



やいづプレス

発行 焼津地域交流センター
〒425-0022 焼津市本町5-6-1
TEL 626-0888 FAX 626-2582
E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp
発行部数 4,650 部
令和7年1月16日発行

令和7年度 焼津地域交流センター主催 学級生募集

《開催期間 令和7年5月～令和8年3月》

高齢者学級 すこやか学級

- 学習日 毎月第2金曜日 9:30～11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 65歳以上の焼津地区住民
- 定 員 80名（申込み順）
- 内 容 法話・健康講座・新聞講座・制作講座・敬老お楽しみ会・歴史講座・映画講座・新年お楽しみ会・環境講座・ミニコンサート（R6年度内容）
- 会 費 年会費 2,000円（学習により別途負担あり）
- 申込み 3月1日（土）～4月11日（金）



年会費を添えて、焼津地域交流センターにお申込みください。

成人学級 スマイルセミナー

- 学習日 毎月第4木曜日 9:30～11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 焼津市在住の成人
- 定 員 50名 ※申込み順ではありません。（定員を超えた場合は、抽選）
- 内 容 ケンハモコンサート・環境講座・歴史講座・座ってできるセルフケア講座・制作講座（ハーバリウムのボールペン作り・アロマオイル作り）・映画講座・館外学習・フラワーアレンジメント・メイク講座・二胡コンサート（R6年度内容）
- 会 費 年会費 4,000円（学習により別途負担あり）
- 申込み 3月1日（土）～3月25日（火）までに焼津地域交流センターにお申込みください。



《社会学級》 参加してみませんか？

焼津地区には2つの社会学級があり、教養の向上や健康増進、親睦などを目的に楽しく活動しています。学習日、場所、会費等は各学級により異なります。楽しい仲間づくりをしてみませんか。詳細は焼津地域交流センターにお問合せください。



学級名	主な地域
一二三会	第1自治会 他地区も含
一歩会	焼津交番周辺 他地区も含

- 合同学習内容 歴史講座（地元の魅力発見）・椅子に座ってストレッチ
要介護にならないための体操講座・音楽&脳トレ講座（R6年度内容）

要介護にならないための体操講座 2回シリーズ

生活習慣病予防、心身機能や生活機能の低下を防ぐためにも楽しみながら体を動かしてみませんか？身体の仕組みのお話と体操を組み合わせたとっても楽しい講座です。
先生のトークもすごく楽しいです😊

日 程 【1回目】 令和7年2月27日(木) 13:30~15:00

【2回目】 令和7年3月6日(木) 13:30~15:00

場 所 焼津地域交流センター 和室1・2・3

(和室用の椅子に座って講座を行います。)

講 師 桜井 ゆかり さん (健康運動指導士・介護予防運動指導員)

定 員 65歳以上の男女15名(申込み順) ※ 必ず2回参加できる方

参加費 無 料

持ち物 タオル、飲み物 ※運動が出来る服装でご参加ください。

申込み 2月5日(水)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付



花粉症対策講座 アロマを使ったクリーム作り

～ 精油を使って花粉症&リラックス効果のあるクリームを作ります ～

これからの季節、花粉症でお悩みの方必見です。スッキリするユーカリやラベンダーのアロマを使ってクリームを作ってみませんか。このクリームは、マッサージやお肌ケアにも使えます。ぜひ、ご参加ください。

日 程 令和7年3月12日(水) 10:00~11:30

場 所 焼津地域交流センター 会議室5・6

講 師 谷澤 知子 さん (かおり堂)

定 員 15名(申込み順)

参加費 1,000円 ※ 3月5日(水)までにお支払いください。

持ち物 タオル、飲み物、ウェットティッシュ

申込み 2月4日(火)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付



令和7年度 講座生募集について

新年度自主講座生の募集は、やいづプレス3月号でお知らせします。
自主講座に興味のある方、新しく受講を希望される方は、ぜひ3月号をご覧ください。
自主講座をご希望されている方は、事前の見学をおすすめします。
見学をされる場合は、焼津地域交流センター事務室までご連絡ください。

