12月 おおいがわ
-地域交流センターだより-

e-mail ooigawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行	大井川地域交流センター
住所	焼津市宗高９００
TEL	６２２－３１１１
FAX	６２２－７６６７
発行日	毎月第3木曜日(11/19発行)
発行部数	７，０００部



スターダストファンタジア inミュージコ

12月4日(金)
★ミニミニマルシェ　17:00～
★イルミネーション点灯式　17:45～
★ミュージコロビーコンサート
　18:00開場　18:30開演

イルミネーションライブ

12月18日(金)
★ミニミニマルシェ　17:00～
★ライブ　18:00～

点灯期間　１２月４日（金）～２５日（金）

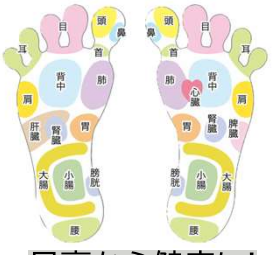
大井川地域交流センターコミュニティ推進事業

ハンド&フットセラピーで心地良い空間を

心身の疲れを癒し、アロマの香りでリラックス。自分でできるマッサージを学びます。

日　時:**1月8**(金)13:30～15:00
場　所:大井川地域交流センター　大会議室
講　師:片山　ひとみさん
定　員:25名　申込順
材料費:100円(アロマオイル代)　当日支払い





足裏から健康に!

持ち物:フェイスタオル、足つぼマッサージ棒、ウエットティッシュ、飲み物、動きやすい服装で
申込み:12月5日(土)9時より電話(622-3111)または窓口まで

参加者募集

アロマヨガ　「マンダリンB」

初めての方でも安心してできる、ゆったりとした動きのヨガです。
1/15(金)のレッスンを一緒に体験してみませんか？

●日時:毎月第3金曜日　10:45～11:45　　●場所:大井川地域交流センター　和室
●講師:明　由佳さん　　●募集人数:若干名



大井川の**おいしい**を見つける

子どもクッキング



地元の食材を使い、みんなで楽しく調理して、おいしく味わいましょう。

日　時:**1月23日**(土)　9:30～12:00
場　所:大井川地域交流センター　調理室
定 員:小学生3年生～中学生　12名　抽選
講　師:焼津市健康づくり食生活推進協議会大井川地区のみなさん
材料費:500円　　当日支払い
持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、水筒、うわばき、筆記用具
申込み:11月19日(木)9時より電話(622-3111)または窓口、フォームにて
締切り:12月20日(日)★抽選結果は、12/23(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください。
★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。

子どもクッキング

メニュー
・しらすごはん
・ツナ春巻き
・国産レモンのカップケーキ

バレンタイン アイシングクッキー

日　時:**2月6日**(土)　9:30～11:00
場　所:大井川地域交流センター　会議室
定　員:年少～大人(未就学児は保護者同伴)　20名　抽選
講　師:緑川　美鈴さん
材料費:800円　※当日支払い
持ち物:手拭き、ピンセット(ある方)
申込み:11月19日(木)9時より電話(622-3111)または窓口、フォームにて
締切り:1月10日(日)
★抽選結果は、1/13(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください。
★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。
★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。



アイシングクッキー

焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座

対　　象:焼津市内在住在勤の概ね50歳以上
申込方法:生きがい・交流政策課へ電話(631-6861)またはメール(shingenki@city.yaizu.lg.jp)、
焼津市ホームページにて申込み
申込期間:11月24日(火)～12月14日(月)　※申込多数の場合は、おとな倶楽部会員を優先して抽選

リズムで学ぼう 聞き取れる・伝わる英語(全2回)

日　時:1/19、1/26　いずれも火曜日
10:00～11:30
場　所:大井川地域交流センター
講　師:藁科ゆかりさん　　定　員:15名
参加費:1,000円

トライ　川柳(全2回)

日　時:1/27、2/24　いずれも水曜日
10:00～11:30
場　所:大井川地域交流センター
講　師:奥林五津夫さん　　定　員:6名
参加費:1,000円