

5月 おおいがわ

-地域交流センターだより-

e-mail ooigawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行	大井川地域交流センター
住所	焼津市宗高900
T E L	6 2 2 - 3 1 1 1
F A X	6 2 2 - 7 6 6 7
発行日	毎月第3木曜日(4/16発行)
発行部数	7 , 0 0 0 部

背中美人
になる

健康ダンス

簡単な体操ではちょっと物足りない…でもハードなダンスは無理という方へ、健康体操をベースとしたステップダンスです。動きやすく、どなたでも簡単に踊れます。

5月30日(土)10:00~11:30

場 所:大井川地域交流センター 大会議室

講 師:中野 優子さん(ステップ21インストラクター)

定 員:30名 申込順

参加費:無料

持ち物:汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装・靴

申込み:5月12日(火)9時より電話(622-3111)または窓口にて



お菓子作り テリーヌフロマージュ

クリームチーズの風味を最大限に引き出したリッチなスイーツです。とろけるようなレア感と濃厚な口当たりをお楽しみください。

6月28日(日) 9:30~12:00頃

場 所:大井川地域交流センター 調理室

講 師:榊原 公德さん(あとリエmomo)

定 員:小学生~大人(小学生は保護者同伴) 12組 抽選

材料費:1,000円 ※当日払い

持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、うわばき、持ち帰り容器

申込み:4月16日(木)9時より電話(622-3111)、窓口、フォームにて

締切り:5月31日(日)★抽選結果は6/3(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください。

★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。

★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。



お菓子作り申込み

季節を彩る 練り切り作り

四季を彩り、見た目も華やかな練り切りを6個程度作ります。

6月2日(火) 13:30~15:30

場 所:大井川地域交流センター 調理室

講 師:鈴木 一弘さん (牧之原市・扇松堂)

定 員:24名 抽選

参加費:1,500円 当日払い

持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、手拭き、持ち帰り容器

申込み:4月16日(木)9時より電話(622-3111)、窓口にて、フォームにて

締切り:5月17日(日)★抽選結果は5/20(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください。

★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。

★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。



練り切り申込み

ころばん体操へ ようこそ!

金曜日の午前中は、『ころばん体操!!』健康づくり、仲間づくり、交流の場として、毎回60人以上が参加しています。申込・欠席連絡不要、お気軽にどうぞ。



デジタル相談窓口

5月 12日・28日 大井川地域交流センター
ロビーにて
6月 9日・25日 毎月第2火曜日
第4木曜日 開催
9:00~13:00

7月 14日・23日

8月 11日・27日

9月 8日・24日

予約不要
参加無料

スマホの
「わからない」
を解決!



大井川花の会 会員募集

私たちは、市内を花いっぱい潤いのあるまちにするために活動しています。会員になりたい人、活動に興味ある人は、交流センター(622-3111)までお問合せください。

