30日(日) 午前8時30分から午後5時15分まで
 - 取扱事務
 - ・転入、転出、転居など住所異動に関する届出
 - ・印鑑登録
 - ・戸籍証明、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの発行
- ※ 婚姻、出生、死亡など戸籍に関する届出は、当直室で受付ます。

