

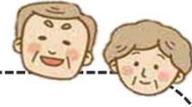
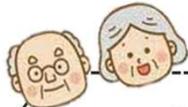
3月 おおいがわ

- 地域交流センターだより -

e-mail ooigawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行	大井川地域交流センター
住所	焼津市宗高900
TEL	622-3111
FAX	622-7667
発行日	毎月第3木曜日(2/19発行)
発行部数	7,000部

令和8年度 主催講座生募集



大井川大学

開催日:5月14日(木)開講 翌年3月までの
毎月第2木曜日 13:30~15:00
対象:65歳以上の方(定員120名)
年会費:2,000円(館外学習などは別途徴収)

《令和7年度の学習内容》

焼津市のデジタルサービス、尺八演奏会、笑いヨガ、
老人ホームの基礎知識、日本刀講座、館外学習、手話
講座、落語鑑賞会、川柳、コントラバス演奏会、など



7月 笑いヨガ

おおいがわ生涯学習

開催日:5月22日(金)開講 翌年3月までの
毎月第4金曜日 10:00~11:30
対象:おおむね75歳未満の方(定員80名)
年会費:2,000円(館外学習などは別途徴収)

《令和7年度の学習内容》

おもしろ漢字教室、吹き矢体験、寄席、彩結び書、音
楽とおしゃべり、水道講座、館外学習、美味しい話、
歌とピアノのコンサート、など



8月 彩結び書

申込み

2/27(金)~3/28(土)

年会費を添えて事務室までお申込みください。定員に満たなかった場合は引き続き受付をします。5月上旬に開講の案内ハガキを郵送します。

~大井川大学 公開講座~

コントラバス演奏&講演

3月12日(木)13:30~14:30

場所:大井川地域交流センター 大会議室

出演:中司 和芳さん(コントラバス奏者、作曲家)

定員:30名 申込順

参加費:無料

申込み:3月3日(火)9時より電話(622-3111)

または窓口まで ※大井川大学生は申し込み不要



自主講座 申し込み

簡単な体操を始めてみようかな？
わたしにできるかな？



申込期間

3/1(日)～**20**(金)

※期間厳守

3月の講座日に
見学・体験OK！

次のページを参考に、やってみたい講座を確認
本人が申込書に**記入**→**本人**が事務所に**提出**

申込書はロビー
にあり

申込書

3月25日(水)までに抽選・開講中止の連絡が
ない あるいは あり

※代理・電話・FAXでの
申込み不可



初回日から講座に参加

3月26日(木)の抽選結果を待つ

新規申込者は代表者
より持ち物等連絡あり

または

開講中止・活動なし

定員を超えた場合は、初心者優先し公開抽選します。
(抽選にお越しいただく必要はありません。)
受講希望が10人に満たない場合は、開講を中止します。

Q：自主講座ってなに？

講師の指導のもと、自主運営で定期的開催する講座です。仲間づくり、生きがいに始める方もいます。

Q：途中で辞めたり、入ったりできるの？

はい。退会する場合は、その旨を講師と代表者に伝えてください。入会は、定員に空きがあれば受け付けます。

Q：受講期間は、いつからいつまで？

令和8年4月(一部5月)～令和9年3月までです。

Q：代表や会計をやらなくてはいけないの？

講座内で選出された場合は担当していただきます。

Q：受講料の支払いは？

月2千円以内で、受講人数によって異なります。在籍中は、出欠にかかわらず納入し、材料費は別途徴収します。集金方法については各講座の代表または会計から連絡があります。

