

交通ルールを守ろう!



やいづプレス

発行 焼津地域交流センター

〒425-0022 焼津市本町5-6-1

TEL 626-0888 FAX 626-2582

E-mail yaizu-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行部数 4,650 部

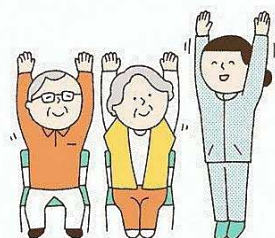
令和7年10月16日発行

焼津地区地域福祉推進委員会・焼津地域交流センター共催事業

◆ 要介護にならないための運動講座 ◆

生活習慣病予防、心身機能や生活機能の低下を防ぐためにも
楽しみながら体を動かしてみませんか?
身体の仕組みのお話と体操を組み合わせたとても楽しい講座です。
先生のトークもすごく楽しいですよ😊

赤い羽根
助成金事業



日 程 令和7年12月11日(木) 13:30~15:00

場 所 焼津地域交流センター 和室1・2・3

(和室用の椅子に座って講座を行います。)

講 師 桜井 ゆかり さん (健康運動指導士・介護予防運動指導員)

定 員 **おおむね60歳以上の男女**15名(申込み順)

参加費 無 料

持ち物 タオル、飲み物 ※運動が出来る服装でご参加ください。

申込み 11月5日(水)9:00から焼津地域交流センター窓口または電話で受付

焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地域交流センター共催事業

再
掲
載

映画講座 「ジョン・ウィリアムズの大ヒット映画音楽」

～ 忘れられない映画音楽と名シーン ～

ヒット・メーカージョン・ウィリアムズの映画音楽を聴くと、ワクワクする映像が浮かんで
元気になります。
スターウォーズ、ジョーズ、スーパーマン、ジュラシック・パーク、インディ・ジョーンズなど・・・
映画音楽と名シーンを楽しみましょう。

★現代の映画音楽を語るうえで欠かせないジョン・ウィリアムズを講師の
豊富な話題と共に彼の全貌に迫ります。この機会をお見逃しなく!!

日 時 10月25日(土) 9:30~11:30

場 所 焼津地域交流センター 大集会室

講 師 小澤 正人 さん

定 員 60 人(申込み順)

参加費 無料

申込み 焼津地域交流センター窓口または電話で受付



AI健康管理アプリ「カロママ プラス」講習会 参加者を募集します！



AI健康管理アプリ「カロママ プラス」についての機能説明や操作方法について、スマホが得意でない人向けの講座を開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

① 日時 11月14日(金) 10:00~11:30
場所 焼津地域交流センター 研修室
定員 15名
内容 「スマホ初心者応援教室～健康アプリもご紹介」

② 日時 11月14日(金) 13:30~15:00
場所 焼津地域交流センター 研修室
定員 15名
内容 「スマホ初心者応援教室～健康アプリもご紹介」

③ 日時 11月15日(土) 13:30~15:00
場所 焼津地域交流センター 研修室
定員 15名
内容 「スマホ初心者応援教室～健康アプリもご紹介」

食事も運動も睡眠も！
カラダのすべてを
このアプリで！



申込フォームQRコード

●申込み 右横の申込みフォームQRコードでお申し込みください。

●主催 焼津市DX推進課

●問合せ先 UDCKタウンマネジメント ☎ 0120-195-801

(受付時間 10:00~17:30 土曜・日曜・祝日、年末年始を除く)



◆ デジタル相談窓口「デジタス」◆

地域の皆さんのデジタル活用に関する困りごとを、デジタルサポート支援員・スマホ相談員がサポートします。

11月の焼津地域交流センターのデジタスは、11月5日(水)、11月20日(木)です。

会場 焼津地域交流センター ロビー (エレベーター前) 9:00~13:00

※ 予約不要 当日受付 (相談者がいる場合は、お待ちいただく場合があります。)



12月8日(月)は、全館館内清掃のため焼津地域交流センターは、休館となります。

図書室・ロビー等も利用できませんので、よろしくお願いします。