Q：代表や会計は何をやるの？

代表者は年3回代表者会議と大掃除の参加、交流センターや講師との連絡、講座生のとりまとめです。会計は受講料の集金、講師謝礼支払い、会計報告作成です。

令和8年度 大井川地域交流センター自主講座一覧

	No.	グループ名	学習日	開始時間	初回目	定員	講師(敬称略)	講座紹介
体操など	1	Hボディース(エアロビ)	第1~4 木	20:00	4/2	25	八田 知子	流行の曲でダンシング! ストレス発散 ダイエットにも
	2	健康太極拳	第1~4 水	9:30	4/1	35	渡辺 直子	重心を意識した、ゆったりとした運動により体幹の強化を図ります
	3	ストレッチ3B体操	第2・4 木	13:30	5/14	15	井鍋 佐恵子	用具を使い、ストレッチ、筋トレ、ステップを楽しみます
	4	レモングラス(アロマストレッチ)	第1~4 火	10:40	4/7	20	岡本 有美子	年齢に応じたストレッチで姿美人を目指しましょう
音楽・ダンスなど	5	大井川太鼓	第1~4 水	19:00	4/1	25	水野 愛	幼児から大人まで、皆で楽しく活動しています
	6	大井川混声合唱団	毎月最終 日曜日	9:30	4/26	40	長坂 稔	月に1回、皆で楽しく歌っています いつでもどうぞ!
	7	翔 舞(よさこい)	第1・3 水	19:30	4/1	25	石王丸 文代	みんなで楽しく踊りましょう!! まってま~す!
	8	スリーウェブ W.W.W(よさこい)	第1・3 金	19:30	4/3	20	金沢 八重子	よさこい踊りを覚えて 各イベントに参加しましょう
	9	ズンバ	第1~4 土	10:00	4/4	25	松本 カレン	楽しく踊ってストレス解消!!
絵画	10	みずゑグループ(水彩画)	第1・3 水	13:00	5/6	20	増田 進一	月2回、半日の間、中学生の頃の美術の授業を体感しませんか?
語学など	11	大井川古文書学習会	第3・4 火	13:00	4/21	20	原田舜史	歴史を楽しみながら文書に親しみ ましょう
	12	梶の葉大井川句会	第2 土	13:00	4/11	15	間島 あきら	五七五の17文字の短い詩を 一緒に楽しんでみませんか?
	13	英会話	第1・3 火	19:00	4/7	20	ジョアンナ松永	オーストラリア出身ジョアンナ先生 と楽しく英会話を!
趣味など	14	手編み	第1・3 水	10:00	4/1	20	森 佳代子	初心者歓迎! 小物作りから始めてみませんか?
	15	虞美人草(着付け)	第1・3 金	19:00	4/3	15	岡村 清美	タンスの中に眠っている着物を自分 で美しく着こなしてみませんか?
	16	花ごのみ(生け花)	月1~2回 土	9:00	4/18	12	村田 夏代	玄関に、お部屋にお花を飾ってみ ませんか?
	17	ゆうか(生け花)	第2 火	10:00	5/12	15	河江 幾代	季節のお花を お部屋に飾りましょう
料理	18	手ごねパン作り	第3 金	9:30	5/15	20	原田 喜代美	手ごねが楽しい! おいしい! パン作り、やってみませんか?
スポーツ	19	卓球ひろば	第1~4 木	9:30	4/2	18	鈴木 哲夫	皆で楽しく卓球をしながら、 元気な身体作りをしましょう!!



肉まん作り

お肉とキャベツ、シイタケ、エビの旨味がぎゅっと詰まった美味しい肉まんを作りましょう。

3月21日(土) 9:30~12:00

場所：大井川地域交流センター 調理室

講師：安藤 悠子さん

定員：小学生~大人（小学生は保護者同伴）12組 抽選

材料費：1,100円 ※当日払い

持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、
手ぬぐい2枚（蒸し器用）、持ち帰り容器、うわばき

申込み：2月19日（木）9時より電話(622-3111)、窓口、フォームにて

締切り：3月8日（日）★抽選結果は、3/11(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください

★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。



肉まん作り



オンライン ロビー演奏会

3月26日(木) 14:00~15:00

大井川地域交流センターロビーにて

LIVE

港地域交流センターで開催

『春のデュオコンサート』をライブ配信！

出演は、古澤佳歩さん(トランペット)

望月咲綺さん(チューバ) です。

申込不要、お気軽にどうぞ。



参加費
無料

ちびっこリトミック

音楽に合わせてリズム遊びを親子で楽しみましょう。1回のみ参加もOK！

3月17日(火)、31日(火) 10:30~11:15

場所：大井川地域交流センター 学習室

講師：八木 理加さん(リトミック講師)

対象：1~2歳の歩けるお子さんと保護者

定員：12組 申込順

申込み：2月19日(木)より窓口または

電話(622-3111)にて

~子育てグループ参加者募集~

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！

期間：5月~翌年3月、月1~2回程度

(8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります)

時間：10:00~11:00

年会費：子ども1人につき500円程度(広場により異なります)

申込み：新規参加者は、4月6日(月)10時より申込みサイトにて

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない

可能性があります(キャンセル待ち可)

申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課

TEL 631-6862 E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



▲申込みサイト

焼津市役所市民課

大井川市民サービスセンター

の窓口を臨時で開庁します

3月28日(土)、29日(日)

9:00~15:00

※取り扱い業務など、詳しくは
市役所市民課 (626-1116)
にお問い合わせください。



3/13(金)~27日(金) ロビーにて忘れ物を公開します。

引き取り手のないものは処分させていただきますのでご了承ください。

